



제13회 연수구민의 날 기념식 및 2008 능허대축제 개막

2008. 10. 4(토) ~ 10. 5(일)까지 (2일간)
기념식 10월4일(토) 오후6시(식전행사 10시부터)

연수구 (구청장 남무교)에서는 '교류와 소통', '새로운 공동체'이라는 주제로 '2008. 능허대축제'가 오는 10월 4일(토) 제13회 연수구민의 날 기념식을 시작으로 10월 5일(일)까지 옥련동 능허대공원 일원에서 개최된다.

올해로 5회째를 맞이하는 '2008. 능허대축제'는 지역주민의 화합과 지역의 문화적 정체성을 확립하기 위해 개최하는 테마가 있는 역사·문화축제로서 축제의 주무대인 능허대(凌虛臺)는 백제시대에 중국 동진(東晉)과 교류를 시작한 근초고왕 27년(372년)부터 양국의 사신이 나루터를 이용했던 곳으로 현재 인천광역시 기념물 제8호로 지정되어 있다.

건널 '능(凌)' 자에 빌 '허(虛)' 자인 능허대(凌虛臺)의 어원은 "민경창파를 하늘로 날아오르듯 항해한다"는 의미로 일종의 북을 비는 관공화현 표현이다.

이러한 역사적 의미를 되살려 지역의 대표적인 문화축제로 자리매김하고자 준비된 능허대축제는

지난 2004년부터 2007년까지 지역주민들의 호응 속에 모두 성공적으로 개최됐으며, 이제는 연수구민만을 위한 축제가 아닌 인천시민들이 함께 참여해 즐길 수 있는 흥겨운 역사·문화축제로 거듭나고 있다.

축제의 첫해 날인 10월 4일에는 '제13회 연수구민의 날' 기념행사를 시작으로 능허대의 역사상을 부각시킨 '사진행렬 퍼레이드'로 축제의 개막을 알리며, 인기연예인들이 출연하는 Sunny FM라디오 특집 공개방송과 화려한 축하 불꽃놀이가 펼쳐진다. 또한 '민속기네스' 및 '백제의상체검', '개막축하공연' 등 함께 다채로운 행사가 마련된다.

축제 둘째 날인 10월 5일에는 '역사퀴즈왕 선발대회'와 연수구 예술인 연합회 연합공연, 연수구민 노래자랑, 구립 예술단 합동공연, 7080 콘서트 등 시민

들이 함께 즐길 수 있는 다양한 프로그램들이 준비되어 있다.

또한, 부대행사로 작년에 이어 2회째를 맞는 '맛자랑 경연대회'가 진행되며, 특히 지역의 어르신들을 초청하여 무료음식나눔행사를 개최하여 능허대축제를 구민과 함께 하는 축제의 장으로 만들고, 이외에도 '아빠랑 엄마랑 케익만들기', '가족경기 및 마라톤대회' 등은 가족이 함께 참여할 수 있는 프로그램과 '어린이경제체험한마당', '주민자치한마당', '평생학습축제'도 펼쳐진다.

특히, '어린이경제체험마당'에서는 어린이들이 직접 물건을 사고 팔수 있는 기회를 제공해 경제를 재미있게 체험할 수 있으며, 지역주민들이 함께 참여할 수 있는 '주민자치 한마당'을 개최해 능허대축제에서만 볼 수 있는 풍성한 축제한마당이 될 것이다. 이밖에도 평생학습도시 연수구에 걸맞게 각종의 주민자치센터와 평생학습시설이 연계된 '평생학습 체험부스'를 설치하고 다양한 학습체험의 장을 마련해 교육·문화·예술도시로서의 면모를 과시하게 된다.

'2008. 능허대축제'와 관련한 기타 자세한 사항은 홈페이지(www.neungheda.com)를 참고하거나 연수구축제추진위원회(☎ 810-7761~4)에 문의하면 된다.

연수구 문화체육과 ☎ 810-7086

제3회 "유명강사 초청" 평생학습 『연수구민 아카데미』

건강설계는 어떻게 할까요?
여러분이 관심을 기울여야 할 건강수치 5가지와 5가지 건강수치를 한꺼번에 개선할 수 있는 방법들을 알아봅니다.

"의사들이 말해주지 않는 건강이야기"

강사 **홍혜걸**

이력
• 전 중앙일보 의학전문기자 겸 논설위원
• 서울대학교 의과대 졸업, 서울대 대학원 의학박사
• KBS라디오 TV '정로병사의 비밀' 진행
• 국내 최초 의사출신 의학전문기자
• 현대저장자, 포스코, 국민은행, KT 등 주요 기업 출강
• 전국 지방자치단체 순회강연(남양주, 가평, 부산광역시, 광주 동구, 대전, 인천부평구 등)

주제
• '홍혜걸 기자의 의사들이 절대 말해주지 않는 건강이야기'(2002년)의 뒤수

2008년 9월 30일(화) 14:00~16:00
연수구청 지하대강당

참가비 무료
신청방법 인터넷, 전화, 강연당일 현장접수가능
문의전화 평생학습센터 810-7896~8, 평생학습나눔터 810-7888~9, 교육홍보과 810-7891~2

2008 능허대축제 테마별 주요행사

| 주 행사 장 | 부 대 행사 |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 2008능허대축제 기념 공개방송 Sunny FM 90.7mhz라디오 특집공개방송 개·폐막 축하공연 연수구 구립예술단공연(합창, 풍물, 관악) 및 사진행렬, 7080 콘서트 역사퀴즈왕 선발대회 백제역사 및 능허대를 주제로 O, X퀴즈를 진행하여 역사퀴즈왕 선발 및 시상 연수구민 노래자랑 축하불꽃놀이 | <ul style="list-style-type: none"> 연수구 씨름왕 대회 우리민족의 전통 스포츠인 씨름을 통해 구민 화합의 장 마련 연수구민 단축마라톤 및 가족경기대회 단축마라톤 10km, 가족경기대회 5km 제2회 맛자랑 경연대회 에르신 초청 음식나눔행사 아빠랑 엄마랑 케익만들기 주민자치한마당 주민자치센터의 우수한 활동프로그램 소개 및 주민참여 유도 평생학습축제 평생학습기관 소개 및 주민참여프로그램 운영 건강축제 연수구 보건소에서 금연, 금주홍보 등 건강프로그램 운영 |
| 능 허 대 공 원 | 먹 거 리 마 당 |
| <ul style="list-style-type: none"> 민속기네스 전통 민속놀이도 즐기며, 최고득점자를 기네스 수상자로 선정하여 상품 지급(민속 줄넘기, 떡메치기, 제기차기, 널뛰기, 투호) 백제의상체검 백제왕, 장군, 사신 및 일반의상 등을 비추어 백제의상 체험 및 기념촬영 백제왕과 독대하다 백제왕 선발대회에서 뽑힌 백제왕과 독대하여 사전을 찍을 수 있는 포토존 | <ul style="list-style-type: none"> 운영주체 : 각 동 새마을부녀회 운영기간 : 축제기간 중 구 성 : 우리 먹거리에 대한 올바른 이해와 축제의 또 다른 즐거움을 누릴 수 있는 장터로 구성 |
| 옥 련 썬 터 | |
| <ul style="list-style-type: none"> 어린이경제 체험마당 유·초등학교 어린이가 참여하여 벼룩시장을 통해 상거래의 원리를 배울 수 있는 체험행사 | |

| - 제13회 연수구민의 날 기념 - 2008 능허대축제 개막 | | | | - 2008 능허대축제 세부행사 프로그램 - | | | | - 2008 평생학습 & 주민자치 축제한마당 - 체험프로그램 운영 | | | | | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|---------------|---------|--------------------------|---|---------------|-----------|--------------------------------------|--------------------------|-----------------------|---|---------------|---------------|-----------------|---------------|
| 일 자 | 행 사 명 | 시 간 | 장 소 | 일 자 | 행 사 명 | 시 간 | 장 소 | 기 관 명 | 체 험 프 로 그 램 명 | 일 자 | 행 사 명 | 시 간 | 장 소 | | |
| 9/27(토) | 연수구민노래자랑(예선) | 14:00 ~ 16:00 | 구청지하대강당 | 9/27(토) | 연수구민노래자랑(예선) | 14:00 ~ 16:00 | 구청지하대강당 | 유 련 1 동 | 칼라미스 예쁜손글씨 | 10/4(토) | 맛자랑 경연대회 | 10:00 ~ 17:30 | 행사장내 | | |
| 10/4(토) | 맛자랑 경연대회 | 10:00 ~ 17:30 | 행사장내 | 유 련 2 동 | 생활과학교실 | 13:00 ~ 18:00 | 씨름장 | 신 학 동 | 점핑클레이 천연비누만들기, 수지침 | 10/4(토) | 동대항 씨름 여자단체전 | 15:00 ~ 16:30 | 주 무 대 | | |
| | 연수구민 참여한마당 | 15:00 ~ 16:30 | 주 무 대 | 연 수 1 동 | 미니리츠 천연비누 | 17:30 ~ 18:00 | 주 무 대 | 연 수 2 동 | 포크아트 | 10/4(토) | 구립관악단 식전공연 | 19:00 ~ 19:30 | | | |
| | 연수구민의 날 기념식 및 구민시상식 | 18:00 ~ 19:00 | | 연 수 3 동 | 압화 핸드폰고리, 비즈공예 | 10/4(토) | | 연수구민의 날 기념식 및 구민시상식 | 18:00 ~ 19:00 | 연 수 1 동 | 풍선아트, 칼라클레이, 예쁜손글씨 POP | 10/4(토) | | Sunny FM 특집공개방송 | 19:30 ~ 21:30 |
| | 사진행렬 및 사진맛이 퍼포먼스 및 2008 능허대축제 개막선언 | 19:00 ~ 19:30 | | 동 춘 1 동 | 종이접기 서예(우리집 가훈쓰기) | 10/4(토) | | 불꽃놀이 | 21:30 ~ 21:40 | 동 춘 2 동 | 가방아트 왕골핸드폰걸이, 가족줄넘기 | 10/4(토) | | 불꽃놀이 | 21:30 ~ 21:40 |
| | 단축마라톤 및 가족 경기대회 | 08:30 ~ 12:00 | | 동 춘 3 동 | 탈 만들기 | 10/5(일) | | 단축마라톤 및 가족 경기대회 | 08:30 ~ 12:00 | 동 춘 1 동 | 간호학부 기초의료 검진 | 10/5(일) | | 아빠랑 엄마랑 케익만들기 | 11:00 ~ 17:30 |
| 아빠랑 엄마랑 케익만들기 | 11:00 ~ 17:30 | 동 춘 2 동 | | 가방아트 왕골핸드폰걸이, 가족줄넘기 | 10/5(일) | 아빠랑 엄마랑 케익만들기 | | 11:00 ~ 17:30 | 동 춘 3 동 | 탈 만들기 | 10/5(일) | 씨름왕 선발대회 | 13:00 ~ 18:00 | | |
| 10/5(일) | 씨름왕 선발대회 | 13:00 ~ 18:00 | 씨름장 | 10/5(일) | 어린이경제체험한마당 | 14:00 ~ 18:00 | 옥련센터 | 10/5(일) | 목민평생교육원 내가 정말 잘하게 될까? | 10/5(일) | 어린이경제체험한마당 | 14:00 ~ 18:00 | 주 무 대 | | |
| 연수구민 참여한마당 | 15:00 ~ 16:30 | 주 무 대 | 연 수 1 동 | 역사퀴즈왕 선발대회 | 15:00 ~ 16:00 | 주 무 대 | 연 수 2 동 | 연수구 예술인 연합회 공연 | 16:00 ~ 17:00 | 10/5(일) | 연수구민 노래자랑 | 17:00 ~ 18:50 | | | |
| 연수구민의 날 기념식 및 구민시상식 | 18:00 ~ 19:00 | | 연 수 3 동 | 연수구민노래자랑 | 17:00 ~ 18:50 | | 10/5(일) | 연수구민노래자랑 | 17:00 ~ 18:50 | 연 수 1 동 | 연수구 청소년수련관 아이들과 함께하는 놀이체험 | 10/5(일) | | 연수구 예술인 연합회 공연 | 19:40 ~ 20:30 |
| 사진행렬 및 사진맛이 퍼포먼스 및 2008 능허대축제 개막선언 | 19:00 ~ 19:30 | | 연 수 2 동 | 연수구립 예술단 합동공연 | 19:40 ~ 20:30 | | 연 수 2 동 | 연수구립 예술단 합동공연 | 19:40 ~ 20:30 | 연 수 3 동 | 연수구청소년지원센터 나를 찾아가는 여행 | 10/5(일) | | 폐막공연 - 7080 콘서트 | 20:30 ~ 22:00 |
| Sunny FM 특집공개방송 | 19:30 ~ 21:30 | | 연 수 3 동 | 폐막공연 - 7080 콘서트 | 20:30 ~ 22:00 | | 연 수 1 동 | 연수구청소년지원센터 나를 찾아가는 여행 | 20:30 ~ 22:00 | 연 수 2 동 | 연수구청소년지원센터 나를 찾아가는 여행 | 10/5(일) | | 불꽃놀이 | 22:00 ~ 22:10 |
| 불꽃놀이 | 21:30 ~ 21:40 | | 연 수 2 동 | 불꽃놀이 | 22:00 ~ 22:10 | | 연 수 3 동 | 연수구청소년지원센터 나를 찾아가는 여행 | 22:00 ~ 22:10 | 연 수 1 동 | 연수구청소년지원센터 나를 찾아가는 여행 | 10/5(일) | 불꽃놀이 | 22:00 ~ 22:10 | |
| 10/4(토) | 단축마라톤 및 가족 경기대회 | 08:30 ~ 12:00 | 행사장내 | 10/4(토) | 백제의상체검, 백제왕과 독대하다 | 10:00 ~ 18:00 | 능허대공원 | 연 수 1 동 | 목민평생교육원 내가 정말 잘하게 될까? | 10/4(토) | 백제의상체검, 백제왕과 독대하다 | 10:00 ~ 18:00 | 주 무 대 | | |
| 10/5(일) | 아빠랑 엄마랑 케익만들기 | 11:00 ~ 17:30 | 행사장내 | 10/5(일) | 능허대공원 백제 보물찾기, 능허대방문기, 민속기네스 | 14:00 ~ 18:00 | 능허대공원 | 연 수 2 동 | 연수구북스타트위원회 아가야, 책과 함께 놀자 | 10/5(일) | 능허대공원 백제 보물찾기, 능허대방문기, 민속기네스 | 14:00 ~ 18:00 | | | |
| 10/4(토) | 씨름왕 선발대회 | 13:00 ~ 18:00 | 씨름장 | 10/5(일) | 캐리커처, 폐에로와 요술풍선, 백제시료전시, 길거리 미술, 건강축제, 주민자치한마당, 평생학습축제, 가훈씨주기, 페이스페인팅 | 10:00 ~ 18:00 | 주 행사장 | 연 수 3 동 | 연수구청소년수련관 아이들과 함께하는 놀이체험 | 10/5(일) | 캐리커처, 폐에로와 요술풍선, 백제시료전시, 길거리 미술, 건강축제, 주민자치한마당, 평생학습축제, 가훈씨주기, 페이스페인팅 | 10:00 ~ 18:00 | | | |
| 10/4(토) | 어린이경제체험한마당 | 14:00 ~ 18:00 | 옥련센터 | 10/5(일) | 가훈씨주기, 페이스페인팅 | 10:00 ~ 18:00 | 주 행사장 | 연 수 1 동 | 연수구청소년지원센터 나를 찾아가는 여행 | 10/5(일) | 가훈씨주기, 페이스페인팅 | 10:00 ~ 18:00 | | | |
| 10/5(일) | 역사퀴즈왕 선발대회 | 15:00 ~ 16:00 | 주 무 대 | 10/5(일) | 능허대 먹거리장터 | 14:00 ~ 21:00 | 주 행사장 | 연 수 2 동 | 연수구청소년지원센터 나를 찾아가는 여행 | 10/5(일) | 능허대 먹거리장터 | 14:00 ~ 21:00 | | | |
| 10/5(일) | 연수구 예술인 연합회 공연 | 16:00 ~ 17:00 | | 연 수 3 동 | 연수구청소년지원센터 나를 찾아가는 여행 | 10/5(일) | 능허대 먹거리장터 | 14:00 ~ 21:00 | 연 수 1 동 | 연수구청소년지원센터 나를 찾아가는 여행 | 10/5(일) | 능허대 먹거리장터 | 14:00 ~ 21:00 | | |
| 10/5(일) | 연수구민 노래자랑 | 17:00 ~ 18:50 | | 연 수 2 동 | 연수구청소년지원센터 나를 찾아가는 여행 | 10/5(일) | 능허대 먹거리장터 | 14:00 ~ 21:00 | 연 수 3 동 | 연수구청소년지원센터 나를 찾아가는 여행 | 10/5(일) | 능허대 먹거리장터 | 14:00 ~ 21:00 | | |
| 10/5(일) | 연수구립 예술단 합동공연 | 19:40 ~ 20:30 | | 연 수 1 동 | 연수구청소년지원센터 나를 찾아가는 여행 | 10/5(일) | 능허대 먹거리장터 | 14:00 ~ 21:00 | 연 수 1 동 | 연수구청소년지원센터 나를 찾아가는 여행 | 10/5(일) | 능허대 먹거리장터 | 14:00 ~ 21:00 | | |
| 10/5(일) | 폐막공연 - 7080 콘서트 | 20:30 ~ 22:00 | | 연 수 2 동 | 연수구청소년지원센터 나를 찾아가는 여행 | 10/5(일) | 능허대 먹거리장터 | 14:00 ~ 21:00 | 연 수 2 동 | 연수구청소년지원센터 나를 찾아가는 여행 | 10/5(일) | 능허대 먹거리장터 | 14:00 ~ 21:00 | | |

