

“지속가능한 친환경 교통체계 구축” 연수구 자전거도로 정비사업 시행



▲ 자전거 도로 위치도

우리는 친환경 교통수단인 자전거이용 활성화 정책의 일환으로 관내 주간선도로변에 권역별 자전거전용도로를 새롭게 조성한다.

자전거이용시설 정비사업은 관내 주간선도로에 도로다이어트를 통한 자전거전용도로를 설치하여 보행자와 자전거이용자, 차량운전자간의 주·보행 안전성을 확보하고 교통수단으로서의 자전거이용 활성화를 물론 인천세계도시축전 이전 조기사업 완료로 친환경 명품도시 건설에 박차를 가할 계획이다.

연수권역을 1,2공구로 나누어 시행되는 이번 사업은 총 47억원의 예산을 투입하여 이달부터 착공에 들어가 오는 7월 말 조성이 완료될 예정으로 노선별 사업구

간은 총연장 12km(양방향 24km)로 앵고개길(3.4km), 원인재길(3.3km), 능허대길(0.7km), 먼우금길(2.4km), 연수길(1.1km), 미추홀길(0.9km), 함박외길(0.2km)이며 도로폭 1.5m의 자전거전용도로는 차선폭을 줄이거나 기존 도로의 1개 차로를 없애는 도로다이어트 방식이 적용된다.



▲ 업무용 자전거 시험 운영

자전거이용시설 정비사업의 권

역별 노선별 세부 설치계획으로 먼저 1공구는 총연장 6.7km(양방향 13.4km) 규모로 앵고개길(단차식, 화단구간), 원인재길(단차식)에 총 27억원의 사업비가 투입되며 2공구는 총연장 5.3km(양방향 10.6km) 규모에 능허대길(단차식), 먼우금길(단차식, 화단구간), 함박외길(기존보도를 이용한 자전거·보행자겸용도로)로 총 20억원의 사업비를 들여 자전거 전용도로가 조성된다.



▲ 단차 분리식 구간

또한 최근 관내 문화터널 인근 청학사거리부터 선학초등학교 인근 사거리까지 비류길 도로구간에 약 23억원의 사업비를 들여 총연장 2.7km(양방향 5.4km) 폭 2m 규모로 인천시 최초로 주간선도로변의 도로다이어트를 통한 자전거전용도로를 착공하여 6개월간의 사업기간을 거쳐 조성할 계획이다.

더불어 지난해부터 인천지역 최초로 구 산하 공무원들이 출·퇴근 및 관내 출장에 이용할 수 있

도록 130대의 업무용 자전거를 마련해 운영해 오고 있으며 이밖에 행정안전부 주관 자전거시범기관 수요조사에 관내 소재 가천의과대학교가 신청하여 특별 인센티브로 받은 4천만원의 예산으로 공용자전거 100대를 제작·구매하여 전달하는 등 자전거이용의 활성화와 고유가에 대비한 에너지절약 및 환경개선정책에 발맞추어 노력하고 있다.

자전거전용도로 조성은 새로운 국가전략으로 추진하는 저탄소 녹색성장 사회실현을 위한 특색 사업으로 보다 안전한 자전거이용 인프라를 구축하고 교통수단으로서 자전거의 입지를 확고히 하여 범국민 자전거타기 붐을 조성하고 에너지를 절약하는 친환경정책사업으로 앞으로 지역주민들이 자전거이용의 일상화를 위해 관내 자전거도로 및 편의시설을 지속적으로 확충하여 연수구가 자전거 이용이 가장 편리한 도시로 발돋움 할 수 있도록 최선을 다할 것이다.



▲ 교차식 구간

필리핀 세부주 고르도바市 우호교류의향서 교환



우리는 지난달 28일 구청 대회의실에서 필리핀 세부주 고르도바시와 양도시간 교류협력을 증진하고 우호교류협정을 체결할 수 있는 기반을 마련코자 우호교류의향서를 교환했다.

이날 행사는 필리핀 고르도바시가 우리구에 교류협력 검토를 요청함에 따라 현재 중국에 한정되어 있는 국의 지매도시를 확대하여 교류협력사업 추진과 정보교환, 행정협력 등을 통해 연수구의 대외 위상을 강화하고자 마련된 것이다.

이에 따라 이날 행사는 향후 두 도시의 자매도시로서 적합여부를 확인하는 등 사전교류 과정이며 우호교류협정 체결의 전단계로 우호교류의향서를 교환하고 '미래의 도시 희망의 연수'에 대한 우호적 이미지 제고를 위한 것이다.

의향서에 따르면 두 도시는 우호관계를 바탕으로 호혜평등원칙에 근거한 경제, 문화, 환경 등 상호 관심사항에 대해 광범위한 교류협력을 추진하며 시민간의 상호이해를 증진시키고 우호관계의 발전과 교류활성화 추진을 위한 기관·단체·시민 등의 교류에 적극적인 지원·협력을 합의했다.

한편 이날 우호교류의향서 교환식에는 필리핀 고르도바시의 아델리노 시토이 시장을 비롯해 부시장, 시의원 등 총 17명이 참석했으며 환영오찬에 이어 송도국제도시 경제자유구역 일대와 갯벌타워 견학을 실시했다.

이날 행사에서 연수구청장은 환영사를 통해 "오늘 우호교류의향서 교환을 계기로 두 도시가 상호 폭넓은 이해와 교류를 통해 양국의 도시발전은 물론 국익에도 많은 도움이 될 것으로 기대한다"며 "앞으로 연수구와 고르도바시가 서로 좋은 친구로서 상호협력하고 도울 수 있는 관계로 발전되길 희망한다"고 말했다.

연수구 기획감사실 ☎ 810-7044

평생 학습으로 미래를 열어가는 연수

제7회 "유명강사 초청" 평생학습 「연수구민 아카데미」에 여러분을 초대합니다

2009. 6. 30(화) 14:00 연수구청 지하대강당

강의주제
"웃으며 사는 여유있는 세상"

약력
· 고려대학교 농과대학 졸업
· 중앙대학교 사회개발대학원 사회학 석사
· 1973. MBC 유예환 총재권 대행
· 1981. KBS라디오 유은영차 진행
· 1989. MBC 우정지 부대 진행

상훈
· 국민훈장 동백장
· 문화관광부장관 표창(선행연예인)
· 체육훈장 기린장
· 대통령 표창

방송인 **뽀빠이 이상용** 초청 강연

○ 특 상 : 연수구민, 공직자, 기관단체 등 참가 희망자
○ 참가비 : 무료
○ 신청방법 : 인터넷, 전화, 강연당일 방문접수 가능
○ 인터넷 접수방법 : 연수구청 홈페이지(www.yeonsu.go.kr) 접속 후 강좌 및 공연 예약 클릭 → 생활강좌 클릭 접수(신청순)
○ 문의전화 : ☎810-7890-8(평생학습센터), ☎810-7888-9(평생학습나눔터), ☎810-7891-2(교육홍보과)
○ 주 회 : 인천광역시 연수구(평생학습센터)

Yeonsu Better life 인천광역시 연수구 평생 학습 센터

평생 학습으로 미래를 열어가는 연수

창의성, 사고력, 학습과 함께
우리자녀 영어교육을 위한
초·중·고 학부모 대상
평생교육 특강에
여러분을 초대합니다.

2009년 7월 3일(금) 14:00 ~ 16:00 / 연수구청 지하층 대강당

영어교육 전문가 해송초등학교 "임양수" 교장 초청 강연
(강의주제) "영어 학습 대책" 임마가 만든다!

강의 내용
· 1980. 연교대 졸업
· 1989. 연교대 교육대학원 졸업(교육사)
· 1992. 연교대 교육대학원 졸업(교육사)
· 1997. 연교대 교육대학원 졸업(교육사)
· 2000. 연교대 교육대학원 졸업(교육사)
· 2005. 연교대 교육대학원 졸업(교육사)
· 2006. 연교대 교육대학원 졸업(교육사)
· 연교대 교육대학원 졸업(교육사)

강의 내용
· 초등영어교육의 중요성, 학습의 중요성
· 초등영어교육의 목표 설정
· 영어교육의 중요성
· 초등영어교육의 중요성, 학습의 중요성
· 초등영어교육의 목표 설정
· 영어교육의 중요성

○ 특 상 : 초·중·고 자녀를 둔 학부모, 영어교육에 관심있는 분 누구나
○ 강 사 : 영어교육전문가(전국단위 초·중·고 대상 300회 이상 특강경력) (현) 해송초등학교 교장
○ 참가비 : 무료
○ 참여방법 : 당일 선착순 입장
○ 문의전화 : ☎810-7894-8(평생학습센터), ☎810-7887-9(평생학습나눔터), ☎810-7891-2(교육홍보과)
○ 주 회 : 인천광역시 연수구(평생학습센터)

Yeonsu Better life 인천광역시 연수구 평생 학습 센터

80일간의 미래도시 여행
소녀시대와 함께 떠나요~

80일간의 미래도시 이야기

전세계 100개국·5007개 도시·15007개 기업·213개 단체가 함께하는 인천세계도시축전!
미래도시의 꿈과 희망을 담은 80일간의 이야기가 인천세계도시축전·4서 펼쳐집니다.

2009 인천세계도시축전
Global Fair & Festival 2009 Incheon, Korea
8.7-10.25

나를 위한 선물은 미래도시... GEE~

인천도시축전 입장권을 저렴하게 구입하세요
6월 30일까지 구입하면 16~27%까지 할인!
www.incheonfair.org
*문의처 : 인천세계도시축전조직위원회 마케팅관리실 ☎(032)440-7873~4

6월은 자동차세 납부의 달입니다

- 과세대상 : 자동차, 건설기계(덤프트럭, 콘크리트믹서트럭포함), 1250cc초과이륜차
 - * 상반기 연납차량 제외
- 납세자 : 2009년 6월1일 현재 자동차·건설기계 등록원부상의 소유자
- 납세기한 : 6월 30일까지
- 납부방법 : 고지서납부, 신용카드납부, 가상계좌납부 전자납부
 - 인천시 etax(<http://etax.incheon.go.kr>)
 - 행정안전부 wetax(<http://www.wetax.go.kr>)
 - 금융결제원 giro(<http://www.giro.or.kr>)
- 납부장소 : 시중 거래 은행, 전국우체국, 농협
- 문의 : 연수구 세무과 ☎ 810-7190~4

7월은 재산할 사업소세 신고납부의 달입니다

- 신고대상 : 과세기준일(매년 7월1일) 현재 사업소 연면적이 330㎡를 초과하는 사업장의 사업주(건물소유자와 관계없이 사업주가 신고납부)
- 납부기한 : 2009년 7월 1일 ~ 2009년 7월 31일까지
- 납세지 : 사업소 소재지 관할 구청
- 세액 : 사업소연면적(㎡) × 250원
 - * 7월31일 납기내 신고납부 하지 않으면 신고불성실 가산세 20%와 납부불성실가산세를 추가하여 부과합니다.
- 문의 : 연수구 세무과 ☎ 810-7976