교류와 소통, 새로운 공동체
함께 모여 다같이 놀자!
전통과 놀이가 어우러진 축제 한마당

기간 : 2008년 10월 4일(토)~5일(일) 양일간
장소 : 옥련동 능허대공원 일원
주최 : 인천광역시 연수구
주관 : 연수구 축제추진위원회
후원 : 문화체육관광부, 인천광역시, 연수문화원

능허대의 어원
우리에게 약간의 낯선은 능허대의 어원은, 건널(凌) 자에 빌(虛) 자로 "하늘을 거르고 날아간다"는 뜻의 북을 비는 의미이다. 현재 연수구 옥련동에 위치해 있는 능허대는 삼국시대 백제의 근초고왕 때부터 약 100여 년간 사신들이 중국을 왕래할 때 출발했던 나루터가 있던 곳으로 중국과의 교류의 중심지가 되었고 이로 인해 사해안 풍류의 중심이 되었던 곳이다. 백제시대의 능허대는 지금 우리가 인연의 영종도 국제공항을 통해서 세계로 나아가는 의미의 장소였다고 할 수 있다. 즉, 역사속의 능허대는 지금의 인천국제공항이었던 것이다.

여성긴급전화 인천 1366

- 가정폭력, 성폭력, 성매매 등 폭력피해여성, 피해자의 가족, 친지, 이웃, 미혼모, 가출소년 등 도움이 필요한 여성들을 위해 24시간 상담을 실시하고 있습니다.
- 도움이 필요한 여성들에게 긴급피난처 제공, 상담소, 쉼터, 병원 법률기관 등을 연계합니다.
- 전화상담 : 국번없이 1366
면접상담 : 전화상담 후 예약
인터넷상담 : www.incheon1366.or.kr
E-mail : incheon1366@hanmail.net

건강한 마음, 행복한 세상!! 『우울증과 자살의 이해와 예방』

- 기간 : 2008. 9. 30 ~ 10. 21 (총 4회, 매주 화요일)
- 장소 : 인천광역시여성복지관 세미나실
- 대상 : 정신건강 증진에 관심이 많은 시민 30명
- 일정 및 내용

| 일시 | 주요 내용 | 강사 |
|--------------------------|---|-------------------------------------|
| 9/30 (화) 14:00~17:00 | · 우울증 원인, 치료, 예방 · 우울증·자살 자가진단 및 평가 | 전은미 (부평구정신건강증진센터장 글로벌임상심리상담사) |
| 10/7 (화) 14:00~17:00 | · 심리극을 통한 우울, 자살의 고찰 및 참여 | " |
| 10/14 (화) 14:00~17:00 | · 삶의 희망 & 죽음의 선택 · 웃음을 통해 내 안에 거인을 깨워라 | 정재훈 (남동구정신건강증진센터장 사회복지사) |
| 10/21 (화) 14:00~17:00 | · 우울증과 자살의 극복 · 새로운 눈으로 본 마음정원 | " |

- 접수기간 : 2008. 9. 8 부터
- 접수방법 : 전화 및 방문
- 수강료 : 무료
- 문의 : 여성복지관 상담실 ☎ 440-6563, 434-6436~7

강·절도예방요령

◀발생 사례▶



◀ 08. 5월
방범창살 손괴 후 침입절도

◀예방 요령▶

- 유류통, 우편함 등에 열쇠를 보관하지 마시라.
- 잠깐 집을 비울 때엔 우편물, 신문, 유류 등이 복도에 쌓이지 않도록 하라.
- 엘리베이터 이용시 수상한 사람과는 함께 타지 않도록 하라.
- 자녀들에게 낯선 사람의 접근이나 방문을 경계하도록 주의를 주도해 하라.
- 수시로 문단속, 창문단속을 통해 범죄에 대비하도록 하라.

학교폭력 집중단속 기간 운영

- 기간 : '08. 9. 1~10. 31 (2개월간)
- 중점 단속대상
 - 불량서클을 구성·가입하여 신고식 등을 빙자 후배들을 폭행하거나 금품상납 등을 강요한 학생
 - 교내·외에서 폭력을 행사거나 다른 학생의 돈 등 금품을 빼앗은 학생
 - 기타 학교내외에서 폭력 등 범죄 가해학생
- 처리방안
 - 학교폭력 가해학생 법과 원칙에 따라 엄정처리
 - 피해학생 및 신고학생 철저한 비밀보장 및 신변보호조치
- 학교폭력 신고처 : 112, 117, 821-3340, 각 지구대

- Reduce, Reuse, Recycle Festival - 『2008 인천시민 재활용 한마당』 개최

- 주제 : "재활용만의 세상, 꿈이 어립니다."
- 일시 : 2008. 9. 27(토) 13:00~17:00
- 장소 : 종합문화예술회관 야외광장
- 참여단체 : 광역·기초의제21, 인천YWCA 등 21개단체
- 주요내용
 - 재활용 참여·체험 마당 부스운영
 - 재활용품으로 만든 악기 공연단 「상상노리단」공연
 - 제3회 인천광역시 재활용품 공모전 시상식 예정
- 주관 : 인천의제21실천협의회 ☎ 440-8116

연수구민과 함께하는 문화행사 연수문화원 회원 축제마당

- 일시 : 2008. 10. 18(토) 11:00~17:00
- 장소 : 연수구청 상징광장(우천시 연수구청 7층 강과실)
- 행사일정
 - Part1. 배움마당 : 창의 버그 체험학습, 포켓북 만들기, 꽃장식, 예쁜 머리핀 만들기, 팔기핸드폰고리(케이트) 만들기 등
 - Part2. 놀이마당 : 나의 소망이 담긴 연, 풍실풍실 풍선은 내친구, 버블버블 비누방울 체험, 민속놀이 투호 & 팽이 돌리기 등
 - Part3. 전시마당
 - 일시 : 2008. 10. 16(목)~10. 22(수) 10:00~17:00
 - 장소 : 연수갤러리(연수구의회 건물 1층)
 - 내용 : 한국화, 서예, 수제화, 뱃생&수제화
 - 초대 : 2008년 10월 16일(목) 15:00
 - Part4. 공연마당 : 노래극, 하모니카, 성인기타교실, 단소·대금 등 문화화교를 통해 배운 솜씨 자랑 및 초청공연
- ※ 시상상 프로그램 일정이 변경될 수 있습니다.
- 문의 : 연수문화원 ☎ 810-7581, 821-6229

풍요로운 가을맞이 동 축제

●● 제6회 머그미 축제 개최 ●●

- 일시 : 2008. 10. 10(금) 15:00~21:00
- 장소 : 문남공원 [문남초등학교 옆]
- 프로그램 : 전시마당, 체험마당, 먹거리마당, 축하공연, 주민노래자랑
- 주관 : 연수동 축제추진위원회 ☎ 810-5343

●● 제4회 청학골 축제 개최 ●●

- 일시 : 2008. 10. 11(토) 11:30 ~ 17:30
- ※ 우천시 2008. 10. 18(토) 11:30 ~ 17:30 연기하여 개최
- 장소 : 용담공원(농구장 일원)
- 프로그램 : 식전공연, 장기자랑 및 노래자랑, 경로잔치, 먹거리잔치
- 축제 참가자 모집
 - 신청기간 : 2008. 9.10 ~ 9.30 (시간:09:00~18:00)
 - 신청장소 : 청학동 주민센터 ☎ 810-7606, 883-3788
 - 신청대상 : 청학동 주민 및 청학동에 소재하고 있는 학교, 학원, 업소(기업체), 종교시설 등 각종단체
 - 모집분야 : 노래자랑, 장기자랑, 후원자, 자원봉사자
- ※ 장기자랑 및 노래자랑 예선 : 2008. 10. 7(화) 16:00(청학동 주민센터)
- ※ 청학동 거주 외국인 참가 환영
- 주관 : 청학동 축제추진위원회 ☎ 810-7606

●● 제6회 봉재축제 개최 ●●

- 일시 : 2008. 10. 11(토) 12:00~18:00
- 장소 : 봉촌근린공원
- 프로그램
 - 풍물단, 어린이 율동 등 (식전행사)
 - 지역주민 참여마당 (초청가수 공연, 게임마당 등)
 - 봉재축제 주민노래자랑
 - 봉촌1동 주민자치센터 홍보부스 운영
 - 체험마당 운영 (종이접기, 서예배우기)
 - 먹거리 잔치 운영
 - 어르신 국수 무료대접
- 주관 : 봉촌동 축제추진위원회 ☎ 810-7607

●● 제12회 선학가족사랑 축제 개최 ●●

- 일시 : 2008. 10. 11(토) 10:30~17:00
- 장소 : 선학어린이공원
- 프로그램 : 풍물길놀이, 실버페스티벌, 주민자치센터 프로그램 시연회, 주민참여연마마당, 노래경연대회, 기타 부대행사
- 주관 : 선학동축제추진위원회 ☎ 814-5926

●● 제9회 솔안말 축제 개최 ●●

- 일시 : 2008. 10. 17(금)~18(토) 10:00~18:00
- 장소 : 연수2동 솔안공원
- 프로그램
 - 1일차 : 길놀이, 주민 노래자랑(18:00), 영화상영
 - ☞ 노래자랑
 - 접수 : 9. 8(월)~10.10(금), 연수종합사회복지관
 - 예선 : 10. 10(금) 17:00, 연수종합사회복지관
 - 2일차 : 예능마당, 개막식, 풍채, 공연마당, 참여마당, 전시마당, 베품시장, 농산물직거래, 먹거리마당
 - 공연마당 : 센터프로그램, 태권도 시범, 연수구립관악단, 관내 유치원 무용 발표, 재활용 난타, 프리버드(밴드), 세인트플라이어(밴드), 박술기(R&B가수), 노래자랑 수상자, 재활용의류 패션쇼(인하대학교)
 - 참여마당 : 황토비누 만들기, 자전거 발전기 체험, 저어새 만들기, 환경 수세미, 안전한 먹거리 시식
 - 전시마당 : 갯벌 생태 관련 사진 전시
- 주최/주관 : 연수2동 솔안말 축제추진위원회 ☎ 810-7604

●● 제2회 해돋이축제 개최 ●●

- 일시 : 2008. 10. 18(토) 14:00~21:00
- 장소 : 해돋이공원
- 프로그램 : 학교·학원 특기대회, 특별초청공연(해양경찰청 관현악단 등), 주민장기자랑대회, 송도국제도시 홍보관 운영, 민속놀이대회 등 각종 체험행사, 송도국제도시 사랑 초·중·고 사생대회, 재활용품 베품시장
- 주관 : 송도동축제추진위원회 ☎ 810-7641

●● 제4회 새터말 축제 개최 ●●

- 일시 : 2008. 10. 18(토) 11:00~16:00
- 장소 : 연일 어린이공원
- 프로그램 : 전시마당, 체험마당, 공연마당
- 주관 : 연수3동 축제추진위원회 ☎ 810-7605

●● 제6회 동막축제 개최 ●●

- 일시 : 2008.10.25(토) 09:30~17:00
- 장소 : 동막근린공원내(인천여중 옆)
- 프로그램 : 어린이 힐캠프, 성인사교댄스, 투호놀이, 카드뒤집기, 협동줄넘기, 선물놀이, 풍나물 시루, 장터마당, 가족줄넘기, 줄다리기, 주민장기자랑, 왕골핸드폰걸이, 가방아트체험
- 주관 : 동촌2동 주민자치위원회 ☎ 810-5348

초등학교 입학, 이렇게 달라집니다.

초등학교 입학과 관련한 초·중등교육법과 시행령이 바뀌었습니다.

- 초등학교 취학연령이 변경되었습니다.

지금까지는 3월 1일부터 다음해 2월말까지 출생한 아동이 같은 학년으로 공부했으나, 앞으로는 1월 1일부터 12월 31일까지 출생한 아동은 같은 학년이 됩니다.

- * 내년 초등학교 취학 대상(2009. 3. 1 입학) : 2002. 3. 1~2002. 12. 31생
- * 2010학년도 취학 대상(2010. 3. 1 입학) : 2003. 1. 1~2003. 12. 31생

- 포레 아이보다 빨리 또는 늦추어 입학하기가 쉬워졌습니다.

학부모(보호자)께서 10월 1일부터 12월 31일까지 읍·면·동 주민센터에 별도의 서류없이 조기입학 또는 입학연기 신청

- * 지금처럼 조기입학이나 입학연기에 대해 학교장의 판단 절차를 거치지 않고, 학부모의 선택에 따라 확정되므로 신중히 판단하셔야 합니다.
- * 조기입학 예정 : 2003. 1. 1~2003. 12. 31 생
- * 입학연기 대상 : 2002. 3. 1~2002. 12. 31 생

- 입학 일정이 일부 앞당겨졌습니다.

읍·면·동 주민센터의 취학 통지가 12월 20일로 앞당겨졌고, 이에 따라 예비소집일 등 입학 일정도 앞당겨질 예정입니다.

- * 국립·사립초등학교 신입생 모집 일정보도 적전보다 1개월 정도 앞당겨질 예정입니다. 입학을 희망하는 해당학교에 문의하거나 홈페이지를 참고하십시오.

- 주민등록 말소, 무호적, 국내 불법체류 아동도 입학이 가능합니다.

입대차계약서, 거주확인 인우보증서, 출입국 사실증명, 기초생활보장번호 등을 통해 거주사실이 확인되면 입학할 수 있습니다.

- 기타 자세한 사항은 거주지 시·도교육청이나 지역교육청의 민원봉사실, 또는 읍·면·동 주민센터에 문의하시기 바랍니다.

지방세고지서, 이제 전자우편(e-mail)로 받으세요

@ 지방세 e-mail 고지란?

납세자에게 종이고지서가 아닌, 개인 e-mail 주소로 지방세 고지서를 발송하는 것으로 납세자가 지방세 고지 내역을 확인하고 인천광역시 전자고지납부시스템(etax)과 직접 연계하여 지방세를 바로 납부할 수 있도록 하는 제도입니다.

@ 지방세고지서를 e-mail로 받으려면 이런 형이 통습니다.

- 이사를 때 마다 또는 매내 부재 시 발생할 수 있는 고지서 미수령으로 인한 지방세 미납의 걱정이 사라지고,
- 고지서 분실의 우려가 없으며 납세정보가 암호화 되어 있기 때문에 개인 정보 유출의 염려가 없고,
- 은행에 가지 않고 인터넷을 통하여 인천광역시 전자고지납부시스템(etax)에 접속하여 편리하게 세금을 납부할 수 있습니다.

@ 신청방법은?

인천광역시 전자고지납부시스템 접속 (etax.incheon.go.kr) → 지방세고지서 e-mail신청

@ 형태사항

e-mail주소는 반드시 본인 이메일주소를 등록하여 주소고 이메일주소가 없을 때에는 인천광역시 전자우편서비스(e-mail.incheon.go.kr)에서 발급받아 사용하시기 바랍니다.

연수구 세무과 ☎ 810-7173

2008년 3/4분기 무단방치자동차 일제정비 안내

- ◇ 주택 밀집지역이나 나대지 및 도로상에 정기간 무단으로 방치된 차량으로 인하여 주민불편과 사고의 위험 도시미관 저해 및 범죄에 악용되는 사례가 발생하는 등 민원이 야기 되고 있어,
- ◇ 『2008년3/4분기 무단방치자동차일제정비계획』을 수립·추진하여 방치 차량으로 인한 민원 및 불법행위를 예방 하고자 하니 주민 여러분의 적극적인 협조 바랍니다.

■ 일제정비기간 : 2008. 9. 16 ~ 10. 2

■ 정비대상

- 노상에 고정시켜 운행의 용도로 사용하는 자동차
- 도로에 계속하여 방치하는 자동차
- 도로, 주택가, 골목 등에 계속 방치되어 사고의 위험이 있는 자동차
- 정당한 사유 없이 타인의 토지에 방치된 자동차

■ 정비지역 : 연수구 전 지역(개인 및 아파트 주차장 포함)

■ 처리절차

적발(신고접수) → 경고문 부착 → 견인조치 → 자진처리공고 → 강제제차 → 말소 → 범칙금부과(미납 시 검찰송치)

■ 무단방치행위자 처벌규정 :

자동차관리법제26조의 규정에 의하여 1년이하의 징역 또는 300만원이하의 벌금이 부과될 수 있으며 동시에 자동차를 강제처리하게 됨

■ 방치차량 신고접수처

- 연수구 교통행정과 ☎ 810-7496

풍수해보험이 2008년 4월부터 전국으로 확대되었습니다.

■ 풍수해보험이란?

- 태풍·홍수·호우·해일·강풍 등 풍수해로 인하여 발생하는 국민의 재산피해에 따른 손해를 보상하는 보험으로 국가와 지방자치단체에서 보험료의 일부를 보조함으로써 국민은 저렴한 보험료로 예기치 못한 풍수해에 대해 능동적으로 대처할 수 있는 선진국형 재난관리제도임.

■ 저렴한 보험료

- ➔ 전체 보험료의 61~68% 국가 및 지자체 지원
- 대상시설 : 주택, 온실(비닐하우스 포함), 축사
- 대상지역 : 전국 시·군·구
- 대상재해 : 태풍, 호우, 홍수, 해일, 강풍, 풍랑, 대설
- 판매시기 : '08. 4월부터
- 가입기간 : 1년(소멸성)
- 판매보험사 : 동부화재, 삼성화재, 현대해상 3개사

■ 풍수해보험은 왜 필요한가요 ?

- 피해주민의 보상불만 해소
- 현재 사유재산 피해지원금은 복구비 기준액 대비 30~35%에 불과
- 실질적인 피해복구비 보상
- 피해액의 최고 90%까지 보상하고 작은 피해도 보상

연수구 재난안전관리과 ☎ 810-7410~2

“어린이들의 구강건강 증진을 위해” 연수구보건소, 민간위탁 치아홈메우기 사업 실시



이에 따라 관내 민간치과 의료기관과 협력해 추진되는 「민간위탁 치아홈메우기」사업을 통해 어린이들이 보다 저렴한 비용으로 치아홈메우기 시술을 받을 수 있게 됐다.

아울러 보건소는 이번 「민간위탁 치아홈메우기」사업의 민·관·학 협조체계를 위해 지난 8월말 관내 초등학교에 진료의뢰서(쿠폰)를 배부했으며 학교별 지정된 치과진료 예약일에 방문할 수 있도록 해당 학부모들의 많은 관심과 협조를 당부했다.

한편, 보건소는 최근 지역주민들의 구강보건 발전을 위해 남포구 구정장과 보건소 관계자 및 연수구치과과의사회 임원진이 참석한 가운데 「2008년 구강보건사업 관련 연수구치과의사회 간담회」를 갖고 이번 달 본격적으로 시행되는 「민간위탁 치아홈메우기」사업의 적극적인 추진과 함께 지역사회와 연계한 공공 구강보건사업의 협조체제 구축을 도모하기로 했다.

연수구보건소는 관내 초등학교 1학년을 대상으로 어린이들의 구강건강 증진을 위한 「민간위탁 치아홈메우기」사업을 실시한다.

어린이들의 구강질환 발생 예방차원에서 진행되는 「민간위탁 치아홈메우기」사업은 우식이 전혀 없는 건전한 어금니(6세구치) 표면만 시술 가능하며, 보통 민간의료기관 치과 진료수가 기준 5만원~6만 원 이상(치아당) 시술비용이 들지만 이번 사업을 통해 학교별 지정된 치과에서 치아홈메우기 시술을 받을 경우 1개 치아당 시술비용 1만 원만 부담하면 된다.

연수구보건소 보건행정과 ☎ 810-7862

“미래희망연수 프로젝트 LOVE HOUSE” ‘사랑의 집 고쳐주기’ 하반기사업 시행



연수구는 최근 관내 저소득가구의 주거환경 개선을 위한 미래희망연수 프로젝트사업 제1호 'LOVE HOUSE(사랑의 집고쳐주기)' 하반기 사업을 재가동했다.

지난 4월 한국마사회연수지점과 업무협약을 맺고 진행된 '사랑의 집고쳐주기사업'은 기존 국민기초수급자 또는 장애인 가구만을 대상으로 실시되던 사업을 저소득층이나 차상위계층으로 확대하여 이들 가구의 심리적·경제적 부담해소와 주거안정도를 제고코자 추진되는 사업으로 민간기업이 지역복지참여체계를 마련하는 민·관 협력사업이다.

연간 20가구를 목표로 시작된 이번 '사랑의 집고쳐주기사업'이 지난 6월말 현재 이미 연간 목표치인 20가구에 대한 도배·장판교체 및 불

량주거시설 수리서비스가 완료됨에 따라 구는 연간사업 목표치를 상향조정하여 지난 8월부터 하반기사업에 대한 추가신청을 받고 사전조사를 실시했다.

특히 우리민족 최대의 고유명절인 추석에 맞아 깨끗한 주거환경에서 명절연휴를 보낼 수 있도록 지난 4월과 5월 양일에 걸쳐 관내 독거노인, 장애인 등 저소득층 12가구에 대한 도배 및 장판교체 및 화장실 수리서비스를 시행했다.

한편, '사랑의 집고쳐주기'는 한국마사회연수지점 엔젤스봉사단과 여성복지관 도배기능사반 봉사단, 연수구 자원봉사대 등 지역 자원봉사자들과 연계해 추진되는 사업으로 신청을 원하는 가구는 해당 동 주민센터에 신청하거나 구청 주민생활지원과 ☎ 810-7227에 문의하면 사전조사를 통해 적합여부를 판단하여 시행하게 된다.

연수구 주민생활지원과 ☎ 810-7227

“2008년 주민자치센터 활성화를 위한” 제5회 우리센터 자랑 경연대회



9월8일! 우리의 눈과 귀 그리고 정신적인 만족감을 한껏 채워 줄 수 있을 것 같은 문화의 계절에 연수구청 지하 대강당은 또 다른 열기와 긴장감으로 가득하였다.