일사천리이사서비스 (저소득층 무료 포장이사)

- 사업기간 : 2009년 7월 ~ 2010년 6월
 - * 신청은 이사일 최소 1개월 전에 접수
- 신청대상
 - 1순위 - 기초생활보장수급자 및 차상위계층 중 근로능력이 없거나 생계가 어려운 세대
 - * 차상위계층 : 차상위장애, 차상위자활, 차상위의료, 한부모가족
 - 2순위 - 저소득 가구 중 근로능력이 없거나 생계가 어려운 세대
 - * 저소득 가구 : 소득 최저생계비의 150% 이하, 재산 1억3천5백만원 이하
- 지원가구 : 월 3세대
- 지원내용 : 이사일 포장, 운송, 청소, 정리/정돈
- 후원 : (주)KG엘로우캡이사
- 지원지역 : 연수구 → 연수구, 연수구 → 인천, 연수구 → 수도권, 인천 → 연수구
- 신청방법 : 동 주민센터 신청
- 문의 : 연수구 주민생활지원과 ☎ 810-7227 및 각 동 주민센터

찾아가는 돌봄서비스

- [가사간병 방문서비스(바우체) 안내]
 - 서비스 이용자 : 기초수급자, 차상위계층 중 장기요양등급의 A·B(경증)어르신, 장애인(1~3급) 소년소녀가장/조손가족/한부모가족/중증질환자/차상위의료급여 대상자/기타
 - * 단, 다른 사업으로 이미 가사간병서비스를 받고 있는 분은 제외.
 - 서비스 시간 : 월 27시간 또는 월 36시간
 - 본인 부담금
 - 기초수급자 → 월 27시간(무료), 월 36시간(8,280원/월)
 - 차상위계층 → 월 27시간(17,820원/월), 월 36시간(23,760원/월)

- [복지간병 서비스 안내]

병원에 입원한 저소득계층을 대상으로 무료 간병서비스를 제공합니다.

 - 서비스 이용자 : 기초수급자, 차상위계층
 - 서비스 범위 : 적십자병원, 협찬병원, 연수병원 등 인천지역 주요병원

- [가사간병 방문도우미 모집안내]
 - 방문도우미 참여기준
 - 소득기준 : 만 18세 이상으로 실제소득이 최저생계비의 180% 이하인자
 - 자격기준 : 요양보호사 2급 이상 취득자 (요양보호사 교육과정 중 실기교육 수료자는 가사지원서비스에만 참여 가능)
 - 급여 : 보통 80~90만원 (단, 방문 가구수에 따라 변동될 수 있음)
 - 신청방법 : 거주지관할 동 주민센터 방문 신청
 - 문의 : 연수구 주민생활지원과 ☎ 810-7287, 동 주민센터, 연수지역자활센터 ☎ 816-1995



토지정보 인터넷서비스 이용 안내

인천광역시에서는 토지정보의 전산화구축으로 본인 확인절차없이 누구나 토지이용계획확인서, 개별공시지가 및 부동산중개업 정보를 인터넷을 통하여 무료열람 및 민원발급서비스를 하고 있습니다.

토지정보 인터넷서비스는 시 홈페이지(지주 찾는 서비스 : 토지정보(공시지가))를 통하여 kis.incheon.go.kr/ss 로 직접 접속하시면 이용하실 수 있습니다.

■ 문의 : 연수구 민원지적과 ☎ 810-7433

『공무원 사랑봉사단』운영 [기초생활보장수급자세대 무료점검 및 정비]

- 대상 : 기초생활보장 수급자 (특거노인, 소년소녀가장 세대 우선)
- 기간 : 연 중
- 분야 : 주택 내 전기시설물 (형광등, 콘센트, 등기구, 스위치 등)의 노후된 부품
- 절차 : 무료점검 홍보 및 신청접수 → 신청 세대 사전조사 → 정비시행
- 점검자 : 전기지원팀, 민간기술지원봉사자
- 신청 : 각 동의 통·반장, 동주민센터, 연수구 건설과로 직접 전화
- 문의 : 연수구 건설과 ☎ 810-7266~9

결식아동급식 전자카드 도입 안내

- 도입시기 : 2009년 7월 운영 개시 예정
- 지원대상 : 연수구 급식지원대상아동
- 지원기준 : 초·중·석식 중 해당하는 급식 제공 (1식이상 가능)
- 급식방법 : 단체급식소, 일반음식점(급식지정), 지역아동센터 등
- 급식소현황

합계	단체급식소			일반음식점
	소개	사회복지관	지역아동센터	
50	12		12	38

- 문의 : 연수구 사회복지과 ☎ 810-7302

끈부착 쓰레기 봉투 판매합니다

- 끈부착 봉투란 : 여러번 개폐가능하여 사용이 편리하고 악취발생이 적은 새로운 형태의 쓰레기 봉투
- 판매일시 : 2009년 6월부터
 - * 현재 20,000매 시범판매중
- 판매장소 : 기존 쓰레기 봉투 판매처인 지정판매소
- 종류 : 20ℓ(가격은 기존 20ℓ봉투와 동일, 620원/매)
- 끈부착봉투 모형 사진



- 문의 : 연수구 청소행정과 ☎ 810-7314

생활폐기물! 이렇게 배출하세요!

- 배출방법 (공동주택을 제외한 단독·연립주택 및 특히 상가주변)
 - 일반쓰레기 : 종량제 봉투에 담아서 집 앞에 배출
 - 음식물쓰레기 : 음식물전용봉투에 담아서 중간수거용기에 배출
 - 재활용품 : 내용물이 보이도록 투명봉투 등에 담거나 끈으로 묶어서 집 앞에 배출

■ 배출일자

일	화	수	목	금	토	일
일반쓰레기	재활용품 및 연립제	일반쓰레기	일반쓰레기	일반쓰레기	배출금지	일반쓰레기

- 배출시간
 - 일반쓰레기 및 재활용품 : 저녁 8시부터 새벽 2시까지
 - 음식물쓰레기 : 중간수거용기(120ℓ)에 상시 배출 [단, 연수동 합박마을(연수동 479~531번지) 음식물쓰레기는 일, 화, 목 저녁8시 ~ 자정 사이 건물 앞 배출]
- * 배출시간 및 배출방법 위반 시 과태료가 부과됩니다.
- 문의
 - 생활쓰레기 : 청소행정과 청소행정팀 ☎ 810-7326
 - 음식물쓰레기 및 재활용품 : 청소행정과 재활용팀 ☎ 810-7316~7

개인하수처리시설정화조 청소는 년1회 이상 실시하여야 합니다

개인하수처리시설(정화조)은 분뇨 등이 유입되어 자연 분해와 침전 등에 의해 분뇨 등을 정화시키는 시설입니다.

업체명	전화번호	종류
세화환경	832-0101	정화조
연수환경	832-7979	·
신인천산업환경	818-0280	·
세화환경	817-1177	·
한진환경	876-4666	재래식(분뇨)

- * 청소하지 않았을 경우 일백만원 이하 과태료, 처리되지 않은 분뇨를 버리는 경우 이백만원 이하의 벌금이 부과됩니다.
- 문의 : 청소대행업체, 청소행정과 ☎ 810-7321-2



윤달(6월 23일 ~ 7월 21일) 불법화장 및 개장행위 금지

윤달은 손없는 달이라 하여 이 기간동안은 평소와 하고싶어도 할 수 없었던 곳은 일들을 많이 해오는 풍습이 있습니다.

윤해에도 윤달을 맞이하여 묘지이장을 하거나 개·화장하면서 정식 절차없이 현지에서 불법화장을 하여 고인에 대한 존엄성을 훼손할 뿐만 아니라 유골이 제대로 타지 않아 악취가 진동하고 유해물질이 발생하고 화재가 발생하는 등의 예기치 못한 사고가 우려되고 있으니 시민 여러분께서는 각별히 유의하여 주시기 바라며 주변이 이러한 사례가 없도록 사전에 예방하여 주시기를 바랍니다.

■ 벌칙 사항

- 개장·화장신고를 하지 아니한 자에게는 300만원 이하의 과태료 부과(장사등에관한 법률제42조)
- 화장장설 외의 시설·장소에서 화장을 한 자는 1년 이하의 징역 또는 500만원 이하의 벌금에 처함(법 제40조 제2호)
- 화장 또는 개장의 방법 및 기준을 위반하여 화장 또는 개장을 한 자는 1년 이하의 징역 또는 500만원 이하의 벌금에 처함(법 제40조 제3호)

-개인의 대리인, 사용인, 그 밖의 종업원이 그 개인의 업무에 관하여 제40조의 위반행위를 하면 그 행위자를 벌할 뿐만 아니라 그 개인에게도 해당 조문의 벌금형법 제41조 제2항)

■ 문의 : 연수구 사회복지과 ☎ 810-7296

힘내세요! 긴급지원제도가 있습니다.

긴급지원사업은 일시적인 위기상황으로 긴급한 지원이 필요한 저소득층을 조기에 발견하여 신속하게 지원하는 제도입니다.

■ 긴급지원 위기사유

주소득자가 사망, 가출, 행방불명, 구급시설 수유, 이혼, 태산 등으로 소득을 상실하고 가구구성원의 소득이 최저생계비 이하인 경우 중한 질병 또는 부상을 당할 때 가구구성원으로부터 발생·유기되거나 판매 등을 당할 때 가정폭력 또는 가구구성원으로부터 성폭력을 당할 때 화재 등으로 주택·건물에서 생활하기 곤란하게 될 때 주소주거의 휴·폐업으로 가구구성원의 소득이 최저생계비 이하인 때 주소주거의 실직으로 가구구성원의 소득이 최저생계비 이하인 때(신설)

■ 긴급지원내용 및 지원기간

종류	지원내용	지원기간
생계지원	○식료품비, 의복비 등 생계유지비 지원 ○피자생계비의 88.5% *수은 지원 *4인당 기준 1,329,609원(의료급여 2종은산비 제외)	기본 1개월 최장 6개월
의료지원	○각종 검사 치료 등 의료서비스 지원 ○300만원 이내 본인부담금 및 비급여항목 지원	1회
교육지원 (신설)	○지원대상 : 긴급지원 대상 가구의 초·중·고등학교 ○지원대상 : 타법을 지원 대상자 등	1학기분 (교육지원과내)
지원 주거지원	○임시거주 제공(희귀 지역특성 고려) ○권역민선 지역별 최대주거비 지급	1개월
사회복지사업 이용지원	○사회복지사업의 임소 또는 이용서비스의 제공	1회
그 밖의 지원	○동절기 난방비 : 66천원 범위 안에서 한월 지원 ○해난비 및 장제비 : 각 50만원 ○장기요금 : 50만원	1회
민간 기관·단체 연계지원 등	○사회복지공동모금회 또는 대한적십자사 등 민간의 긴급지원보조금으로 연계 ○상당 등 기타 지원	사수 제한없음

- 1차 지원연장
시정·군수·구청장의 결정으로 최장 2월간연이로 지원 제2회

- 2차 지원연장
긴급지원심의위원회의 결정으로 최장 3월간연이로 지원 1회
* 거주, 그 밖의 부당한 방법으로 지원을 받은 것이 적정성 심사에서 확인 되면 지원연장은 물론 이미 지원 받은 비용을 반드시 반환하여야 하며, 형사상 처벌을 받을 수 있습니다.