연수구의 10개동 주민자치센터에서 운영중인 프로그램의 수강생들이 평소 배우고 익힌 실력을 무대 위에서 발표하는 중요한 날이기 때문이다. 연세 지긋하신 동춘2동 어르신들의 성인사교댄스로 막을 연 올해의 대회는 동춘동 젊은 엄마들의 째즈댄스로 흥미를 더했는가하면 우리 가락을 멋지게 연주한 청학동 어린이들의 단소와 소금합주로 멋스럽게 이어졌다. 재치 있는 진행자의 입담과 더

불어 연수2동과 동춘3동은 귀엽고 깜찍한 어린이들이 키즈발리를 앙증스럽게 연출하였고 연수1동 어린이들의 리듬줄넘기와 고무줄넘기 또한 새로운 시도였다. 옥련2동 주부들의 씩씩한 째즈로빅과 더불어 연수동의 벨리댄스 옥련1동의 한국무용은 연수3동, 장석당은 옥련2동, 인기당은 선화동이 차지하는 영광을 안았다.

한편, 이 대회를 주관한 교육홍보과의 한 관계자는 “주민자치센터 프로그램수강생들에게 평소 배우고 습득한 실력을 발표할 수 있는 기회를 제공함으로써 지역주민들의 화합과 참여의 장을 마련하고, 프로그램을 다양화 시키고 질적 향상을 도모하도록 할 방침”이라며 “시상에 연연하지 말고 최선을 다할 것을 당부하고 다음엔 미리 준비할 수 있는 시간적 여유를 길게 주겠다”며 “다만 아쉬운 점은 음식물을 반입하여 의자나 바닥에 쓰레기를 남긴 것”이라고 하여 행사 후, 마무리 부분에 성숙한 시민의식이 꼭 필요함을 강조하였다.

평생 처음 이렇게 큰 무대에 서보았다는 선화동 주민자치센터 회원은 “연습하는 동안 힘들었지만 회원들 간의 우애도 돈독해졌고, 영원히 잊지 못할 좋은 추억을 만들었

명예기자 박정순

송도지구 관할권 행정 경계선 과연 누구를 위한 것인가??



송도지구 관할권 경계 설정을 두고 중구, 남구, 남동구, 연수구가 이런 다툼을 벌이고 있다. 인천 시민 누가 보더라도 어처구니가 없다. 송도 국제도시는 각 자치구가 아닌 인천시민 전체의 것이다. 송도 국제도시는 개발 여건이 변화되어 국제업무, 헬스비이오, IT 클러스터, 국제학술연구단지, 대형 프로젝트인 글로벌 기업의 활성화로 수백만 원, 수천억원의 부가 가치를 창출해 인천시민 전체에 혜택을 누리게 해야 한다. 그러기 위해서는 하나의 자치단체가 관리 일원화만이 타당하다. 분할시에는 입주단, 기업들, 민원불편 및 지방사용 등 혼선 초래, 행정기관설치로 인력과 재정에 엄청난 추가 부담이 생긴다.

인천이 동북아의 물류 허브도시로 성장하면 도시브랜드의 인지도는 높여 줄 수

있는 곳이 바로 송도국제도시다. '정치인에 있어 가장 무서운 것은 국민의 심판이다.' 라는 말이 있다. 경제를 살리고 책임져야 할 중요한 이때 서로 허송세말만 보내고 이런 다툼을 하다 발전의 가능성을 스스로 버린다면 모든 것이 허사가 된다는 것을 알아야 한다. 송도바로세우기 연대 유상균 위원장은 “행정권을 하나로 묶어 경제자유구역 브랜드를 크게 키워야 한다.”며 각 단체장 회장, 지인, 시 구의원 40여명이 뜻을 같이 하고 있다.

우리에게 경제성장 원동력인 송도국제도시를 두고 정치적인 이유로 행정관할권이 나누어진다면 이 얼마나 억울하고 분통찰 일인가? 행정공무원과 시민을 나누는 발상자체가 신기하기만 하다. 헌법재판소에는 인구 편차가 33.3%로 제한되어 있어, 인구상한 315,000 인구 하한 105,000 명으로 볼 때 남동구는 논현지구 인구유입시 60만 명, 송도지구에 23~24만명, 총 인원수가 80만 명이 된다.

연수구는 27만 명과 송도지구 15만 명을 합하면 총 주민인원수가 40만이 된다. 이렇게 되면 인원수 초과로 남동구와 연수구가 분구 권한을 가진다. 인천시 전체의 인구가 추가 8명 정도가 생기게 되는 것

이다. 송도가 하나의 단일 분구 시에는 의원수가 절반이하에 불과 하다. 가뜰서 정치인들의 이해관계로 나누어졌다는 것을 부인 할 수 없다. 송도국제도시는 인천시가 80% 국가 20%지원으로 개발된 주민들의 열세이다. 인천시민전체가 혜택을 받을 수 있도록 경제 자유구역형 하나가 행정권 단일화를 해야 한다. 왜 행정권을 나누어야 하는가? 그것에 대한 근거와 타당성은 무엇인가?

회의에서 오고 간 의견을 공개하라. 이 의원들에 대해 공론화 시키고,주민들이 공감 할 수 있는 장이 필요하다. 매일당시 큰 트럭이 연수구 도심을 이용하고, 그로 인해 사고 난 사람들도 연수구 주민이다. 8년 동안 흙, 먼지를 마시며 감수한 것도 연수구 주민이다.

돈 들어 청소를 한 사람도 연수구 주민이다. 매일 다 되었으니 이제 와서 내 놓아라. 라는 식이다. 당초 취지대로 국가 성장 동력의 핵심전략 사업 송도지구 무엇이 진정한 인천시의 국가 발전을 위한 것인지 생각해 보아야 한다.

인천시민들은 알아야 한다. 무엇이 송도국제도시를 위한 것인가?

명예기자 도현수

연수구에는 다음과 같은 복지정책이 있습니다.

- S-OSS 공무원 1:1 후견인제**
법적 제도적 보호를 받지 못하는 국민자 1%를 찾아, 동주민센터 사회복지공무원이 후견인이 되어 주민등록장리, 재산 정리 등 행정처리 도우미 역할을 수행하는 적극적 복지 정책입니다.
- 문의** 거주지 동주민센터 내 사회복지담당
- Case-manager 사업**
행정의 소극적 대처를 방지하기 위하여 복지대상자의 다양한 복지욕구(사례)에 따른 전담공무원을 사례관리자(Case-manager)로 지정하여 체계적으로 지원하고자 시행하는 사업입니다.
- 문의** 거주지 동주민센터 내 사회복지담당
- 긴급지원제도**
일시적인 위기상황(소득원이 없거나, 가정폭력 등 기타 사유)으로 긴급 지원이 필요한 저소득층을 대상으로 생계비, 의료비 등을 지원하는 사업입니다.
- 긴급지원 내용**
 - 생계비 지원**: 최저생계비의 150%(4인가구 기준 1,898천원)
 - 의료지원**: 300만원 이내(본인부담금 및 비급여 항목 지원)
 - 주거지원**: 임시거소 제공
 - 사회복지시설 이용지원**: 사회복지시설 입소 및 이용서비스
 - 기타지원**: 동절기난방비, 해산장제비 등
 - 관련기관 연계지원**: 민간프로그램 연계, 상담 등 기타지원
- 신청**: ☎ 국민번호이 129(콜센터), 810-7282(연수구 주민생활지원과)

가을철 건조기 미세먼지 저감을 위하여 다함께 참여합시다.

- 비산먼지 발생사업장 신고기준(건설업)**
 - 건축물축조공사
 - 건축물의 중·개축 및 재축을 포함하며, 연면적 1000㎡ 이상에 한한다. 다만, 굴착공사는 총연장 200m 이상 또는 굴착토사량 200㎡ 이상에 한한다.
 - 토목공사
 - 구조물의 용적 합계 1,000㎡ 이상, 공사면적 1,000㎡ 이상 또는 총연장 200m 이상에 한한다.
- 신고일**
 - 사업시행행(건설공사: 착공전)에 비산먼지발생 사업신고서 제출
- 비산먼지 저감요령**
 - 가급적 차량 출입구를 단원화
 - 세류시설의 측면 살수시설 보강 및 침전조 이물질 제거 주기적 실시
 - 차량 진출입로에 세류장의 세척수 및 토사가 외부로 유출되지 않도록 조치
 - 토사운반차량의 과다적재 금지
 - 차량 진출입로 인근지역까지 수시로 물청소 실시
 - 골재보관장 및 주요차량 출입로에 고정식 살수시설(예, 스프링클러) 설치
 - 사업장내 부지내 청소일시 및 부지경계선에 방진망 설치
 - 야적물질 방진덮개 설치 관리
- 문의**: 연수구 환경위생과 ☎ 810-7337~9

“10월 7일부터” 「기초노령연금」 3단계 신청·접수

2009년도 1월부터 기초노령연금제도가 3단계로 확대됨에 따라 1944년 3월 31일 이전 출생자를 대상으로 '08년 10월 7일부터 집중 신청·접수를 받습니다.

- 기초노령연금제도 개요**
 - 목적: 현대 노년들의 빈곤원화 및 노인생활안정 기여
 - 급여대상: 65세 이상 노인 중(3단계: 1944. 3. 31이전 출생자) 월 소득인정액이 68만원 또는 108만8천원(부부인 경우)이하인자
 - '소득인정액 68만원'은 재산은 없고 소득만 68만원인 경우 또는 소득은 없고 재산만 16,320만원 이하인 경우(노인 단독)
 - '소득인정액 108.8만원'은 재산은 없고 소득만 108.8만원인 경우 또는 소득은 없고 재산만 26,112만원 이하인 경우 (노인 부부)
 - ※ 자녀로부터 받은 용돈이나 자녀의 소득과 재산은 고려되지 않으나 자녀에게 증여된 재산은 3년간 본인재산으로 간주합니다.
- 급여수준:
 - 노인단독가구는 매월 최고 84,000원
 - 부부가 함께 받을 때는 매월 134,160원
 - 소득이나 재산에 따라 차등지급이므로 이보다 적게 받을 수 있습니다.

- 신청·접수 안내**
- 신청대상: 1944. 3. 30 이전 출생자
- 신청장소: 거주지 동주민센터 및 국민연금관리공단 지사
- 제출서류: 신청서, 본인계좌 통장사본, 금융정보 등 정보제공 동의서, 신청자의 신분증 등
- 신청기간: 2008. 10. 7(화)부터
- 연금지급: 2009. 1. 31(토)부터 지급예정
- 문의**: 보건복지부 콜센터 (국번없이 129), 국민연금공단 콜센터 (국번없이 1355), 거주지 동주민센터 (☎ 810-7601~10, 7641)

단독주택 및 상가의 경우 “음식물쓰레기” 이렇게 배출하세요!

- 1. 물기를 뺀 음식물 쓰레기를**
음식물 쓰레기의 물기를 최대한 제거해 주십시오.
- 2. 음식물전용봉투에 넣어서**
음식물쓰레기는 반드시 음식물 전용봉투(녹색)를 사용하셔야 합니다. 전용봉투를 사용하지 않거나, 비규격봉투(검은색 등.)를 사용하면 수거되지 않고, 과태료가 부과됩니다.
- 3. 중장수거용기에 담습니다**
음식물전용봉투를 사용하지 않고, 음식물쓰레기를 원형 그대로 배출하거나 비규격봉투(검은색 등.)를 사용하면 수거되지 않습니다.

연수구 청소행정과 ☎ 810-7319

에너지 절약은 우리가정에서부터

| 구분 | 2007년 02월 28일 | 2008년 09월 01일 |
|-----|---------------|---------------|
| 전력 | 88,670 | 31,120 |
| 가스 | 14,300 | 1,000 |
| 수돗물 | 25,000 | 2,900 |
| 합계 | 127,970 | 35,020 |

▲ 작년과 비교했을 때 에너지 절약결과 전력사용량이 많은 여름철이 겨울철보다 더 적게 나온것을 확인할 수 있다.

에너지 절약이라고 하면 왠지 모르게 거창하고 낯의 일이라고 생각되지만, 내가 생각하는 에너지 절약은 생활 속에서 조금만 신경을 쓰면 된다고 생각한다. 유연한 기분에 절전형 멀티탭을 사용해 보았는데, 정말 간편하면서도 가장 가까운데서 손쉽게 주부들이 생활화할 수 있는 일인 것 같다.

가까운 예로 집에서 절전형 멀티탭을 사용하기 전과 사용 후의 전력량을 비교해 보면, 소비전력이 평균 30kw가 줄어들었다. 처음 절전형 멀티탭을 사용했을 때는 얼마나 에너지가 절약될까 하는 의문을 가졌지만, 몇 개월 지속적으로 사용하면 전력량이 실제로 줄어드는 것을 보니 정말 에너지 절약이 중요하다고 생각하게 되었다. 이처럼 고유가 시대에 주부들의 작은 노력이 에너지 절약에 큰 보탬이 될 것이다.

올해는 매일 사용하는 세탁기와 전자레인지, 컴퓨터 등 생활 전반에 절전형 멀티탭을 사용하여 에너지 절약에 노력하고 있다. 또한 에너지 소비 효율이 높은 제품과 가전제품 구입시에 에너지 절약 마크를 꼭 확인하고 구입한다. 그리고 힘들지만 에너지 절약과 더불어 건강을 위해 가까운 거리는 걸어 다니려는 노력을 하고 있다.

이처럼 생활 속에서 에너지 절약에 대한 의식을 갖고 에너지를 절약하는 습관으로 바꾸는 노력을 한다면 좀 더 많은 에너지를 효율적으로 아끼고 활용할 수 있을 것이다. 앞으로도 꾸준히 가정 에너지를 절약하는 노력을 게을리 하지 않을 것이다.

에너지 고갈의 비상사태에 직면한 우리가 집안에서 쉽게 할 수 있는 실질적인 절약 방법을 함께 알아보자.