■ 지원문의
연수구 주민생활지원과 ☎ 810-7921~4, 외방의 전화 129

주민등록 등·초본 집에서 무료로 발급받으세요~!

전자민원G4C를 이용하면 가정이나 사무실에서 편하고 빠르게! 발급 받으실 수 있습니다! www.egov.go.kr

24시간 365일 낮에도~ 밤에도~ 공인인증서와 프린터만 있으면~

여기 집에서 편하게 전자민원 클릭

민원사무명	수수료	
	방문시	전자민원G4C
주민등록 등(초)본	350원	무료
토지(임대)대장	500원	500원
건축물대장	500원	500원
자동차등록원부	300~1300원	300원
병적증명서	무료	무료
지방세세목별과세(납세)증명	800원(조례)	800원(조례)

* 이외에도 21건 발급, 23건 열람 및 민원내내를 받으실 수 있습니다.

■ 문의 : 연수구 민원지적과 ☎ 810-7236

- 제9회 연수여성화합대회 - 여성학자 오한숙의 초청 특별 강연회

연수구에서는 여성주간(7월 1일 ~ 7일)을 기념하고, 여성의 사회 참여 확대 및 회합을 유도하기 위한 [제9회 연수여성화합대회]를 개최하면서 여성학자로 왕성하게 활동중인 오한숙씨를 초청하여 특별강연을 갖고자 하오니 많은 관심과 참여 바랍니다.

■ 일시 : 2009년 7월 6일(월) 오후2시

■ 장소 : 연수구청 대강당(지하1층)

■ 대상 : 연수구민 누구나

■ 주요내용

- 여성학자 오한숙씨 초청 특별강연
- (*MBC 라디오 "강희은,강석우의 여성시대" 고정출연)

(강연주제)

내 행복은 내가 만든다 "당당한 여성의 3가지 독립"

- 연수구 관악단 및 여성합창단 공연

■ 문의 : 연수구 사회복지과 ☎ 810-7301

내고장 환경체험교실 운영

우리구에서는 여름방학을 이용한 학생(초등, 중학교) 및 학부모를 대상으로 환경기초시설을 견학하고자 합니다.

- 운영기간 : 2009년 7월 20일 ~ 8월 21일(월~금)
- 접수기간 : 2009년 7월 10일 ~ 7월 17일
- 신청방법
 - 개인, 단체(대표자 일괄신청)
 - 서면 또는 유선접수
 - * 15인 이상 접수 할 경우 출발 가능
- 견학장소 :
 - 송도자원환경센터(쓰레기 수집 및 처리방법 견학등)
 - 또는 인천환경공단 승기사업소(하수처리 방법 견학 등)
 - * 소요시간 : 1시간 30분 ~ 2시간(출발에서 도착까지)
- 출발시간 : 오전10시, 오후2시
- 출발지
 - 개인 : 연수구청 1층 주차장
 - 단체 : 원하는 집결지 1곳
 - * 구청 차량 지원 및 간식 제공
- 신청 및 접수 : 연수구 환경위생과 (☎ 810-7335 ~ 9, Fax 819-2628)

2009년 2기분 환경개선부담금 시설물 조사

- 조사대상
 - 점포·사무실 등 지붕과 벽 및 기둥이 있는 건물로서 각층바닥 면적의 합계가 160㎡(약48평)이상인 건물(주택, 공장 등은 제외)
- 부과기준일 및 적용기간
 - 부과기준일 : 2009년 6월 30일 현재 당해시설물 소유자
 - 적용기간 : 2009년 1월 ~ 6월
- 조사기간 : 2009년 7월 ~ 8월
- 조사방법 : 조사원이 현지 방문하여 현황 조사 후 확인자 서명
- 문 의 : 연수구 환경위생과 (☎ 810-7333)

『숙박업·이용업 위생서비스수준 평가』실시

우리구에서는 위생서비스 평가표에 의한 현장방문을 통해 위생서비스수준을 평가하고 우수업소는 로고를 수여할 계획입니다.

- 대 상 : 숙박업 및 이용업소 125개소
- 평가기간 : 09년 6월 23일 ~ 7월10일(3주간)
- 평가등급

구분	등급	평가점수(100점 기준)
최우수업소	녹색등급	90점 이상
우수업소	황색등급	80점 이상~ 90점 미만
일반관리 대상업소	백색등급	80점 미만
- 문 의 : 연수구 환경위생과 (☎ 810-7347)

쇠고기 이력추적제 안내

- 쇠고기 이력추적제란?
 - 소의 출생에서부터 도축, 포장처리, 판매에 이르기까지의 정보를 기록·관리하여 위생·안전에 문제가 발생할 경우 그 이력을 추적하여 신속하게 대처하기 위한 제도입니다.
- 적용대상
 - ① 소 : 국내에서 사육하고 있는 모든 소 (한우, 육우, 젖소)
 - ② 쇠고기
 - 개체식별대장(쇠고기이력추적시스템)에 기록되어 있는 소를 도축 처리하여 얻은 쇠고기로 식용으로 제공되는 것입니다.
 - 지육, 정육, 포장육이 해당하며 뼈, 내장 등 부산물은 제외됩니다.
- 시행시기 : 2009년 6월 22일부터
- 소비자 이력정보 확인방법
 - ① 휴대폰 (6626 + 인터넷버튼) ex) 6626누르고 nate/magicN
 - ② 터치스크린, 인터넷 (www.mtrace.go.kr)
 - ③ 제공정보 (소의 종류/ 성별 / 출생일자/ 사육자 / 사육지 / 도축장 / 도축일자/ 등급 / 위생검사 / 가공장 등)
- 문 의 : 연수구 지역경제과 (☎ 810-7364)



희망근로 상품권 지역경제에 도움이 됩니다

- 희망근로 상품권은 동 주민센터에서 지급됩니다.
 - 상품권을 가진 사람이 상점 등에서 물건을 구매하게 되면 상인은 지자체와 협약된 가까운 금융기관(시·도 금고 등)에서 현금과 교환하면 됩니다.
- 상품권은 양도가 가능해 누구나 가까운 가맹점 등에서 편리하게 사용할 수 있습니다.
- 상품권은 상인들과 근로자간에 상품권 가맹점 가입 여부를 불문하고 자유롭게 사용 가능합니다. (일부업종 사용제한)
 - 상품권 가맹점 가입이 되지 않은 상점은 금융기관에 사업자등록증을 제시하면 현금으로 교환 가능합니다.
- 문 의 : 연수구 지역경제과 (☎ 810-7941)

제9회 전국주민자치박람회 개최 자치와 함께 소통의 미래로

- 기 간 : 2009년 9월 24일, 25일, 26일
- 장 소 : 문학경기장
- 참여인원 : 50여만명(예상)
 - 전국 230여개 기초자치단체, 2,621개 주민자치센터
 - 주민자치위원, 공무원, 자원봉사자, 시민단체 관계자 등
 - 세계도시수준 관람객(700만명 예상) 유도
- 연계행사 : 인천광역시학생축제, 미디어문화축제, 인천국제물류마케팅축제, 인천세계도시축전 등
- 문 의 : 연수구 교육홍보과 (☎ 810-7892)

-2009년 2분기- 영업용 화물자동차유가보조금 지급 계획안내

- 대상기간 : 2009년 3월 ~ 4월(2개월사용분)
- 접수기간 : 2009년 6월29일 ~ 7월13일(15일간)
 - * 토·일·공휴일 제외
- 지급대상 : 2009년 4월30일 현재 연수구에 허가(등록)된 사업용 화물자동차 (단, 무동력차량 및 유가보조금 복지카드 사용자 제외)
- 지급시기 : 2009년 8월28일 예정
 - 관련서식은 홈페이지 공지사항 참고
- 문 의 : 연수구 교통행정과 (☎ 810-7492)

자동차등록사항 변경 신고기간 안내

- 차량소유자 사망시 * 사망일로부터 3월이내 상속 신고 (공통명의자중 한명 사망시도 상속절차 동일)
- 성명 변경시 * 주민등록초본상 변경일로부터 15일 이내 변경신고
- 주민등록번호 변경시 * 주민등록초본상 변경일로부터 15일 이내 변경신고 (해외이주신고말소 또는 해외이주신고말소자의 재등록으로 인한 신분상 변동으로 주민등록번호 체계가 변경되는 경우, 가족관계 등록에 의거 변경되는 경우 등)
- 주소변경시
 - 차량번호가 지역표시가 된 차량번호판(서울0000, 경기0000)일 경우 * 전입일로부터 15일 이내 전국번호판으로 변경(인천시 각 구청 교통과)
 - 차량번호가 전국번호판(12가0000), 인천지역번호(인천34가0000)일 경우 * 신고할 필요 없음
- 개인이 아닌 법인 또는 단체명의 차량이 사용본거지(주소), 상호, 사업자 번호(법인번호)를 변경하였을 경우 * 전국번호판이나 지역번호판 소유에 상관없이 15일 이내 변경신고
 - * 기간내 신고 미필시 과태료가 부과됩니다.
- 문 의 : 연수구 교통행정과 (☎ 810-7781)

장마철 및 태풍 대비 행동요령

- 주택의 하수구와 집주변의 배수구를 점검합니다.
- 응급 약품, 손전등, 식수, 비상식량 등은 미리 준비해 둡니다.
- 날아갈 위험이 있는 지붕, 간판, 창문, 출입문 또는 마당이나 외부에 있는 현 가구, 놀이기구, 자전거 등 바람에 날릴 수 있는 것 등을 단단히 고정합니다.
- 침수시 파난 가능한 장소를 동주민센터나 구청에 연락하여 알아 둡니다
- 대형공사장, 비탈면 등의 관리자는 안전상태를 미리 확인합니다.
- 가로등이나 신호등 및 고압전선 근처에는 가까이 가지 않습니다.
- 집 안팎의 전기수리는 하지 않습니다.
- 공사장 근처에는 가까이 가지 않습니다.
- 운행 중인 자동차의 속도를 줄여주세요.
- 천둥·번개가 칠 경우 건물 안이나 낮은 지역으로 대피합니다.
- 건물의 출입문이나 창문을 닫아둡니다.
- 물에 잠긴 도로로 지나가지 않습니다.
- 대피할 때 수도와 가스 밸브를 잠그고, 전기차단기를 내려둡니다.
- 라디오, TV, 인터넷을 통해 기상예보 및 호우상황을 잘 알아 둡니다.
- 문 의 : 연수구 재난안전관리과 (☎ 810-7411)

남은 음식 재사용 No!



「남은 음식 재사용 No! ONCE Food」 공식 엠블럼

오는 7월부터 개정 식품위생법 시행규칙에 따라 손님이 먹다 남은 음식을 재사용하다 적발되면 영업정지 처분을 받게됩니다.

적발 횟수	영업정지 처분
1회 적발	영업정지 15일
1년내 2회 적발	영업정지 2개월
1년내 3회 적발	영업정지 3개월
1년내 4회 적발	영업허가 취소·폐쇄

- 문 의 : 보건복지가족부 식품정책과 (☎콜센터 129)

알코올상담 안내

- 대 상 : 알코올 문제로 고민하시는 분과 가족 분들
- 시 간 : 오전 9시 ~ 오후 6시
- 과 정 : 전화 또는 내소 문의 예약접수 상담 평가 등록 사례관리(www.ickosacc.com)
- 상담비 : 무료
- 문 의 : 인천알코올상담센터(여성의광장 옆 연수수도사업소 2층) (☎ 236-9477, 9478)
 - * 가족 교육 프로그램도 제공
- 매주 목요일 오전 10시부터 12시까지 총 16회 알코올 관련 교육과 상담해드립니다. (초급과정 수료자에 한하여 중급 및 심화과정 운영합니다.)

“어르신들에게 편안한 노후를, 가족에게는 효도의 기쁨을”
사회복지법인 인천영락원이 함께 합니다.

■ 입소대상
1. 만 65세 이상 기초생활수급권자 어르신
2. 치매, 중풍 등 노인성질환으로 장기요양 1,2등급 판정을 받으신 어르신
3. 노인성질환으로 거택에서 생활하시기 불편하신 어르신들께서 요양, 급식, 건강관리, 재활 및 편안한 노후생활을 누리실 수 있도록 서비스를 제공

■ 입소비용

구분	노인요양시설	노인요양시설
비용	국가 100% 지원	기초생활수급대상자 건강보험공단(국고) 100% 지원
		일반수급자 건강보험공단 80% 지원 본인부담금 20%
입소정원	110명	680명

■ 인천영락원만의 특별한 서비스
1. 개인별 맞춤 의료 및 케어서비스
2. 다양한 정서 함양 프로그램(각종 놀이, 생신전지, 문화공연관람등)
3. 의료 및 재활서비스(종합병원전문의 진료, 간호서비스, 물리치료, 침술 서비스)
4. 여가 활동 서비스(원예요법, 미술요법, 웃음요법, 회상요법, 노래교실)
5. 정량산에 위치하여 신선한 공기와 경관이 우수,
6. 전문적인 유니트케어 시스템의 환자실

사회복지법인 인천영락원
인천영락원, 영락요양원, 영락전문요양원, 영락요양외집, 영락전문요양센터

상담문의 : ☎ 831-2081, 832-0546

World Vision
§ 사회교육프로그램 수강생 모집 §

월드비전 선학종합사회복지관에서는 평생교육의 일환으로 삶의 질을 향상시키기 위한 사회교육 프로그램을 진행하고 있습니다. 많은 참여로 삶을 풍요롭게 만드세요!!

◆ 한식 앙식 조리사 자격증 단기특강

프로그램명	일시 / 개강일시	수강료	인원
한식자격증반	7월 6일(월, 수, 금) 10 - 13시 (2개월 과정) 이론 및 실기 포함	수강료 15만원 (재료비 6만원)	16명
앙식자격증반	7월 7일(화, 목) 10 - 13시 (2개월 과정) 이론 및 실기 포함	수강료 10만원 (재료비 9만원)	16명
한식, 앙식 이론수업	7월8일(월, 수, 금) 오후 13시 ~ 15시까지 (7월 과정)	수강료 없음	16명

◆ 성인피아노 교실

프로그램명	일시 / 개강일시	수강료	인원
성인 피아노교실	주 3회 반(월, 수, 금) 10-14시	월3만원	10명
	주 2회 반(화, 목) 10시-14시	월2만원	10명

넓은 공간 완벽한 시설, 타 시설과 비교해서도 좋습니다!!
선착순 마감

☎ 813-6453 / www.wvsunhak.or.kr
인천 연수구 선학동 347 인천지하철 선영역 역
1번 출구 선학사영아파트 단지내
☎ 버스 노선 : 522번 (선학아파트 정문 하차) 4번 (몽림아파트 하차)

월드비전 선학종합사회복지관 ☎ 813-6453

국비 무료 교육
삼성서비스센터 PC A/S 및 가전A/S
회계,세무,전산,사무원, 취업!

▶ 훈련수당 (월 110,000원 지급) ▶ 인천시·노동부·본교 찬성명 통한 취업
▶ 국가기술 자격증 취득 ▶ 교육비·교재비·전액 (국비)무료!

◆ 교육과정 *개강 매월 초 / 중순 (노동부·인천시주관)

훈련구분	교육과정	교육기간	응시자격
실업자훈련 전액국비지원	전산세무회계 (사무자동화회계)	7월 6일 개강(4개월) (오후 : 1400~1850)	현재 실직상태에 있으신 모든 분 지원 가능 나이, 학력 전부 무관 고용보험적용자 / 미적용자 (직장경험 없으신 분 대환영)
	전산세무회계 (사무자동화회계)	8월 24일 개강(6개월) (오전 : 0950~1620)	
	전지회계 (역설도)	10. 19~12. 15(2개월) (오전 : 0950~1720)	
	전자세무 (역설, 파워포인트)	9. 23~12. 15(3개월) (오전 : 0950~1720)	
재직자훈련 전액국비지원	PC정보1차	8. 10~12. 9(4개월) (오전 : 0950~1720)	
	PC정보2차	9월 23일 개강(6개월) (오전 : 0950~1620)	

▶ 구비서류 ~ 구직등록필증, 우체국통장, 신분증
☎ 찾아 오시는 길 : 제물포 앞 역 1번 출구 인천웨딩문화회 옆

노동부 지정 명진디지털직업전문학교
문의전화 : ☎ 032882-3908 / 홈페이지 : www.mjschool.com

<노동부·인천시 주관>
국비 (무료) 교육생 대 모집

1인 다기능 교육 / 보일러자격 취득

가 스 보 일 러 C A D 용 접·배 관
안 전 관 리 취 급 실 습 실 습

▶ 남·녀·노·소 연령 및 개인적성에 따라 전원취업 추천

교육대상	교육기간	교육목적	채용서류
09년 졸업생, 실업자, 주부, 아가네, 사이버대재, 전역예정자	오전 10시~오후 5시20분 / 17시20분 (월~금요일)	· 교육비, 실습비 전액무료(국비) · 수당지급 (매월 1만원) 4개월	· 지체 제작고제 무료지급 · 국가기술자격증 2개 취득
개 강 1차) 7월 6일 / 2차) 7월 20일 / 3차) 8월 10일	2009. 6. 25 ~ 각 개강일 까지 (현재접수중)		
모집기간	2009. 6. 25 ~ 각 개강일 까지 (현재접수중)		
교육시간	오전 10시~오후 5시20분 / 17시20분 (월~금요일)		
교육기간	교육기간 : 4개월 (총 훈련시간 : 600시간)		
교육목적	· 교육비, 실습비 전액무료(국비) · 수당지급 (매월 1만원) 4개월		
채용서류	우체국통장사본, 병명명관 사진3매, 구직등록필증, 주민등록증		

본교의 07년/08년도
국가기술자격증 취득률은 100%입니다.

노동부 지정 한국가스안전직업전문학교
05-02 제물포남부역 앞20M (남중학교 방면) ☎ 887-8945

기초질서 실천 한마음 결의대회



우리구에서는 지난 4일 구청 대강당에서 유관기관 및 단체, 지역 주민, 공무원 등 1천여 명이 참석한 가운데 '기초질서 실천 한마음 결의대회'를 개최했다.

이날 행사는 인천세계도시축전의 성공적인 개최를 위해 구민 모두가 한마음 한뜻으로 단합하여 '기초질서 지키기 100만 시민서명

운동' 및 '기초질서 지키기 범시민 지원단'의 적극적인 참여와 협조를 유도하고, 환경정화활동을 전개함으로써 기초질서 생활화 운동에 대한 범구민적 동참 분위기를 새롭게 다지고자 마련된 것이다.

특히 이날 결의대회에서 기초질서 생활화운동의 실천과 국제도시에 걸맞은 도시환경 조성을 위한 주민대표의 결의문 낭독을 통해 △선진시민의식 확립, △깨끗한 인천 만들기, △선진교통질서 확립, △친절실천 생활화 등 4개 분야 18개 중점과제에 대한 실천운동에

적극 나설 것을 다짐했다.

연수구청장은 격려사를 통해 "연수구가 명실상부한 국제도시로서의 품격을 갖추기 위해서는 쾌적한 도시환경 조성과 함께 선진시민의식이 무엇보다도 중요하다"며 "특히 인천도시축전의 성공적 개최를 위해 마련된 오늘 결의대회를 계기로 기초질서 생활화운동을 구민들의 자발적인 관심과 참여를 유도하여 범시민운동으로 발전시켜 나갈 것"을 당부했다.

연수구 자치행정과 ☎ 810-7101



여성인재은행 운영 실력있고 유능한 여성 발굴 적극 활용

우리구에서는 잠재되어 있는 실력있고 유능한 여성을 발굴하여 다양성을 강화한 행정네트워크를 구축과 구정의 각 분야에 참여시키기 위한 여성인재은행을 운영한다.

본 사업은 우수한 고학력·전문 여성인력의 프로파일은 분야별 DB화함으로써 여성인재의 능력을 적극적으로 활용하고 정책결정과정 참여는 물론 다양한 의견수렴 참여역할을 통한 구정발전을 도모하고자 마련된 것이다.

인재은행 등록대상은 관내 거주 또는 사업장이 소재하고 정치·경제·사회·문화예술·교육 등 각 분야 전문가, 협회·단체의 대표, 최고경영자, 전·현직 공무원(5급 이상, 고교이상), 각계 지도자 등으로 활동하고 있는 여성(다문화가정 포함)이면 누구나 참여할 수 있다.

인재은행 등록을 희망하는 여성은 오는 7월 10일까지 연수구청 사회복지과 여성아동팀에 직접 내방하거나 우편 또는 팩스(☎810-7309)

로 등록신청서를 접수하면 된다.