1. 가정일반

- 조리기의 불꽃은 적절히 조절해서 사용한다.
- 열의 흡수가 잘되는 말바닥이 넓은 조리기를 사용한다.
- 압력밥솥(냄비)을 사용하여 조리시간을 단축한다.
- 어린이에게 에너지의 중요성을 알려주고 절약하는 습성을 갖도록 한다.
- 목욕물과 수돗물을 아껴 쓰고 재활용을 생활화한다.

2. 가전제품

- 쓰지 않는 가전기기는 플러그를 빼어 전력소실을 방지한다.
- 꼭 보아야하는 프로그램만 복사한다.
- 냉장고는 통풍이 잘 되는 곳에 두고 사용하고 전력절감을 위해 냉각고 문은 자주 여닫지 말고 음식을 넣을 때에는 반드시 식혀서 보관한다.
- 냉장고 구입 시에는 반드시 전력소비 용량을 확인한다.
- 세탁물은 모아서 세탁하며 전력소비가 많은 시간을 피해서 다림질을 한다.

3. 조명

- 실내에는 자연조명을 적극 활용하며 백열등을 절전형 램프로 교체하여 사용한다.
- 실내를 밝은 색으로 꾸미며 반향 등 쓰지 않는 곳과 외출 시에는 반드시 소등을 확인 한다.

4. 승용차

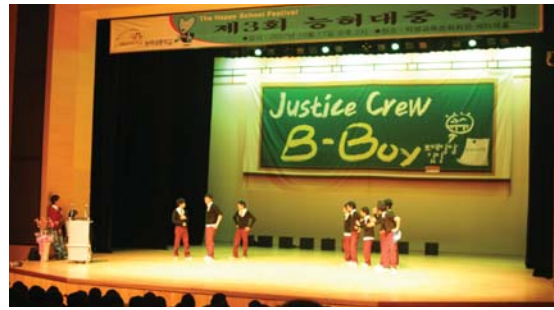
- 출발 전에 행선지를 미리 파악하고 불필요한 짐을 싣고 다니지 않는다.
- 서서히 출발하고 서서히 정차하며 불필요한 급제동 및 급가속을 하지 않는다.
- 에어컨에 의한 차내 온도를 적절히 조절하고 엔진 공회전을 하지 않는다.
- 대중교통수단을 이용하며 승용차 10부제를 참여한다.

명예기자 조기숙



학교 탐방 23 능허대 중학교

희망으로 아침을 열고 보람으로 하루를 닫는 행복지수 100을 향한 능허대 중학교



우리 자녀들이 보람되고 즐겁게 생활할 수 있는 공간이 있다면 부모님들은 그곳에 보내고 싶어 할 것이다. 연수구 육현동에 자리잡은 능허대 중학교는 2005년 3월 2일 개교하였다. 이종숙 교장 선생님을 중심으로 40명의 교직원들, 22학급 811명의 학생들과 학부모가 행복한 학교를 만들기 위해 노력하고 있다. 학교에서는 학생들이 등교하는 시간부터 1교시 수업을 준비하는 아침시간 30분을 이용하여 인성교육 및 자기주도적 학습 프로그램을 운영하고 있다.

능허대 푸른 아침 시간에는 요일별로 영어(English Cafe), 학급 담임상담(열다섯 살에 운영), 수학수학탐구학습, 국어(독서의 미래), 사회(우리역사 / 세계문화 바로알기), 저작권 교육

(능허대-아름다운 나)등의 프로그램을 계획하여 운영하고 있다.

특히 'English Cafe' 기록장과 '능허대 푸른 아침' 기록장(독서 및 자기 주도적 체험학습 기록장)을 제작하여 활동 내용을 기록하도록 하고 있다. '열다섯 살에' 운영은 2006학년도부터 지속적으로 추진하는 학력향상을 위한 프로젝트로서 학생 개개인의 파일을 만들어 학력을 관리하는 종합 프로그램이다.

매일 두 번, 토요일 아침에는 '능허대-아름다운 나'의 날을 운영하여 저작권보호 및 정보통신 윤리교육을 체계적으로 실시하고 있다. 이와 관련한 연수와 수업을 통하여 사이버 공간의 문제를 진단하고 처방하며 대안을 실천하는 과제화

동과 학생들 스스로 건강한 사이버 문화를 만들어가는 다양한 활동을 전개하고 있다.

그리고 학교행복지킴이 운영과 학교폭력 예방을 위한 다양한 체험활동으로 폭력없는 행복한 학교를 만들어가고 있다.

학생들의 다양한 특기와 요구에 부응하여 비보이부, 연극부, 사이버편집부, 만화부, 방송부, 과학부, 다사랑 등 다양한 동아리가 내실있게 운영되고 있다.

능허대 중학교는 신설교의 특성을 살려 학교 교육과정 편성 '운영에 혁신적인 아이디어와 실천으로 2007 동부교육청 학교혁신사업 최우수교로 선정되었다.

또한 2008년도부터 교과학습 관련분야 이외에도 농구, 탁구 등의 체육분야와 컴퓨터와 관련한 워드프로세서 자격증반 등 다양한 분야에서 방과 후 학교를 개설하여 운영하고 있다.

능허대 중학교는 생각이 깊고 자율적으로 행동하는 실력 있는 학생, 사랑과 봉사를 실천하고 꾸준히 연구하는 교사, 학교교육을 신뢰하고 참여하는 학부모가 하나 되어 신흥 명문학교로 부상하고 있다.

명예기자 정말숙



자원봉사단체 탐방 17 승기천 네트워크

지속적 관리 통해 '승기천 우리가 지키자'



도심하천을 흐르는 승기천은 남동구와 연수구의 경계를 형성한다. 하천의 경우 흐르는 물을 중간 경계로 하는 반면 승기천은 선이 아닌 폭으로 경계를 하고 있다. 풍춘동 이마트 뒤 나무들로 가려져 있어 연수구 주민들과 가까이 있음에도 불구하고 쉽게 눈에 띄지 않는다. 이곳에 '자연형 하천' 공사가 한창 진행 중이다.

하천의 폭은 150~80m로 편차가 심하다. 물이 나오지 않아 하천의 기능은 상실되고 공장폐수, 생활 하수유입으로 수질 오염이 심했던 하천이 변하고 있다. "승기천 하도정비 및 오염하천 정화사업이 내년 5월 완공을 앞두고 있다. '자연형

하천'으로 재 조성된 승기천은 자연적 정수능력, 자연생태계 복원 등 다양한 식생이 자랄 수 있는 환경을 조성할 예정이다"

승기천은 남동구 연수구 송도신도시까지 연결되어 있다. 승기천 네트워크는 관할 구역을 벗어나 하나의 강을 우리가 지키자며 지난 2005년 발족, 한 달에 한번 정기적인 모임을 갖고 하천탐방, 수질오염조사, 쓰레기 수거, 시민들의 자발적 참여를 유도한다. 이를 통해 회원 400여명이 활동 중이며 넷째 주 토요일에는 정화활동을 펼치고 있다. 승기천 네트워크에서는 승기천 하수처리장이 생기면서 뚜껑을 덮지 않아 도시에 악취가 풍기고 있다고 지적하며, 쾌적한 환경 개선을 위해 뚜껑을 덮는 정비를 해야 한다고 했다. 김인철 승기천 네트워크 상임대표는 인건여고, 인천과학고등학교 교장 등을 지냈다.

인천시가 하천 살리기 민간단체와 합동을 시작으로 주민들의 의견수렴, 건의 사항 등 공사에 참여하면서 승기천과 인연을 맺었다. "하천의 오염 방지를 위해 휴지를 줍는 것도 중요 합니다. 하지만 무엇보다도 시민들이 하천이 어떤가를

둘러보는 시간을 가지고 직접보고 느끼며 하천을 되살려야한다는 마음 갖는 것이 중요합니다. 승기천이 행정구역상 남동구 관할이지만 실제적인 영향은 연수구 주민들이기 때문에 지속적인 관심이 필요하다"고 말했다. 또한 "변해가는 하천의 모습을 남동구 주민들에게도 보여줌으로써 폐수를 조금이라도 덜 버리게 해야 한다. 이러한 노력이 모여야 승기천이 생태계복원, 자생기능 증대, 자연형 하천으로 시민들의 품으로 되돌아올 수 있다"고 했다.

봉사자 이경숙(40)씨는 "같은 반 아이들과 학부모 30여명이 같이 왔어요. 처음 올 때는 하천이 있다고만 생각했지 이렇게 넓은 하천이 가까운 곳에 있다니 놀라워요. 자연적 정수능력도 우거진 나무들과 꽃들을 보면서 몸과 마음이 건강해지는 것 같아요. 봉사활동에 참여하면서 승기천의 변하는 모습을 보고 싶어요." 라고 말했다. 봉사활동은 4째 주 토요일, 풍춘동 다리로 9시까지 모이면 누구나 참여가 가능합니다. 관심 있는 분들은 많은 참여 바랍니다.

명예기자 도현수

제2회 연수구 맛 자랑 경연대회

***주요행사일정 및 내용**

| 일자 | 행사명 | 시간 | 주요행사 내용 |
|-------------|------------------|--------------|--|
| 10. 4 (토) | 숨씨 대회 나눔 (시식) 행사 | 10:00 ~14:00 | • 엽소별 참가음식 경연대회(15개 엽소) • 1차 심사 전문가로 구성된 심사위원 |
| | | 12:00 ~14:00 | • 어르신 초청 음식나눔행사(70명) |
| | | 14:30 ~15:00 | • 개회식 |
| | | 15:00 ~15:30 | • 참가업체 음식시식 및 2차 심사(내 번) |
| | | 15:30 ~16:30 | • 무료시식 및 3차 심사(참석 주민) |
| | | 16:30 ~17:30 | • 심사결과 및 우수업체 선정(8개소) • 시상식(17:00) |
| | | 11:00 ~17:00 | • 추첨가공식품 무료시음회 |
| | | 11:00 ~17:30 | • 맥주 무료 시음회 • 중국 제일 도산 자정면 시식회 |
| | | 11:00 ~12:30 | • 아배랑 엄마랑 케익 만들기 (육관, 2동, 신회동) |
| | | 13:00 ~14:30 | • 아배랑 엄마랑 케익 만들기 (연수, 2,3동, 청학동) |
| 10. 5 (일) | 체험 나눔 행사 | 14:30 | • 사회복지시설 연계 사랑의 빵 나눔 행사 전달식 (2개 단체) |
| | | 15:00 ~16:20 | • 아배랑 엄마랑 케익 만들기 (동춘, 2,3동, 송도동) |
| | | 16:30 ~17:30 | • 아배랑 엄마랑 케익 만들기(연수구민 전체) |
| 10. 4 10. 5 | 전시 행사 | 11:00 ~17:30 | • 음식문화개선 표어공모결과 우수작품 전시 • 좋은 식단 및 건강 식단 모형 전시 |

***주관(후원)** 한국음식업중앙회 인천광역시연수구지부
대한제과협회 인천광역시연수구지부
한국추출가공식품업협회 인천광역시연수구지부
인천광역시영양사회

연수구 환경위생과 ☎ 810-7342

맞춤형 방문 건강관리사업 안내

■ 기 간 : 연중

■ 대 상 : 기초생활수급자(거동이 불편하거나 건강문제를 가진 가족 및 가구원)

■ 내 용

- 개인별, 가구별 건강문제 및 습관에 대해 모니터링하여 건강문제에 따른 맞춤형건강정보를 제공
- 만성질환에 대한 관리 및 건강정보 제공
- 건강습관을 생활화할 수 있도록 지역내 보건자원을 연계하고 보건소의 각종 건강교실에 대한 정보 제공
- 가정방문을 통한 방문건강관리 서비스 제공(기초건강체크, 방문물리치료) 및 상담, 의뢰

연수구 보건소 건강증진과 ☎ 810-7825

가정내 불용의약품 관리사업 추진을 위한 관내 모든 약국 수거함 설치

연수구보건소에서는 연수구약사회 협조하에 관내 모든 약국에 불용의약품 수거함 설치를 완료 하였습니다.

이 사업은 가정내 불용의약품을 수거하여 안전하게 폐기함으로써 유효기간 경과 등 의약품 복용으로 인한 건강위험 요소를 제거하고, 무분별한 의약품 폐기로 인한 환경오염을 방지하기 위한 사업입니다. 주민 여러분의 적극적인 참여를 기다립니다.

사업기간 연중
대상약품 유효기간 경과 등 사용하지 않는 의약품
참여방법 보건소 및 관내 가까운 약국에 폐기 신청

가정에서 사용하지 않는 약 보건소나 가까운 약국에서 안전하게 버립니다

연수구 보건소 보건행정과 ☎ 810-7831

이달의 양심 없는 동네 선정!

이달의 양심 없는 동네를 선정하여 게재하오니 양심을 버린 주민께서는 찾아가시기 바랍니다.

선화동 393-2번지 담장

연수1동 비류길

연수구 청소행정과 ☎ 810-7311

BCG 예방접종 (결핵 예방접종) 안내

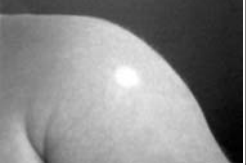


▶ BCG 예방접종이란?