아울러 여성인재은행의 체계적 관리를 통해 향후 구 산하 각종 위원회 여성위원 위촉 및 분야별 정책결정시 전문지식 자문, 결혼이민자의 외국어능력을 활용한 번역 및 통역, 각종 연수 또는 구민아카데미 등 사회교육사업 전문강사로 초빙하는 등 여성인재를 적극 활용할 계획이다.

연수구 사회복지과 ☎ 810-7301



금주·금연 청정공원 시범운영

우리구는 지역주민의 건강증진과 청소년의 건전한 정신 함양을 위해 최근 조성된 관내 청학동 소재 하나어린이공원을

금주·금연 청정공원으로 지정하여 시범운영한다.

이는 주민들의 편안한 휴식공간으로 활용되어야 할 공원이 일부 성인 및 청소년의 흡주와 흡연으로 인해 공원을 이용하는 주민에게 흡주소란, 담배꽂초 등 불쾌감을 주고 있어 공원 내에서 흡주와 흡연을 제한함으로써 쾌적한 공원환경과 지역주민의 건강증진에 기여코자 마련된 것이다.

이에 따라 시범운영 구역으로 지정된 하나어린

이공원에 금주·금연을 알리는 지주안내판과 기동 배너를 설치하여 공원을 찾는 주민에게 홍보하고, 모니터링요원을 배치하여 금주·금연 청정공원 지정에 대한 안내와 자율감시활동을 지속적으로 전개할 계획이다.

한편 '간접흡연 zero 만들기' 사업의 일환으로 지난해 관내 동촌동 소재 청랑어린이공원을 금연권장 구역으로 지정하여 금연캠페인 및 이동금연 클리너 부스를 운영했

며, 특히 최근 대표적 공공시설인 구청사와 의회 건물 전체를 금연시설로 지정하고 이를 알리는 금연선포식을 거행함으로써 간접흡연 예방에 대한 공공인식과 더불어 건강한 지역사회를 만들기 위한 금연분위기를 조성코자 노력하고 있다.

연수구 보건소 건강증진과 ☎ 810-7863



"저소득층 모자생활시설" 푸르미 Mom&kids 개관

우리구는 지난 1일 청학동 433번지 소재 저소득층 모자생활시설인 응신모자원이 '푸르미 Mom&kids'로 새롭게 이름을 바꾸고 신축 개관식을 가졌다.

이날 행사는 연수구청장과 구의회의장, 구의원, 관계공무원 및 지역주민 150여명이 참석해 '푸르미 Mom & kids'의 신축 개관을 축하했다.

'푸르미 Mom&kids'는 지난 40여 년간 저소득층 모자생활시설인 인천 응신모자원으로 운영되어 오면서 기존 건물의 노후화로 인해 지난해 7월부터 약 11개월간의 공사기간을 걸쳐 옛 응신모자원 건물을 헐고 그 자리에 신축한 것이다.

'푸르미 Mom&kids'는 생활이 어려운 모자가족이 시설에 입소하여 3년 이내의 보호기간을 두어 자립심을 고취시켜 보다 더 나은 생활을 할 수 있도록 지원해 주기 위한 모

자보호시설로서 총 20세대의 약 60여명이 입소생활이 가능하다.

이날 개관식에 참석한 연수구청장은 "새로운 시설에서 저소득 모자 가족의 경제적 자립과 문화생활을 위한 다양한 복지프로그램 운영을 통해 이들 가족이 보다 나은 생활을 영위해 나가는데 많은 도움이 될 것으로 기대한다"고 말했다.

연수구 사회복지과 ☎ 810-7275

먹을만큼만 반공기 주문 사업추진

우리구는 최근 건전한 식생활문화 정착을 위한 음식문화개선사업으로 추진하고 있는 '먹을만큼만 반공기 주문' 참여업소를 선정했다.

'먹을만큼만 반공기 주문' 사업은 낭비적인 식생활 및 푸짐한 상차림을 선호하는 음식문화를 지양함으로써 업소에서 일할 제공되는 공기밥을 개인별 식사량에 따라 주문하고 질반가격으로 권장하는 등 올바른 음식문화개선에 기여

코자 마련된 특수시책사업이다.

이에 따라 한정식, 중식, 탕류 등을 취급하는 관내 일반음식점 대상으로 지난 3월부터 참여업소 신청접수를 받았으며 이들 신청업소에 대한 적격여부 현지실사 및 심사를 거쳐 최종 20개소의 참여업소를 선정했다.

그리고 '먹을만큼만 반공기 주문' 참여업소를 대상으로 최근 업소별 반공기(정량의 1/3) 그릇 50개를 제작지원하고

반공기 판매를 알리는 스티커 보급했으며 이밖에 구정소식지 및 구 홈페이지 등을 통해 참여업소를 소개하는 등 다양한 인센티브를 제공할 방침이다.

아울러 '먹을만큼만 반공기 주문' 사업에 대한 지속적인 홍보와 함께 향후 사업 운영성과 및 주민호응도에 따라 내년부터 관내 소재 전체 일반음식점으로 확대 시행할 계획이다.

연수구 환경위생과 ☎ 810-7342

"영·유아의 건강한 성장과 지역복지 증진" 시소와 그네 인천 연수구센터 개소

우리구는 저소득층 미취학아동과 가족에게 건강한 성장환경을 제공하고 영·유아 통합지원 사업추진을 위해 최근 구청사 6층에 '시소와 그네 인천연수구센터'를 개소하고 본격적인 운영을 시작했다.

이번 사업은 소득의 양극화와 경제위기를 겪는 빈곤 및 해체가정의 영·유아를 대상으로 보육, 보건, 복지, 교육 등이 연계된 통합지원서비스를 제공하여 빈곤의 세습을 예방하고자 마련된 것이다.

'시소와 그네센터'는 지난 1월

인천사회복지공동모금회와 업무협약을 맺고 연수구 지역사회복지협의체가 사업수행기관이 되어 관내 저소득층 0세~7세까지 영유아 300여명과 가족을 대상으로 건강검진, 보육프로그램, 취학준비 프로그램 지원과 부모양육지원, 가정방문, 지역 내 다양한 자원 및 유관기관간의 정보공유 등 발달단계에 따른 통합적 서비스 체계를 구축하게 된다.

센터 개소를 계기로 지역사회 복지분야 네트워크 활성화 및 영·유아아동을 중심으로 빈곤층



복지증진에도 크게 기여할 것이며 영·유아의 건강한 성장을 돕고, 자원개발, 주민조직, 네트워크 구축, 역량강화를 통해 건강한 지역사회를 만드는 데 중심이 되는 센터로서 자리매김할 것이다.

연수구 주민생활지원과 ☎ 810-7227

좋은 식단 실천을 위한 건강식단 상차림 (4편)

위생적이며, 알뜰하며, 영양적으로 균형이 잡힌 식단으로 음식점에서 자율적으로 실천 할 수 있도록 권장 성격의 상차림

좋은식단이란!

음식영양 : 면류(면, 반찬 1~2가지)

음식명 합량

- 0 밀가루600g,오징어1마리,새우살50g,비지100g,애호박50g,국물멸치50g,대파 11 밀가루는 적당량의 물을 넣고 반죽하여 갈국수 모양으로 썰어 놓는다.
- 2 멸치국물에 갈국수를 넣어 한번 끓인 후 각종 허물과 애호박을 넣고 다시 한번 끓여준다.
- 3 소금으로 간한다.

해물갈국수

배추김치 ○ 김치 200g

※ 1개 식사 영양소 섭취량

열량 : 622.4kcal 단백질 : 27.2g 칼슘 : 115.1mg

문의 : 연수구 환경위생과 (☎810-7342)

"먹을만큼만 반공기 주문" 선정업소

연번	업소명	소재지	업 (비주매주)	전화번호
1	청광산대나무집	동촌동 1113-5 12층	한식(갈비)	817-0667
2	경복궁갈고기	동촌동 803 12층	한식(갈고기)	832-7767
3	춘천도마집	동촌동 933 1층	한식(갈비)	822-7678
4	종가집당우집	동촌동 934-3 1층	한식(삼겹살)	815-3335
5	소문난송도화부집	송도동 3-1 2층	한식(화부집)	859-3335
6	양일동	연수2동 598-6 1층	한식(갈비)	821-2626
7	예술한정식	연수2동 598-7 1층	한식(김치찌개)	815-1555
8	시골촌부부집	연수2동 602-1 1층	한식(부부집)	821-0606
9	보물상해물전문집	동촌동821-1 1층	황규(해물집)	832-3800
10	대동아구장집	연수2동 620-15 1층	한식(아구장,탕)	811-2307
11	연명도깨비집	옥련동 550 1층	황규(황계집)	832-7204
12	홍남서산갈비집	옥련동 550-2 12층	황규(황계집)	833-1925
13	송도장수촌	옥련동 563-9 1층	한식(아구라이)	834-4787
14	송도갈비집	옥련동 572 12층	한식(갈비)	834-7776
15	이더도원집	옥련동555-2 12층	황규(한식)	833-7400
16	신촌삼정양꼬치집	청학동 496-4 1층	황규(삼정집)	822-5045
17	담배바스콘	동촌동 820-26 1층	한식(바스콘)	833-0234
18	강궁수일리	옥련동581-12 12층	한식(갈비)	834-0990
19	조마루간짜장음식점	옥련동462-178 1층	황규(간짜장)	834-7300
20	한 송	동촌동 819-4 1층	한식(한정식)	832-6655

문의 : 연수구 환경위생과 (☎810-7342)

2009년도 제2차 프로그램 안내

처음 만나는 열린 공간 ~ 연수어린이도서관!!

어린이들의 호기심을 충족시키고 재미를 더하는 다양한 교육프로그램을 준비했습니다. 많이많이 참여해서 상상력과 창의력을 속속 키워주세요~

▶ 접수기간 : 2009. 6. 26(금) 오전 10:00 ~ 마감 시 까지
※ 접수방법 및 자세한 사항은 뒷면을 참고해주세요.

정기프로그램

운영기간 : 2009.7.7(화) ~ 10.23(금) 4개월과정

장차명	운영내용	일시	장소	대상 및 인원
음악 놀이터	노래 부르기 등으로 음악의 느낌을 표현하는 다양한 음악시범 놀이	화요일 오전 11:00~12:00	김지바우터	4~5세 및 장애 8가족
책 친구 그림 친구	독서와 미술을 연계한 통합 프로그램	화요일 오후 3:00~4:00	김지바우터	6~7세 14명
독서 역사놀이	역사 관련 책을 바탕으로 놀이하기	화요일 오후 4:00~5:00	김지바우터	초등4~6학년 14명
동화기행	동화를 함께 신나는 창의적 가래 놀이 (5개-8개)	수요일 오전 11:00~11:30 / 11:30~12:00	김지바우터	4세 7명 / 5세 7명
아재무우 책동무	책을 읽고 도록, 글쓰기, 그림그리기 등의 상호작용을 통하여 자신의 생각 및 상상발달에 도움을 주는 프로그램	수요일 오후 4:00~5:00	김지바우터	초등4, 5학년 14명
미술나라 동화나라	가벼운 미술놀이와 그림동화를 통하여 감성을 키워주는 시간	수요일 오후 4:00~5:00	김지바우터	초등1, 2학년 14명
책이랑 미술이랑	다양한 책을 통한 즐거운 호기심 미술여행	목요일 오후 3:00~4:00	김지바우터	6~7세 14명
독서여행	독서자료 및 책 향구활동	목요일 오후 4:00~5:00	김지바우터	초등1~3학년 14명
신나는 종이접기	다양한 종이접기를 통해 공간을 자극하고 응용력 고 기교력을 키워기	목요일 오후 4:30~5:30	김지바우터	7~8세 10명
과학도서관	도서관에서 만나는 재미있는 과학체험의 기회	금요일 오후 2:00~3:00	김지바우터	초등1, 2학년 14명
즐거워 책만	책이랑 함께 오감을 자극하는 즐거운 책만들기	금요일 오후 3:00~4:00	김지바우터	6~7세 및 장애 8가족

상시프로그램

장차명	운영내용	일시	장소	대상 및 인원
영아의 마음으로 알아주는 통피떡 만들기	통피떡을 재미있게 만들어주는 시간	화~금요일 오전 11:00~11:30	중앙중앙 야구장	취학전 어린이 및 부모님
재미있는 영호수교육	주요는 재미있는 영호수 만들기	일요일 오후 3:00	모두 함께 갈일라	도서관 이용자 200명 내외
도서관 학교	도서관 안내 및 이용지도	화~금요일 오전 10:00~14:00 (방학 중 제외)	도서관	10명이상~30명 이상
도서관과 함께 하는 봉사활동	도서관의 및 안내봉사 (인턴십 대역함수)	상시	도서관	총배치 정조

특별프로그램

장차명	운영내용	일시	장소	대상 및 인원
우리 아이 어떤 책 읽어줄까?	우리 아이에게 어떤 책을 읽어줄까? 읽어야 할까? 좋은 책은 어떤 책일까? 읽도록 도와주세요!	금요일 오전 10:00~14:00 (친동매일)	1층 안내 데스크	1~13세 자녀를 둔 학부모

자 격 : 연수어린이 및 동년동 도서권 회원카드 소지자(비회원인 경우 시 지원가능)

- 수강료 : 무료인. 교재 및 재료비 별도 부담
- 수강생 혜택
 - 강좌 별 선착순 접수
 - 1인 1장차
 - 연속수강 불가(연, 동화책 연속수강 가능)
 - 수업 30% 불참 시 1년 동안 프로그램 신청 불가

▶ 접수기간 : 2009. 6. 26(금) 오전 10:00 ~ 마감 시 까지
- 1차접수(정원) : 2009. 6. 26(금) 오전 10:00부터
- 2차접수(대기) : 2009. 6. 30(화) 오전 10:00부터

▶ 접수방법 : 인터넷 접수(신청서 마감)

- 연수구청 내(2차) : 관내 시설(매일 배너 클릭 또는 http://call.yeonsu.go.kr에 바로 접속)
- (생활권) → [강조]강/예/제 → 해당지역센터 → [수강신청]
- 로그인(비회원일 경우 상영인증 - 성명만 가능)
- ▶ 로그인(회원일 경우) : 성명, 생년월일, 나이, 학년, 학년 표기)
- [신청서]작성 : [아이비아이]
- 문의전화 : 032811-7812~3
- 홈페이지 : www.yehilllib.go.kr
- ▶ 자세한 일정은 도서관 홈페이지를 참고하시고, 추후 변경될 수 있음을 알려드립니다.

Yeonsu 연수어린이도서관

다문화가정 탐방 ⑥



세계화에 발맞춘 다문화 가정탐방!!
몽골편 - 더기씨 덕

은 세상이 푸르름을 더해가는 신록의 계절. 몽골의 대자연은 연상하게 하는 거리의 가로수들 사이를 거닐며 연수구 선학동에 살고 있는 몽골 새댁 더기씨를 만났다.

더기씨는 2년여 전에 한국에 와서 남편 김병철씨와 결혼을 하여 지금은 5개월 된 귀여운 딸 지민이와 행복하게 살고 있다.

더기씨에게 "한국에 와서 가장 어려운 것은 무엇인가?"라고 묻자 역시 언어의 어려움을 꼽았다고 한다.

처음 한국에 왔을 때부터 한국 음식이 입맛에 맞았으며 그중에서도 김치찌개, 된장찌개, 콩나물을 좋아한다고 한다. 때로는 외

식을 했을 때 맛있었던 음식을 집에 와서 다시 한번 만들어 본다는 더기씨는 음식을 하다가 어려운 점이 생기면 안양에 사는 시누이에게 전화를 걸어 조언을 구하기도 하고 직접 집으로 초대하여 음식을 배우기도 한다.

시부모님이 일찍 돌아가셔서 시부모님의 사랑은 모르지만 늘 언니처럼, 부모님처럼 다정하게 대해 주시는 시누이는 딸 지민이를 낳았을 때 산후 조리도 해주었으며, 더기씨를 진정으로 위해 주고 도와주는 분이기 때문에 항상 감사하단다.

더기씨의 딸 지민이의 이름도 시누이와 남편이 고심하여 예쁘고 지혜롭고 영민하게 자라라는 의미로 지었으며, 몽골에서 사는 더기씨의 외할머니가 '도름'이라는 몽골 이름도 아기에게 지어 주셨는데 '도름' 또한 몽골어로 같은 의미이다.

예쁜 아기를 낳아 주어 고맙다고 표현하는 더기씨의 남편 병철씨는 일과가 끝나면 곧바로 달려

와 아기를 함께 돌봐주고, 아침엔 더기씨를 위해 식사까지 직접 챙겨 주는 자상한 남편이다. 더기씨는 이렇게 세심하게 배려해주고 도와주는 남편이 한없이 고맙고 자랑스럽다.

더기씨의 고향은 칭기즈칸과 같은 몽골의 '헨티'이다. 부모님은 지금도 그곳에서 살고 계신다. 몽골 고향에는 더기씨의 남동생 2명과 여동생 2명이 살고 있는데 늘 더기씨의 안부를 궁금해하고 지민이를 보고 싶어 하여 하루에 한번씩은 꼭 인터넷을 통해 만난다고 한다.

푸른 초원이 끝없이 펼쳐지고 5월에도 가끔 눈이 온다는 몽골에서는 추위를 이기기 위해 소고기, 양고기, 말고기 등을 먹어 열량을 보충하여 긴 겨울을 지낸다고 한다. 그때문에 더기씨가 처음 한국에 왔을 때 여름 더위 때문에 힘들었다고 한다.

유목민족답게 우유와 요구르트, 심지어는 우유로 떡(아물)을 만들어 먹고, 저장식품인 육포 등



의 음식이 발달되어 있는 몽골의 식생활문화를 들으면서 그들의 자연 그대로의 건강함을 느낄 수 있었다.

우리가 흔히 쓰는 몽고와 몽골 중 어떤 것이 진짜 몽골에 대한 정확한 표현인가가 궁금한 사람들이 많을 것이다. 결론부터 말하자면 몽골이 정확한 표현이다. 몽고는 중국인들이 몽골인들을 비하하기 위해 썼던 이름이다.

한국, 그 중 인천 연수구는 살기 좋고 사람들도 인성스럽다고 말하는 더기씨는 대자연의 호연지기를 맡겨 가슴속에 간직한 인성에서 풍겨지는 것처럼 성격이 매우 낙천적이고 긍정적이다.

더기씨의 아름다운 이 마음이 계속 이어질 수 있도록 우리가 관심과 애정을 가지고 지켜주어야 하지 않을까 생각된다.

명예기자·박정순
* 다문화가족의 소중한 이야기들
기대합니다. ☎810-7071

학교탐방 ③2 함박중학교

꿈·희망·보람이 가득한 즐거운 학교 함박중학교



함박중학교는 지리적 특성상 청량산, 산 아래 위치에 자연을 벗삼아 배울 수 있는 학교이다.

본교는 '깨끗한 공기 마시기'를 학교 사업으로 지정되어 모든 영역에서 만점을 받았다.

학교 특색 사업으로는 'Wee class' 운영을 통한 즐거운 학교 생활하기다.

이는 폭력, 학교 부적응, 정서불안, 경제적 빈곤 등을 겪는 학생에게 2단계 사업을 일컫는다. 일차 safe-net으로 단위학교내 친한 친구 교실 운영과 이차 safe-net으로 교육청에 학생 생활지원단 운영이며 학생에 대한 취미 활동 위주의 맞춤 프로그램을 제공함으로써 자신의 잠재력을 찾아낼 수 있도록 도와준다.

방과 후 수업으로 각 학년 상위 20명 총 60여명의 'Take class'를 매주 1회 한국인 영어강사와 원어민 교사로부터 무료 영어 수업을 실시하고 있다.

이를 통해 영어 감각을 익히고 학생들의 교류를 통해 국제화시대에 맞는 인재 양성에 힘쓰고 있다. 또한 기초 실력이 부족한 학생들을 위하여 예산을 투입 기초 실력 향상을 위한 특별지도도 하고 있다.

본교는 지난 3월 열악한 등교 환경을 개선했다. 그동안 불편하고 위험했던 도로는 새로 오신 이종덕 교장 선생님의 노력으로 깨끗이 정비되어 학생들의 안전한 등하교가 이루어졌고 학교의 아름다운 조경, 환경 조성을 위하여 화양목, 철쭉, 영산홍 등을 심어 건강하고 오고 싶은 함박중학교로 새로운 면모를 갖추었다.

본교는 또한 학생의 영재성을 발견하고 그에 따

른 맞춤형교육으로 전국 최초 (고입, 대입)학부모 진학 설명회를 열었다.

또한 지역주민이 참여할 수 있도록 매주 수요일 오전 10시30분에서 12시는 학부모 독서회 '책더미'와 오후 1시20분에서 3시는 어머니 영어교실을 운영하여 배우는 기쁨도 찾아주고 있다.

이렇게 다져진 실력은 2007년 제6회 인천 독서대상에서 본교 학부모 독서회가 대상을 수상하는 영예도 얻었다.

푸른산으로 에워싸인 함박중학교 학생들이 누릴 수 있는 자연의 혜택과 더불어 다양한 교육활동으로 미래에 대한 포부와 꿈을 키워 나가고 있다.



명예기자·도현수

* wee class : we education emotion의 약자로 넵(Ne)you)속에서 우리(we)를 발견할 수 있도록 사랑으로 지도하고, 학생들에게 감성이 녹아 나는 we에서 자신의 잠재력을 찾아내자는 의미이다.