▶ 우리나라에서 결핵은 여전히 위험적인 전염성 질환입니다. 하루에 10명꼴로 결핵으로 인해 사망하고 있기 때문입니다. (매년 3,000여명 사망, OECD가입국 중 결핵사망률 1위) 따라서 결핵을 예방하고자 우리나라를 포함한 대부분의 국가는 소아 결핵균을 약화시켜 만든 BCG를 접종하고 있습니다.

▶ 우리아기 BCG 예방접종은 언제 하나요?

▶ BCG 접종은 소아에서 많은 결핵성 뇌수막염, 파종성 결핵 등 심각한 결핵질환에 대한 예방효과가 뛰어나기 때문에 되도록 어렸을 때 접종하는 것이 중요합니다. 따라서 결핵예방법에서는 생후 1개월 이내에 예방접종을 시행하도록 하고 있습니다.

▶ BCG 예방접종 후 정상 경과

| | | |
|--|---|---|
|  |  |  |
| 접종직후 | 1~2주 | 3~4주 |
| -접종부위가 부풀어 올랐다가 30분 내에 사라짐 | -바늘자국 외에 아무 반응이 없음 | -붉은 점이 생겨 단단한 결절 형성 -겉질이 벗겨지고 농포형성 |

| | | |
|---|--|---|
|  |  |  |
| 5~6주 | 7~8주 | 9~12주 |
| - 껍질을 형성하고 고름이 배출됨 | - 병변이 퇴행하기 시작 - 가피를 형성함 | - 가피가 떨어지고 점종반흔을 남김 |

▶ 보건소의 BCG 예방접종 안내

- ▶ 일 시 : 신생아 - 매주 금요일 오전 10시~12시
초등학교 1학년생 - 매주 금요일 오후 2시~4시
- ▶ 장 소 : 연수구보건소 1층 모유수유실(신생아), 2층 결핵실(초등학교생)
- ▶ 준비물 : 예방접종수첩, 의료보험카드

▶ 기타 문의사항 : 연수구 보건소 결핵실 ☎ 810-7848

한방치료

두드러기

두드러기는 팽진을 특징으로 하는 피부질환으로 한방에서는 '은진'이나 '담마진'이란 용어로 표현됩니다. 팽진은 피부가 붉어지면서 튀어 났다가 수 분 내지 수 시간 안에 소실되는 특징이 있고 신체 여러 부위에 돌아다니면서 나타나는 경향이 있어서 환자의 얘기만 듣고도 짐작할 수 있는 경우가 많습니다.

한방의 동의보감에서는 '은진이 풀는 것은 대부분 비(脾)에 속하는데 은은히 피부 사이에 비치기 때문에 은진이라고 한다. 은진이 풀으면 몹시 가렵거나 감각을 잘 모르게 된다. 풍(風)과 열(熱)과 습(濕)을 겸한 것들이 있다.' 라고 서술하여 단순한 피부질환이라기보다는 내과적인 장부의 부조화로 인해 발생하는 질환으로 보고 있습니다.

즉, 원인은 풍(風), 습(濕), 열(熱)이 피부에 침입하거나 혹은 위, 장에 열이 울체되고 다시 풍사(風邪)의 침입을 받아 피부에 울체되어 발생하게 되는것입니다.

증상을 살펴보면 두드러기는 피부의 혈관 반응으로서 특징적인 팽진이 나타나고 붉은 발적으로 둘러싸여 있으며 심한 소양감이 나타납니다. 팽진은 발생 후 몇시간 지나면 자연 소실되고, 다른

자리에 발생하는 것을 특징으로 합니다. 효발부위는 몸통, 엉덩이, 가슴부위이나 전신 어느 곳에든지 발생할 수 있습니다. 피부 병변외에 심한 경우 인두의 부종으로 인하여 호흡 곤란을 유발할 수 있으며 생명이 위험한 경우도 있습니다. 또한 발열, 오한, 설사 등도 자주 동반되는 증상입니다.

치료를 살펴보면 한의학에서는 원인을 심화(心火)가 상하거나 비위에 습열(濕熱)을 받고 외부의 나쁜 기운이 들어와서 발생하였다 하여 화를 풀어주고(瀉火), 습기를 없애주며(除濕), 풍을 없애고 피를 맑게 하는 방법으로 내적인 원인을 정확히 진단하여 그 체질에 맞는 약물투여를 함으로써 좋은 결과를 얻을수 있게 치료합니다. 더불어 경락학상의 불균형을 바로잡아주는 침구요법을 통해 치료합니다.

많은 경우가 단순한 증상의 개선 자체가 원래의 체질적 불균형을 조절해 주는 방법이기 때문에 자연스럽게 체질개선이 이루어집니다. 체질개선이란 말은 특정 질환이나 특정 증상을 쉽게 보던 것을 어느정도 이겨낼 수 있도록 만들어 준다는 말입니다.

죽령한의원 원장 안세승 ☎ 832-2500, 2

인플루엔자(독감) 무료 예방접종 안내

- * 연수구 보건소에서 인플루엔자(독감) 무료 예방접종을 실시합니다.
- * 접종기간: 2008. 10. 06 ~ 약소진시까지
- * 접종일시: 평일 오전 9시 ~ 오후 5시
- * 접종장소: 연수구 보건소 2층 대강당

【무료 접종 대상자】

- ▶ 관내 만60세 이상(1948년 이전) 어르신(주민등록증 지참)
- ▶ 기초생활수급자(의료보험카드 지참)
- ▶ 장애인(복지카드 지참)
- ▶ 국가유공자(증명서 지참)
- ▶ 만성질환자(고혈압, 당뇨, 심장, 폐, 간질환자)(의사소견서 지참)
- ▶ 닭, 오리, 돼지농장 종사자(증명서 지참)

【동별 접종 일정】

| | | | |
|-----|----------------------|-----------------|----------|
| 접종일 | 10/06(월) | 10/07(화) | 10/08(수) |
| 동별 | 유연1동, 유연2동, 선학동, 연수동 | 연수2동, 연수3동 | |
| 접종일 | 10/09(목) | 10/10(금) | |
| 동별 | 청학동, 동춘1동 | 동춘2동, 송도동, 동춘3동 | |

- 문의사항 : 연수구 보건소 예방접종실 ☎ 810-7861

10월 10일은 임산부의 날

10월 10일 '제3회 임산부의 날'을 맞이하여 연수구보건소에서는 임신과 출산의 중요성을 인식하고 출산친화적 사회분위기 조성을 위하여 고위험 임산부 및 임신을 준비중인 분들을 대상으로 고위험 임신 예방 관리 교육을 아래와 같이 실시합니다. 많은분들의 참여를 부탁드립니다.

◎ 고위험임신 예방 관리 교육

- 대상 : 연수구 주민으로 보건소에 등록된 임산부 20세미만, 36세이상 초산부
- 일 시 : 10/9(목) 오후 2시 ~ 5시
- 내 용 : 건강한 임신계획과 고위험 임신예방법, 임신중증관리와 태아성장장애 진단, 후 우울증 관리, 순천향대학교 최규연 교수님의 상담 (꼭 사전예약-설문서 작성)
- 장 소 : 연수구보건소 3층 프로그램실

- * 교육은 연수구보건소 모자보건실(☎ 810-7839)로 미리 예약하셔야 합니다.(선착순)
- * 참석자에게는 기념품이 제공 됩니다.

『짐볼을 이용한 건강한 바디만들기』 참가자 모집안내

운동습관을 생활화하여 비만예방 및 만성질환 발생과 합병증을 미연에 방지하여 주민의 건강수명 연장 및 삶의 질 향상을 도모하고자 성인 체중 줄이기 교실을 다음과 같이 운영하오니 많은 참여 바랍니다.

- 모집기간 : 2008. 9. 9 ~ 9월말까지
- 신청방법 : 전화 및 내소신청
- 운영기간 : 2008. 9. 23 ~ 11. 27(10주간)
(매주 화, 목 오전 10:00 ~ 11:00)
- 장 소 : 연수구 보건소 3층 프로그램 운영실
- 대상 : BMI 23 이상인 과체중 성인 50명 (체성분 분석후 선정)
- 참가비용 : 무료
- 내 용 : - 덤벨을 이용한 근력강화 운동
- 유산소 운동을 통한 심폐지구력 강화
- 짐볼을 이용한 유연성 및 팽형성 강화 운동



- 문의 및 신청 : 연수구보건소 건강증진팀(☎ 810-7816, 7859)

『7515 순환운동 교실』 신청 안내

우리 보건소에서는 지역주민의 건강관리 및 운동실천을 높이고자 아래와 같이 7515 순환운동교실을 운영하오니 주민여러분의 많은 참여 바랍니다.

- 모집기간 : 2008. 9. 9 ~ 9월말까지
- 신청방법 : 전화 및 내소신청
- 운영기간 : 2008. 9. 22 ~ 11. 26(10주간)
(매주 월, 수 오전 10:00 ~ 11:00)
- 장 소 : 연수구 보건소 3층 프로그램 운영실
- 대 상 : 운동을 필요로 하는 성인 50명 (체성분 분석후 선정)
- 참가비용 : 무료
- 내 용 : - 스트레칭 및 순환성 근육운동
- 유산소 운동을 통한 심폐지구력 강화 등
- 문의 및 신청 : 연수구보건소 건강증진팀(☎ 810-7819, 7859)

* 7515운동 이력? 일주일당 5일간, 하루 15분씩 운동하기

2008년 미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원 안내

1 지원대상

- ① 미숙아 의료비 지원
 - 도시근로자가구 월평균가구소득 130% 이하의 가구
 - * 지원 제외자: 직장가입자 중 자동차 평가금액 3,000만원 이상 차량 소유자나 종합부동산세 납부 대상자
 - 셋째아 이상 출생아 가 미숙아 및 선천성 이상아인 경우 (소득기준에 제외)
 - * 셋째아 이후 출생한 쌍둥이 및 삼태아는 모두 셋째아로 인정
- ② 선천성 이상아 지원
 - 식도폐쇄증, 장폐쇄증, 황문직장결핵, 선천성혈관막탈장, 제대기 저부 탈장, 그외 신생아(생후28일 이내) 선천성 질환으로 응급수술 또는 치료를 받아야 할 질환

2 신청기간

- 퇴원일로부터 30일 이내 신청대상자 관할 보건소로 신청

3 소득판별기준

- 건강보험료 납부금액을 기준으로 아래 등급 이하인 대상자

| 가족수 | 직장보험 | 지역보험 | 혼합(직장+지역) |
|-----|----------|----------|-----------|
| 3인 | 118,900원 | 146,810원 | 167,530원 |
| 4인 | 132,950원 | 164,380원 | 187,130원 |
| 5인 | 138,720원 | 171,830원 | 195,730원 |

* 가족수는 주민등록등본을 기준으로 하되 쌍둥이를 같이하는 2촌 이내 또는 직계존속

4 지원금액

- 미숙아 의료비가 100만원 미만인 경우 전액
- 100만원 초과일 경우 출생시 제출된 최고지급액을 초과할 수 없음

| 출생시 체중 | 1,500g 미만 | 1,500g~1,999g | 2,000g~2,499g |
|------------|-----------|---------------|---------------|
| 1인당 최고지원금액 | 1천만원 | 7백만원 | 5백만원 |

5 신청방법

- 신청서류 : 진료비 명세서, 통장사본, 출생보고서(출생증명서 사본1부, 질병병명이 포함된 진원서 사본, 주민등록등본 1부, 건강보험카드사본 등), 건강보험료 납부영수증(약불이 부부일 경우 부부 모두첨부)
- 지원방법 : 미숙아의 부모가 보건소에 지원 신청

연수구보건소 건강증진과 ☎ 810-7828

연수구 10월 출산준비교실 안내

10월 출산준비교실이 독예방접종으로 2, 3주는 운영되지 않습니다. 일정을 다시 한번 확인하시고 교육에 참여하시기 바랍니다.

* 임신부 모유사양교실

- 대상 : 연수구 주민으로 보건소에 등록된 임산부 (임신 16주 이상)
- 일 시 : 10/2(목), 10/21(화) 오전 10시 ~ 11시 30분
- 내 용 : 모유수유의 중요성, 임신중 영양관리법, 개별 영양진단 및 기저부 맛사지 실습
- 장 소 : 연수구보건소 2층 보건교육실

* 임신부 아기사랑교실

- 대상 : 연수구 주민으로 보건소에 등록된 임산부 (임신 30주 이상)
- 일 시 : 10/20(월), 10/28(화) 오전 10시 ~ 11시 30분
- 내 용 : 신생아 신체발달 특징, 신생아 발달등 건강관리 및 영양, 기저기 사용법, 신생아 배꼽관리 및 목욕법
- 장 소 : 연수구보건소 2층 보건교육실

* 모유수유관리운영

- 대상 : 연수구 주민으로 모유수유를 하는 수유부
- 일 시 : 10/2(목), 10/20(월), 10/21(화), 10/28(화) 오전 11시 30분 ~ 12시
- 내 용 : 수유자세 교정, 수유문제 해결(젖양조절등), 젖물살관리
- 장 소 : 연수구보건소 1층 수유실

- * 교육은 연수구보건소 모자보건실(☎ 810-7839)로 미리 예약하셔야 합니다.(선착순)
- * 참석자에게는 기념품이 제공 됩니다.

생애전환기 건강검진 안내

- ▶ 대상 : 의료급여수급권자 중 만 40세 (1968년생) / 만 66세 (1942년생) (건강보험가입자는 해당 없음)

- ▶ 시험기간 : 2008년 12월 31일까지 해당병원에서 검진

- ▶ 비용부담 : 전액무료

- ▶ 검진항목 : 구강검사, 흉부 X-선 촬영, 요 검사, 혈액검사, 특정 암검사 (위암, 유방암, 대장암, 간암, 자궁경부암, 골밀도 검사 (만 66세 여성), 혈압, 신체검사 등

| 검진기관명 | 전화번호 | 위 양 | 유양 | 대양 | 자궁경부암 | 간 양 |
|---------|----------|-----|----|----|-------|-----|
| 인천직신지병원 | 280-2190 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 연수 병원 | 813-6300 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 형신 병원 | 820-9114 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 연세다남병원 | 810-6688 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 한림의원 | 831-8883 | x | x | x | x | ○ |
| 연수메디칼의원 | 816-7890 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 이이추내과의원 | 817-7114 | ○ | ○ | ○ | x | ○ |
| 일신내과의원 | 813-8275 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

▶ 방법 : 검진표와 신분증을 지참하고 검진기관으로 전날 전화 예약 후 방문

연수구보건소 건강증진과 ☎ 810-7824

불임부 부에게 희망을

2008년 불임부부지원사업 안내

- 신청기간 : 년중
- 지원대상자 : 법적 혼인상태에 있는 불임부부
접수일 현재 부인의 연령이 만 40세 이하 가정
도시근로자 가구 월평균 소득 130% 이하 자
- 지원내용 : 시험관아기시술비 1회 150만원 지원(명성 2회지침)
- 소득판별 기준 : 건강보험 납부금액을 기준으로 아래금액 이하

| 가족수 | 직장보험 | 지역보험 | 혼합(직장+지역) |
|-----|----------|----------|-----------|
| 2인 | 118,920원 | 140,500원 | 160,930원 |
| 3인 | 118,900원 | 146,810원 | 167,530원 |

- 신청서류 : ① 불임 진단서 ② 주민등록등본 ③ 건강보험카드사본 ④ 건강보험료 납부확인서 ⑤ 차상위계층(차상수유시) ⑥ 불임치료지원신청서(모자보건실 비치)
 - 신청 : 모자보건실 병문 접수
- * 자세한 사항은 연수구보건소 모자보건실(☎ 810-7839)로 문의하세요.

| | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|
| 1 능 | 2 허 | 3 대 | 4 머 | 5 그 | 6 미 |
| 7 레 | 8 루 | 9 래 | | | |
| 10 겸 | 11 허 | 12 주 | 13 도 | | |
| 14 식 | 15 약 | 16 청 | 17 미 | | |
| 18 노 | 19 라 | 20 노 | 21 속 | | |
| 22 트 | 23 치 | 24 부 | | | |
| 25 북 | 26 스 | 27 타 | 28 트 | 29 달 | 30 인 |



문화/예술 저변 확대를 위한 복합/문화/공간

송도 디오아트센터



송도 디오 아트센터는 소나무와 숲이 우거진 인친 송도에 새롭게 탄생한 복합문화공간으로 다양한 전시와 문화행사를 마련하여 '문화를 매개로 한 삶의 질 향상'을 추구하고자 한다. 또한 국제문화 요충지가 될 송도 국제 도시 개발에 발맞춰 국제 문화 매개자로서의 역할도 점차적으로 해 나가려 한다. 송도 디오 아트센터는 예술작품이라는 매체를 통해 문화를 해석하고, 대중과의 소통을 꾀하고자 하는 의미로 세워졌다.

송도 디오 아트센터내 디오 갤러리는 영암있는 작가들의 작품을 선보일 기회를 장인 동시에 관람객에게 미술을 통한 삶의 활력을 선사한다. 또한 야외 조각 마당은 조각과 하늘이 하나가 되는 편안한 휴식과 특별한 시간을 만들 수 있다. 송도 디오 아트센터의 아트샵은 일상 생활을 예술과 접목한 작가들의 작품과 다채로운 아트 상품을 기획 전시 판매한다. 2층의 마리오 레스토랑은 풍경과 여유 그리고 문화가 함께하는 곳이며, 모던하고 심플한 인테리어와 송도 신도시가 내려다 보이는 이국적인 풍광이 어우러진 이탈리아와인 레스토랑이다.

현재 송도 디오 아트센터에서는 곽재철, 김준용, 김영대, 문인환, 장이규 작가의 작품을 전시하고 있다. 각 작가들의 작품들은 현실적이지만 따뜻함과 편안함을 느낄 수 있으며, 그림을 하나의 휴식 공간으로 승화 시키려 한 작가들의 노력이 엿보인다. 송도 디오 아트센터는 미술과 영화 강의를 들을 수 있는 기회도 제공하고 있다. 미술 아카데미에서는 노성주 박사님의 6강으로 구성된 강의를 매주 목요일 오후 7시에서 9시 사이에 아트센터 2층의 세미나실에서 들을 수 있다. 영화 아카데미에서는 이진호 미술감독, 김성수 감독 외 여러 감독분들의 5강으로 구성된 강의를 매주 토요일 오후 3시에서 5시 사이에 들을 수 있다.

송도 디오 아트센터는 인천시 연수구 동춘동 821번지에 위치해 있으며 자세한 사항은 032)834-2238을 통해 문의할 수 있다.

명예기자 임기자



생활 영어 한마디

18회

중간에 항공기를 갈아타야 할 경우에도 간단한 몇 가지 표현만 활용할 수 있으면 크게 당황할 필요가 전혀 없습니다. 최초의 항공사 카운터에서 보통 연결 편 탑승권을 모두 발급해 주고 있습니다만 그렇지 않은 경우에는 2-3시간의 소요 시간을 잡아 두고 환승지에서 갈아탈 항공사의 check-in counter로 가서 환승카드(transit card)를 받습니다.

- I'm connecting to Northwest flight 506. (노스웨스트 506편으로 갈아타려고 합니다.)
- I'm a transit passenger for Tampa, Florida. (플로리다의 탬파로 가는 환승객입니다.)
- I have to take a connecting flight. (나는 갈아타는 비행기를 타야 합니다.)
- Where is the transit counter? (환승 수속 하는 카운터가 어디 입니까?)
- Where's the gate for the connection flight? (=Which gate should I go to?) (환승 편 입구는 어디입니까?)

- Where can I confirm my flight? (내 항공편을 어디에서 확인할 수 있습니까?)
- What time does the boarding begin? (탑승은 몇 시에 시작할까요?)
- What should I do with my checked baggage? (실려 있는 내 짐은 어떻게 됩니까?)
- Don't worry about it. It'll be automatically transferred to your next flight. (걱정 마세요, 그것은 자동으로 다음 비행기로 옮겨집니다.)

환승 준비가 끝나면 여유 시간에 따라 근처에서 기다리던지 면세점을 둘러 볼 수도 있습니다.

- How long is the layover? (기다리는 시간은 얼마나 됩니까?)
- How much time do I get (=have)? (내가 시간이 얼마나 여유가 있습니까?)
- Where is the lounge for transit passengers? (환승객 휴게소는 어디에 있습니까?)
- Follow that sign marked "Transfer". ('갈아타는 곳'이란 표지판을 따라주세요.)
- Do I have time to look around downtown? (내가 도심을 둘러볼 시간이 됩니까?)
- Are there any duty free shops near here? (이 근처에 면세점이 있습니까?)

연수문화원 고려세

자투리 시간 활용 윤행법



5초 윤행법

- 반대편 사용하기** - 오른손잡이라면 왼쪽을 쓰라 습관적으로 한쪽만 사용하면 신체 균형은 점점 틀어진다. 당장 가랑 메는 쪽을 반대쪽으로 옮겨라.
- 자세를 수시로 바꿔라** - 하루 종일 컴퓨터 앞에 같은 자세로 앉아 있으면 특정 근육과 뼈에 무리가 가고 혈액순환에도 악영향을 준다. 하지정맥류 환자의 80%는 장시간 목요일 오후 7시에서 9시 사이에 아트센터 2층의 세미나실에서 들을 수 있다. 영화 아카데미에서는 이진호 미술감독, 김성수 감독 외 여러 감독분들의 5강으로 구성된 강의를 매주 토요일 오후 3시에서 5시 사이에 들을 수 있다.
- 넥타이와 허리띠** - 풀어라 지나치게 넥타이를 조이면 머리에서 심장으로 내려가는 경맥의 평균 혈액 속도가 정상치의 60%로 떨어진다. 와이셔츠에 손가락 2개 정도가 들어갈 정도로 매는 것이 적당하다. 허리띠도 마찬가지로.
- 물을 마셔라** - 하루 2~3L의 물은 신진대사를 촉진한다. 목소리를 맑게 하고 코 점막을 촉촉이해서 감기에방해도 좋다. 물은 항상 옆에 놓고 목 마르기 전에 조금씩 자주 마셔라.

5분 윤행법

- 계단을 올라라** - 심장과 근육과 뼈를 위한 가장 좋은 운동이다.

일주일에 20층 이상의 계단을 오를 사람은 다른 사람에 비해 심근경색 등으로 사망할 위험률이 20% 이상 줄었다.

- 작은 유머에도 박장대소하라** - 크게 소리 내어 웃으면 면역력이 증진되고 산소 섭취량도 늘다. 하루 3분간 크게 웃으면 10분간 보트의 노를 저은 것과 같은 효과가 있다.

- 사무실에서 자주 움직여라** - 복사하기, 팩스 보내기 등 간단한 일들은 자신이 직접 해야 끊어진 근육이 풀린다. 내선 전화선 직접 자리로 찾아가 메시지를 전달 해라.

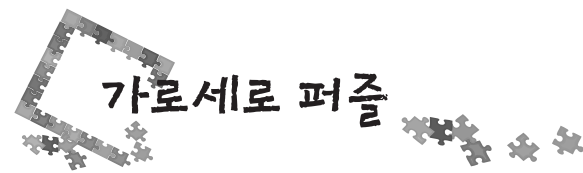
10분 윤행법

- 척추운동을 하라** - 아침에 일어나 척추 스트레칭을 하라. 근육과 관절 유연성이 좋아져 신체 활력을 얻는다. 바닥에 온몸을 붙이고 엎드려다가 척추를 세우는 동작을 8~10번 반복하면 척추 근육도 좋아진다.

- 구두굽을 깔아라** - 너무 오래 신어 쿠션이 없는 신발은 발을 지치게 한다. 굽이 낮으면 다리근육을 잡아당기고 발가락을 조이기 때문에 허리통증을 일으킬 수 있다.

- 티타임 가져라** - 차는 신진대사를 높여주고 변비를 예방한다. 차는 로즈메리, 울무 등이 좋다. 이뇨작용이 있고 스트레스를 억제한다.

명예기자 조기숙



가로세로 퍼즐

가로열쇠

- 교류와 소동, 새로운 공동체라는 주제로 열리는 제5회 연수구 ○○○ 축제
- 10월 10일 열리는 연수1동 축제 명칭은?
- 스스로 자신을 낮추고 비우는 태도
- 주동적인 처지가 되어 이름
- 식품 의약품 안전청을 줄여 이르는 말
- 한뼉잠. 나이가 많아 경험이 풍부한 사람
- '책과 함께 인생을 시작하자'라는 취지로 시작된 연수구 지역문화 운동 프로그램. 올해로 4번째를 맞이했다.
- 학문이나 기예에 통달하여 남달리 뛰어난 역량을 가진 사람. 생활의 ○○

세로열쇠

- 정성이 없이 겉으로만 번드르하게 꾸밈. 또는 그런 예절이난 법식.
- 머루로 담근 술.
- 연수구 구정구호 ○○의 도시 희망의 연수
- 서양 끝머리 하나로 팻머리 연이어 넘어지듯이 현상이 인접지역으로 파급되는 일

| | | | | |
|----|---|----|---|----|
| 1 | 2 | | 3 | 4 |
| | | | | |
| 5 | | | 6 | 7 |
| | 8 | | 9 | |
| 12 | | | | 10 |
| | | 11 | | |
| 13 | | | | 15 |

- 인천경제자유구역으로 송도, 영종, ○○지구
- 조선시대 외명부(外命婦)의 하나. 장모 당상관인 문무관의 처(妻)에게 주는 작위(爵位)
- 휴대용 컴퓨터를 뜻하는 말
- 세계에서 가장 빠른 단거리 육상동물

(정답은 6번에)

직장인 국비 교육생모집

- 모집기간: 2008년 10월 30일까지 선착순 모집 (현재모집중)
- 개강일자: 11월 3일 개강
- 교육기간: 8주(월수반) 11월 3일~12월 24일, 8주(화목반) 11월 4일~12월 26일
- 모집대상: 현재 재직중인 근로자

| 교육과정 | 반 구분 | 교육시간 |
|----------|----------|-------------|
| CAD | 월수반, 화목반 | 19:30~22:20 |
| 솔리드웍스 | 월수목반 | 19:30~22:20 |
| 엑셀·파워포인트 | 월수반 | 19:30~22:20 |
| 쇼핑몰창업 | 화목반 | 19:30~22:20 |
| 포토샵 | 화목반 | 19:30~22:20 |
| PC정비 | 월수반 | 19:30~22:20 |

실업자 국비 교육생모집

- 교육대상: 누구나 가능
- 교육과정: 컴퓨터 일반 과정, 웹디자인 과정
- 교육내용:
 - 컴퓨터 일반 과정 (워드, 엑셀, 파워포인트)
 - 웹디자인 과정 (포토샵, 일러스트, 플래시, 드림위버)
- 교육수당: 1인당 11만원
- 교육기간: 2008. 10. 20 ~ 12. 24(2개월)
- 모집기간: 선착순 모집(각반 20명)
- 교육시간: 09:30 ~ 16:50

진성컴퓨터학원
 상담: 032)817-1355 위치: 선학역 3번 출구 앞
<http://www.jinsung.com.net>

2009 Calendar Design

032디자인은 오랜 디자인 노하우로 기업과 단체 및 개인에게 뛰어난 품질의 디자인캘린더를 저렴하게 제작해 드리고 있습니다.