“거리가 아름다운 우리동네 가꾸기”
동춘3동, 가로등주 화분 설치사업



동춘3동 우리동네가꾸기사업추진단은 최근 지역주민과 함께하는 우리동네 가꾸기 사업의 일환으로 '거리가 아름다운 가로등주 화분 설치사업'을 전개했다.

관내 자생단체와 지역주민 70여 명이 함께 참여한 가운데 주민자치센터의 활성화 및 지역특성을 고려한 이번 '거리가 아름다운 가로등주 화분 설치사업'은 청봉로, 영고개길, 원인재길 등의 가로등주 40여개에 배고니아 1,200송이, 웨이브 페츄니아 1,200송이, 제라늄 350송이를 심는 2단 원형화분을 만들어 설치했다.

특히 이번 아름다운 가로등주 화분 설치사업은 인천세계도시축전과 인천방문의 해 등 커다란 국제행사를 앞두고 아름다운 도시경관과 깨끗하고 거리조성에 크게 기여할 것으로 보인다.

동춘3동 우리동네가꾸기사업추진단 관계자는 "이번 가로등주 화분 설치 사업을 통해 인천세계도시축전 주행사장인 연수구를 찾는 국내·외 방문객에게 아름다운 도시경관을 선보일 것"이라며 "앞으로 지속적인 화분 불주기 및 보식작업 등을 통해 사후관리에도 만전을 기하겠다"고 말했다.

동춘3동주민센터 ☎ 810-7609

시민을 위한 구단 인천 유나이티드



2002년 6월 오후만 되면 운동 빨강계 물든 즐거움으로 한달을 보냈던 모습들을 회상하며 5월 17일 인천월드컵경기장에서 열린 '2009 K-리그' 10라운드 성남과의 홈경기를 보러 갔다.

차타와 유병수를 투입으로 세운 인천은 초반부터 성남을 밀어붙였지만 전반 18분 차타가 성남 골키퍼 정성룡과 1대1찬스를 놓치고 24분에는 보르코의 슈팅이 크로스바에 맞는 등 골문이 따르지 않았다.

인천의 결승골은 후반 26분 차타의 머리에서 나왔다. 차타는 도화성이 울려준 코너킥을 달려들며 머리로 받아 넣어 자신의 K-리그 4번째 골을 결승골로 장식했다.

2003년 4만 7천여명의 인천 시민들이 주주가 돼 창당한 프로축구단 인천 유나이티드는 시민프로축구단이며 인천유나이티드클럽클럽(UTD)의 약칭이다.

인천은 창단 2년째인 2005년 정규리그 통합 1위로 챔피언결정전에 진출하는 '기적'같은 기록을 세웠고, 이를 소재로한 다큐멘터리 영화 '비상'에도 소개됐다. 또 매년 특정 홈경기 '국민의 날'로 정해 해당 구민을 무료 초청하는 행사도 진행했다. 하프타임에는 풍물놀이, 댄스시범 등 구민이 참여하는 이벤트를 마련했다. 2004년 시작한 미들스타 리그(순수 아마추어 중학생 축구대회)는 인천에 축구 열기를 일컫었고, 2008년부터 실시한 유치원 무료순회축구교실과 인천 유나이티드

아카데미 축구 교실 등을 실시했다.

인천 유나이티드는 지난 5년간 유소년 축구선수 육성을 위해 대건고에 U-18팀, U-15팀, U-12팀을 창단 유소년 육성을 위해 힘쓰고 있다.

월드컵 4강 이후의 축구인기 증가에 따라 유소년축구 인구가 급증하고 있다. 이에 따라 인천구단은 취미로 축구를 배울수 있는 아카데미 축구교실을 확대 운영하고 있으며, 지역출신의 선수를 육성하기 위해 체계적인 유소년 시스템을 갖추고 선수를 키워내고 있다.

유나이티드 프로축구단이 인천시민의 사랑을 받는 구단이 되기를 기대한다.

명예기자·조기숙

[인천광역시교육청지정 평생학습관 - 연수문화원]
제30기 문화학교 수강생 추가모집

■ 강좌기간 : 2009. 6. 29(월) ~ 2009. 8. 25(화) 2개월 *토요일 9.5(토) 종강
■ 여름방학기간 : 2009. 7. 30(목) ~ 8. 5(수)
■ 접수기간 : 2009. 6. 22(월) 10:00부터
■ 접수방법 : 방문접수(선착순 접수 마감)
■ 접수시간 : (월~금)10:00~17:00, (토)10:00~12:00 (정식시간 12:00~13:00 제외)
■ 접수처 : 연수문화원 사무국 (연수구청 7층) 821-6229
■ 각 강좌별 수강료와 교재비, 재료비는 별도이며, 교육일정은 사정상 변경될 수 있습니다.
■ 법정공휴일 및 여름방학기간은 수업일수에 포함이 되며, 기타 자세한 내용은 연수문화원홈사이트 (<http://call.yeonsu.go.kr>) 연수문화원강좌를 참고하시기 바랍니다.

강좌명	대상	요일	교육시간	강좌명	대상	요일	교육시간
김산영의 키즈유치원 (38-48개월)	금	13:10-13:50	어린이 상상·스캐치·수채화 (4학년이상)	금	17:00-18:20		
Genus Party(시니어스튜디오) (25-36개월)	화	11:20-12:00	어린이 화요일(초급)	(초급)	화	15:50-16:40	
놀이이벤트스쿨 (24-34개월)	토	10:00-10:40	오카리나	(초급)	수	16:10-17:00	
다들용 키우는 미술놀이 (3개월-취학전)	수	14:00-14:50	어린이 풍물	(초급)	목	16:30-17:30	
세레라 키우는 미술놀이 (6-7세)	화	18:00-18:50	색소폰	(초급)	월	17:00-18:00	
프랩셀 놀음 (6-7세)	목	18:00-18:50	오동춤(초급)	(초급)	목	15:00-15:50	
하이리얼(초급)	(6-7세)	수	15:00-15:50	청소부 특강(초급)	(중·3학년)	월	18:30-17:50
어린이 한자 글씨(7세~9세)	(7세이상)	월	15:00-16:20	교과서 배우는 중1영어	(성인)	화·목	10:00-11:20
포이 연극놀이 (6-7세)	금	16:00-16:50	한국시 상화과학교사재	(성인)	화	10:00-12:00	
미술로 생각하기 (초급1-3학년)	토	13:30-14:20	성인 풍물	(성인)	월	10:00-11:00	
만들며 재밌는 역사놀이 (초급3학년이상)	금	15:00-16:30	기타교실(클라리넷/소프라노)	(초급)	목	10:00-11:30	
동화책 읽는 세계여행 (초급1학년)	화	14:20-15:50	성인 하모니카	(초급)	화	09:20-10:10	
창의력 키우는 세계여행 (초급3-6학년)	금	16:10-17:10	샌드아트 Lovely 리얼아트	(성인)	수	09:30-10:50	
발표력 향상 동화극놀이 (초급1-2학년)	토	13:30-14:20	비즈공예	(성인)	토	10:00-11:30	
아름다운손글씨 (초급2학년이상)	화	17:00-17:50	한자공예	(성인)	수	09:30-11:30	
생각을 키우는 북아트 놀음 (초급1-3학년)	수	17:10-18:00	나만의 스타일 패션비주얼	(성인)	월	10:00-12:00	
오감을 키워주는 클레이비상 (초급1-2학년)	화	16:00-16:50	포크아트	(성인)	목	10:00-12:00	
창의력 북돋는 클레이비상 (초급1-2학년)	화	17:00-18:00	필름포토디제이	(성인)	목	10:00-11:30	
자연속 과학사상 (초급1-3학년)	금	16:00-17:10	인테리어 풍상식 및 꽃꽂이	(성인)	월	11:00-12:30	
한국사능력검정시험(5등급) (4학년이상)	금	16:40-18:00	꽃누이(입학)-초급	(성인)	목	10:00-11:30	
동화여행 II	5세	토	12:00-12:50	수채화(중급)	(성인)	금	13:00-15:00
다산시상	초등4학년이상	토	13:30-14:20	서각	(성인)	금	10:30-12:30

상·하수도요금 자동이체 납부 실시

■ 신청방법
가계은행에 직접 신청 또는 연수수도사업소(☎ 720-3514) 신청
금융결제원 인터넷 지로사이트(www.giro.or.kr)로 신청
* 당일 부과내역과 전월 납부내역 조회는 「지동이체청구서 및 안내문」을 매일 보내드리며, 홈페이지(<http://waterworks.incheon.kr>)를 이용하세요.

상수도요금 카드 수납 서비스 실시

■ 서비스 실시 : 2009년 6월 22일부터
■ 납부 카드사 : 신한카드
■ 수납 방법 : 우리시 E-TAX시스템 이용 (<http://etax.incheon.go.kr>)
* E-TAX시스템 : 인천광역시 홈페이지 전자지급부서 시스템

문의 : 인천광역시 상수도사업본부(☎ 720-2048)

완산골명가 연수점
찾아오시는 길 : 연수동 잠보나이트 1층
Tel : 032-812-8445

전국남북시향식 콩나물국밥
전국떡갈비 비빔밥

이달의 테마: 운동

건강하게 사는 법

평소 운동을 좋아하여 해야지 하는 마음을 갖고 있었지만 본격적으로 하게 된 건 나이가 들면서 건강에 관심을 가지게 되었다.
누구나 마찬가지겠지만 주말이나 공휴일에 등산을 하고, 저녁식사 후에 동네런바퀴 돌며 남편과 운동을 함께하는 시간을 가졌다.
작년에는 수영장이 집 가까이 있어 남편이 배우자고 하였다.



그리고 추운 겨울 우린 새벽을 헤쳐며 새벽반에 등록하여 꾸준히 배웠다.
그 후 지금도 가끔 수영과 등산, 걷기 등을 번갈아 한다. 운동을 하고 대화도 많이 할 수 있어 부부사이 더욱 좋아지고 즐거운 하루를 보내며, 웃는 시간이 많아졌다.
시간이 없어 운동을 못하면 스트레칭과 뛰기 등으로 몸을 풀어주기도 한다. 이런 운동이 필수가 되어 있지 않으며 땀이 허전하고, 몸이 상쾌하지 않을 정도 습관화 되었다.
어제는 자전거를 타고 한참을 달렸다. 도로는 복잡하고 막히는 데 자전거도로는 한산하며 여유와 낭만의 예쁜 숲으로 이어졌고, 아치형 정미병을 안으로 지나갈때 너무 행복했다. 한참을 달렸다 자전거를 세우게 된 곳은 공원 뒷길이었다.
시원한 바람이 불고, 분수에 물줄기가 흐르고 노~란 금계국, 백

합, 장미 등등.. 핸드폰으로 사진을 찍었다. 지나가던 행인들은 나를 보고 미소를 짓는다.
멋진 사진을 출력해서 우리집 어느 공간에 장식을 하려고 한다. 그리고, 가끔 사진을 보며 평온한 마음으로 그때 회상하며 그날의 추억을 먹고 내가 찍은 사진의 작품감상, 마음수련을 하면 1석 3조가 아닐까? 바로 이것이 건강하게 사는 비결이 아닐까? 어느 강사가 한 말이 생각난다.
How to live to 100 years old? (당신은 100년을 어떻게 살아갈 것인가?)
그 해결은 Mood, Sport, Diet(즐겁게 운동하며 소식)이라고, 나는 집 한켠에 붙여놓고 실천하려 노력하고 있다.
시작합시다! 오늘의 작은 실천이 내일의 멋진 삶의 디딤돌이 됩니다.