032디자인이 제작하는 디자인캘린더의 특징

Good Design + Low Price + Excellent Quality

- 디자인전문회사-032디자인이 차별화된 디자인 캘린더를 제작합니다.
- 세계 최고의 음색인쇄로 고품질의 화질을 제공합니다.
- 고품질의 캘린더 생산을 위해 최신 자동화 생산시스템을 구축하였습니다.
- 타성 또는 벽걸이 형태로 주문하실 수 있습니다.
- 고객이 원하는 맞춤 디자인으로 자유롭게 구성하실 수 있습니다.
- 고객이 원하는 기념일, 행사일에 맞춰 맞춤 제작 가능합니다.
- 대량 구매시 최대 20%까지 추가 할인 됩니다.
- 디자인 및 사양 참고 www.032calendar.com

※ 문의전화 주시면 성심성의껏 상담해 드리겠습니다.
캘린더사업부 문의 032-7777-031

032 Design | 공상디자인
 인천광역시 남구 송이동 128-41 3F
 T.032-7777-032 F.032-883-0407

만물이동목공

- | 수리 | 시공 |
|------------|------------|
| ◆ 각종 가구 수리 | ◆ 홈인테리어 |
| ◆ 싱크대 수리 | ◆ 주문가구 |
| ◆ 싱크대문짝 교체 | ◆ 집수리 |
| ◆ 방문작 수리 | ◆ 칸막이 |
| ◆ 대문수리 | ◆ 불박이장 |
| ◆ 용접 | ◆ 방법장, 방충망 |

연수1동 137-18 H·P : 010-3384-8557
 FAX : 811-8557

국비 미용 무료 교육 [현재접수중]

| 모집과정 | 대상자 | 훈련기간/시간 | 구비서류 |
|----------------|---------------------------------|--|--|
| 헤어미용사 (자격증과정) | 여성가장 (본인이 세대주 또는 생계 책임자 현재 실업자) | 2008.10.20~2009.02.19 (4개월) 오전 09:30~오후 05:20 | ① 주민등록 등본 1통 ② 구직등록필증 1통 (과거청 또는 고용안정센터 발급) ③ 중직 등본 1통 ④ 본인명의 우체국통장 사본 1통 ⑤ 민원행관 사진 4장 ⑥ 건강검진기록부(동주민센터발급) 52만 이상 ⑦ 신분증 사본 ※ 면접서류는 반환하지 않습니다. |
| 헤어디자이너 (연구반과정) | 현재 실업자 | 2008.10.10~2008.12.24 오전 09:30~오후 05:20 | ※ 교통비, 식비, 교육비 재료비 전액 무료 ① 주민등록 등본 1통 ② 구직등록필증 1통 ③ (과거청 또는 고용안정센터 발급) 민원행관 사진 4장 ④ 본인명의 우체국통장 사본 1통 ⑤ 민원행관 사진 4장 ⑥ 신분증 사본 ※ 면접서류는 반환하지 않습니다. |
| 피부미용사 (자격증과정) | 현재 실업자 | 2008.10.20~2009.02.19 오전 09:30~오후 05:20 | ※ 교통비, 식비, 재료, 교육비 전액 무료 |

홈페이지: www.incheonhair.com
동인천미용직업전문학교 TEL: 762-7455/764-9008
 (구) 동인천미용학원 위치: 지족철1호선 동인천역(안동) 201호 내리코리넨

AMORE PACIFIC CORPORATION
설화수·헤라
 아모레 카운셀러 / 수석지부장 **김인숙**
 TEL 817-4646 / 817-4666
 H·P. 010-7233-0892
카운셀러모집
 ■ 자 격 : 만25세~만60세 주부
 ■ 기본급 : 자녀학자금, 의료비, 출근수당, 매월별 상여금 지급, 개척수당, 12개월간 신입지원금
 ■ 회사지원사항 : 맞사지, 메이크업 무료교육(파티드 계절별 지급) 카운셀러사용제품 무료지급 만족률 시공품 적극 지원
카운셀러 내방 상담시 10만원 상당의 시공품을 드립니다

송도결혼정보
 초혼·재혼·국내결혼 전문
 좋은 만남으로 뜻있고 행복한 가정 이루세요
811-6220
 사 122-91-38556 '커플 매니저 구함'



사라져가는 시간들 그리고 기억들...

알츠하이머에 걸린 아내, 그녀에게 찾아온 새로운 사랑

우리는 삶이 늘 현재 속에서만 존재한다고 생각하지만 지금의 나는 과거의 다양한 경험과 그로 인해 만들어진 수많은 기억 속에서 살아갈 수밖에 없다. 그러나 기억 또한 당당하게 내 삶의 현재를 떼려가고 있는 것이다. 어느날 그 기억들이 사라져 가고 소중했던 사람들마저 낯설게 다가온다면..

캐나다 작가 엘리스 먼로의 단편소설인 <곰이 산을 넘어오다>를 원작으로 하는 이 영화는 알츠하이머병에 걸린 아내 피오나(줄리 크리스티)와 그녀를 떠나지 못하는 남편 그랜트(고든 핀센트)의 이야기를 담은 작품으로 79년생 배우 출신의 젊은 감독, 사라 폴리의 장편 데뷔작이다.

젊은 시절의 욕망과 갈등을 뒤로 한 채 더할 나위 없이 노년의 여유와 평화를 누리며 살던 부부가 있다. 44년 동안의 결혼 생활을 함께 한 부인 피오나가 알츠하이머에 걸려 점점 소중했던 과거의 기억을 잃어가고 결국 남편 그랜트의 얼굴까지 잊어버리는 지경에 이르자 요양원에 가게 된다. 면회가 금지되어 남편과 떨어져 있는 한 달 사이에 자신과 비슷한 처지에 있는 남자 오브리를 사랑하게 된다. 그런 아내의 모습에 남편은 심한 배신감을 느끼며 너무 슬퍼한다. '우리 결혼 생활은 너무 행복했고 아무 문제 없었다'는 그의 말에 간병인이 이렇게 말한다. '당신이 그렇게 생각하며 사는 동안 아내는 끊임없이 인내하며 살았을지도

모른다...

아내의 기억을 되살리려 애써도 돌아갈 수 없음을 깨닫게 된 그랜트, 날마다 병원을 찾아가 아내를 바라보지만 아내의 가슴엔 자신의 존재가 없음을 확인하고 돌아가는데...

영화는 남편 그랜트가 오브리의 아내 마리엔(올림푸스 듀카키스)를 찾아가는 장면으로 시작, 그들이 만나는 현재와 요양원의 아내가 다른 남자를 보듬고 사랑하는 모습을 바라볼 수밖에 없는 그랜트의 모습을 오가며 진행된다. 다른 여자를 사랑했던 그랜트의 오래전 과거 속에서 힘들었던 피오나의 아픔이 겹쳐진다. 슬슬하게 펼쳐져 있는 실연의 풍경은 부부 사이에 점차 하얗게 사라져 돌아갈 수 없는 시간과 미처 느끼지 못했으나 영원히 지울 수 없는 상처처럼 공허하다.

<어웨이 프롬 허>는 우리가 늘 소망하는 불꽃처럼 타오르는 사람의 이야기가 아니라, 세월이라는 거부할 수 없는 잔멸한 존재가 만들어낸, 복잡하고 뿌리 깊은 인연, 관계의 이야기이다. 주체할 수 없이 흐르는 것이 아니라 언젠가 흘러 내렸는지 모르는 눈물처럼 잔잔하게 다가와 시간 앞에서 무력하게 스러져가는 삶과 사랑의 덧없음을 고요히 바라보게 만든다. <닥터 지바고> 라라의 정순한 모습을 간직하면서 세월의 흐름을 느끼게 하는 주름살과

지도 아름다운 줄리 크리스티가 전미비평가협회상, 골든글러브의 여우주연상을 휩쓸면서 그 연기력을 주목받았지만 관객이 동일시하며 지켜보게 되는 쪽은 남편 역의 고든 핀센트다. 소파에 앉아 저편에서 다른 남자와 다정히 있는 아내를 바라보는 남편의 심정을 주름진 얼굴과 눈빛 속에 고스란히 담아내고 있다. 또한 오브리의 아내 마리엔을 지극히 현실적이면서도 아름다운 이미지의 여인으로 훌륭하게 재현한 올림푸스 듀카키스의 연기도 주목할 만하다.

알츠하이머병에 걸린 인물을 소재로 하는 영화는 <내 머리 속의 지우개, 한국>, <아이리스, 미국영국>, <노르북, 미국>, <내일의 기억, 일본> 등 많은 작품이 있다. 알츠하이머를 앓고 있는 사람과 이를 둘러싼 가까운 사람들의 아픔과 갈등, 극복의 과정을 서로 다른 방법으로 그려내고 있다. 어떤 작품이 더 현실감 있는지, 어떤 작품이 우리의 마음을 가만히 흔들어 작은 변화를 만드는지 비교해 볼만하다.

명예기자 박상례

재미있는 영화속으로



일 시 10월 5일(일) 오후 3시
영 화 명 타잔 2
상영장소 3층 모두함께 랄랄라
상영시간 71분(우리말 더빙)
장 르 애니메이션, 모험, 가족



일 시 10월 12일(일) 오후 3시
영 화 명 베이브
상영장소 3층 모두함께 랄랄라
상영시간 92분(영어, 한국어 자막)
장 르 애니메이션, 가족, 코미디



일 시 10월 26일(일) 오후 3시
영 화 명 곡스
상영장소 3층 모두함께 랄랄라
상영시간 70분(한국어 자막)
장 르 클레이애니메이션, 가족, 코미디

문의: 연수어린이도서관 ☎811-7812~3

CINEMA
씨네마여행31

어웨이 프롬 허
(Away from Her)

- 감독: 사라 폴리
- 등급: 12세 관람가
- 상영시간: 110분

제172회 연수금요예술무대

베베로극단의 어린이 성교육 인형극

얼레리 볼레리

등하교길에서 일어날 수 있는 유괴 및 성추행을 예방하여 우리 몸과 가족의 소중한 것을 알릴 수 있는 유익한 어린이 성교육 인형극

등하교길 등 우리 주변에서의 유괴 및 각종 범죄에 노출된 어린 자녀들에게 자연스럽게 재미있는 교육을 통해 양성의 차이를 알고 왜 우리 몸이 소중한지를 먼저 알려주어 범죄를 예방할 수 있는 성교육 인형극을 개최

■ 일시: 2008. 10. 10(금) 19:30 ■ 공연단체: 베베로극단
■ 장소: 연수구청 지하대강당 ■ 주 최: 인천광역시 연수구

제173회 연수금요예술무대

제27회 연수구립관악단 정기연주회

가을과 낭만의 클래식

가을을 한껏 즐길 수 있는 낭만이 있는 클래식 공연

가을을 뒤로하고 초겨울의 정취가 느껴지는 10월달, 연수구립관악단의 감미로운 연주와 김혜련 연주자의 클래식 협연으로 깊고 진한 가을의 잔향을 느끼실 수 있는 낭만의 시간을 가져보시기 바랍니다.

■ 일시: 2008. 10. 24(금) 19:30 ■ 공연단체: 연수구립관악단
■ 장소: 연수구청 지하대강당 ■ 주 최: 인천광역시 연수구

관람을 원하는 구민은 연수구청 홈페이지(www.yeonsu.go.kr) 강좌 및 공연예약을 통해 예약을 해야 관람이 가능하며, 기타 자세한 사항은 연수구청 문화체육과 문화예술팀(☎810-7087)으로 문의하면 된다.

연수국민의 날 기념 능허대 축제 공개방송

10. 4(토) 18:00

송대관, 헤은이, 강진, 한서경, 2AM, 다이아믹듀오, BMK, 유미리, 프리스타일, 김양, 서정화, 정민, 소울레인, 파스텔

14팀 출연

10. 5(일) 19:00

사랑과 평화, 남궁옥분, 백영규, 이용복, 추가열, 그림일기, 박은주, 김구밴드

8팀 출연

장소: 능허대공원

공인중개사전문교육

부동산 전문가로 미래를 디자인한다!!

종로고시학원 No.1

http://jongro.landschool.com

2008 FINAL특강 & 2009 예비수강생 모집

FINAL총정리 특강 (10월 1일~14일)

- 다수지문형 문제로 이론총정리
- 전과목 1일 4~5시간 강의
- FINAL 총정리특강 접수자 정선 77제 특강 무료 수강

정선 77제 특강 (10월 15일~21일)

- 기출심화지문, 유사고시기출지문, 최신이론 및 판례 77제

2009 회원 모집 안내

제20회 시험대비 회원모집안내

- 모집인원: 선착순 50명 마감
- 수강기간: 2008. 11~2008. 9(11개월)
- 학원수강 외 특전
 - 2008 신간교과서 증정(18만원 상당)
 - 2008 입문교과서 증정(6만원 상당)
 - 동영상 1년 제공(80만원 상당)
- 특별회원비: 150만원

종로고시학원

교육상담 ☎ 816-7676

연수롯데마트 맞은편 국민은행 옆 3층