신하동·엄태임

아름다운 나의 삶으로의 행진

혹독한 겨울을 지낸 아기 뱀이꽃과 꽃다섯이 속삭인다.
"아! 새로운 희망의 세계다!"
"뱀님은, 희망이네요."
"잠자고 있는 모든 생물들을 깨우주세요."
잠들었던 뱀이는 봄비로 깨우고, 아름다운을 선사하는 진달래, 개나리, 아카시아꽃은 향기와 함께 파스함으로 깨웠다. 봄은 나도 깨웠다.
기어 저편에 숨죽여 있던 나의 '자아'도 꿈을 거러며 고개를 빼내 내민었다.
백일 배에서 똥똥거리기는 했지만 똥기가 채워지지 않는 감정이 있었다. 또 다른 새로운 것을 갈망하고 있었던 것이다.
연수구형의 1도시 1특성과 프로그램 중 리더십발달 지도 활동가와 독서치료 지도활동가 양성 과정이 바로 부족함을 채워 줄 것이라는 확신과 함께 접수를 하였다.
리더십 교육은 동아리를 이끌고 있기에, 긍정적인 마인드와 성숙미가 필요했고, 지원 활동가의 자세 등을 배우고 싶었다. 독서치료는 나에게 눈길을 배우고 있는 학생들에게 작은 보탬이 될 수 있을 거라는 생각을 하여 선택을 하였다.
싱그러운이 피어나는 희망의 봄은 나에게 밝

은 빛깔과 고운 미소를 머금고 교육을 안내 하였다. 강의는 자원봉사자의 기초교육을 시작으로 이미지 메이킹과 독서치료의 기본적인 이해와 과정, 방법론, 문학치료, 정신분석, 계수팔트, 발본, 전담과 과제라는 강의로 모두 20차시로 진행되었다. 전문용어도 있고, 과제들도 있어서 바쁜 일과는 두 배로 늘어났다. 하지만 난 최선을 다해 노력하였다. 교육을 즐겁게 받아들여 정신없이 걸을 걸다 보니 우리 가족 하나하나 얼굴도 떠올랐다. 늘 깨어있는 아내도, 어머니도 긍정적인 마인드로 생활한다고 생각을 하면서 살아 왔는데 마음 한쪽에 다른 내가 있었음을 알게 되었다.
아름, 발에겐 친구가 되어 주고, 남편에겐 대화를 통해 양심의 씨앗을 심어주고 있다고 생각을 했는데, 독서치료 공부를 하다 보니 모든 것이 나의 기원이었다는 것을 알게 되었다.
깨달음이 매일매일 왔다. 난 나의 아이들에게 친구가 되어 준 것이 아니라 나의 세대에 기쁨이 있음을 발견 하였다.
'오목' 신음소리와 함께 나를 다시 버리기 시작 하였다.
눈물이 주무룩 흘러내린다. '아름다운 삶으로의 행진'을 생각 하였다. 독서치료를 공부하면서

난 다시 새로 태어나고 있었다. 나를 다시 만들고 웃으며 되돌리면서.....
또한 늦은 저녁에 시작하는 리더십 멀티 지도 활동가 양성과정 교육 때론에도 행복 하였다.
웃고 또 웃고, 긍정적인 마인드로 꿈과 목표를 갖고 비전을 찾아보고, 나의 자존감을 높이고 가치를 높이는 교육은 이 시대를 살아가는 모두에게 필요한 교육인것 같다.
우선 나를 먼저 사랑하고, 나는 무엇이란 할 수 있다는 마음가짐, 목표의 중요성과 할의 힘, 긍정적인 사고 의식, 적극적인 사고방식, 프로의식, 비전의식, 도덕의식은 지도자가 가져야 하는 기본적인 것이었다. 공부를 하면서 자신감이 불고 있었다. 나를 위해 배려해준 모든 사람들에게 감사하는 마음들도 재확실히 생겨났다.
아카시아향기와 함께 이 아름다운 계절에 삶의 활력을 찾아 '아름다운 나의 삶으로의 행진'을 하리라.



독서치료 지도활동가와 리더십 멀티 지도활동가 양성과정 교육자 송도동·강나연

다음달 테마는 '여름'입니다.

'여름'에 얽힌 재미있는 에피소드나 사연을 글로 보내주세요. (200자 원고지 3매정도). 채택되신 분께는 상품권을 보내드립니다.

◆보내주실 곳 : 406-723 인천광역시 연수구 원인재길 33 연수구청 교육홍보과 '연수한마당' 담당자함
◆이 메 일 : ycs1998@korea.kr
◆원 고 마 감 : 마감은 7월 10일까지입니다. 응모하시는 분의 이름과 주소, 연락처를 정확하게 기재하셔야 접수 가능합니다. (문의 ☎ 810-7071)

4월 1 故事成語(고사성어)

伯 俞 泣 杖

만 백 그라할 유 을 읊 지팡이 장

늙고 쇠약해진 어머니의 모습을 보며 슬퍼했다는 중국의 고사에서 유래한 말로, 아버지의 대한 지극한 효심을 일컫는 한자성어

중국 漢(한)나라 때의 효자로 유명한 韓伯俞(한백유)와 관련된 고사에서 유래한 말로 '백유가 매를 맞으며 운다'는 뜻이다. '백유'의 효도라는 뜻에서 伯俞之孝(백유지효), 伯俞之泣(백유지울)이라고도 한다.
백유가 잘못을 저질러 그 어머니가 매질을 하자, 백유가 울었다. 어머니가 "다른 날(지난 날)에 매를 들 때는 일찍이 운 적이 없었거늘, 지금 무슨 까닭은 무엇이나?"고 물었다. 백유가 "전에 죄를 지어 매를 맞을 때는 언제나 그 매가 아팠는데, 지금은 어머니의 힘이 모자라 능히 저를 아프게 하지

못합니다. 이런 까닭으로 울었습니다."하고 대답하였다.
백유는 부모가 늙지 않았을 때는 매질이 아무리 매섭고 아파도 자식을 걱정해 때리는 부모의 마음을 헤아려 자신의 얼굴에 변화를 드러내지 않았다. 그러나 부모가 늙고 쇠약해져 매를 들었을 때는 때리는 힘이 없어 전혀 아프지 않았는데, 부모의 힘이 안타깝고 못내 서러워 자신도 모르게 눈물이 흘러 내렸던 것이다.

연수문화원 · 김종원

노화방지를 위해 꼭 먹어야 할 4가지 식품



타입지에서 선정한 건강에 좋은 10대 음식 중 '마늘, 토마토, 적포도주, 녹차'는 노화방지를 위해 매일 섭취해야 할 식품들이다.

1. 마늘(Garlic)
항암효과에 가장 좋은 식품으로서 각종암에 있는 마늘은 간세포와 뇌세포의 퇴화를 방지하는 항노화 작용에도 탁월하다.
특히, 국산 홍마늘은 항암효과가 뛰어나며 알이 작고 단단하고 잔뿌리가 완전히 달려있는 것이 특징이다.
마늘의 '알리신' 성분은 지독한 냄새의 근원이지만 세포의 노화를 막고 호르몬 분비

를 왕성하게 해주는데 열을 가하면 파괴되므로 생으로 먹는 것이 좋다. 하지만 위장이 약한 사람은 복통을 유발할 수 있으므로 익혀 먹으며, 또한 고기와 함께 먹으면 소화 작용에도 도움이 된다.

2. 토마토(Tomato)
토마토의 붉은 빛은 '리코펜' 성분 때문인데 동맥의 노화 진행을 늦춰주는 효능이 있어 항암에 잘 익은 것이 좋으며 살랑살랑 튀려 먹으면 비타민B이 손실 되기 때문에 가능한 그냥 섭취하거나 꿀을 이용하는 것이 낫다.
토마토는 날것보다는 기름에 볶아 먹을 때 혈중 리코펜

농도가 2~3배 뛰어올라 리코펜의 체내 흡수율이 높아진다. 그러나 토마토에는 산이 많이 함유되어 있어 위산 과다 증인 경우 공복에 섭취하는 것은 좋지 않다.

3. 적포도주(Red wine)
적포도주는 알코올과 항산화제를 모두 가지고 있어서 알코올이 간에서 분해되면 항산화제가 그 기능을 회복할 수 있도록 도와주고 알코올 분해에 관여 할 수 있는 형태로 변하게 된다.
적포도주의 짙은맛은 폴리페놀과 타닌 성분이 들어있기 때문이며 부드럽고 달콤한 치즈나 빵이 잘 어울린다.

4. 녹차(Green Tea)
녹차의 '카데킨' 성분은 항암과 항균작용이 비타민C보다 40~100배 높으며 동맥경화나 심장질환예방에도 효과가 있다. 녹차를 우릴 때는 물의 온도가 80도~90도가 적당하며 그 이상이 되면 카데킨 성분이 파괴된다.
녹차에는 카페인 성분이 들어있어 위장이 약한 사람, 신장염이나 빈혈증세가 있는 사람에게는 좋지 않다.
지금부터라도 요즘 계절을 맞은 구하기 쉬운 식품으로 노화방지과 건강을 챙겨보는 게 어떨까?

명예기자 · 박영희

직장인 국비 교육생모집

▶모집기간 : 2009년 6월27일까지 선착순 모집 (현재모집중)
▶개강일자 : 2009년 6월29일 개강
▶교육기간 : 8주(일수반) 06월29일 ~ 08월19일
8주(화목반) 06월30일 ~ 08월20일
▶교육대상 : 현재 재직중인 근로자

교육과정	반 구분	교육시간
CAD	일수반, 화목반	19:30~22:20
솔리드웍스	일수반	19:30~22:20
엑셀, 파워포인트	화목반	19:30~22:20
컴퓨터활용자격증반	일수반	19:30~22:20
소형용살상	화목반	19:30~22:20
포도상	화목반	19:30~22:20
PC정비	화목반	19:30~22:20

실업자 국비 교육생모집

교육대상 : 누구나 가능 (주부, 야간대학생 포함)

교육과정	교육비 (2개월 교육비)	교육비 지급	교육기간	교육시간
2D CAD	정부지원금 : 352,000원 본인부담금 : 88,000원	6만원	2개월(8주) 월수강 반	1400~1700 1930~2220
솔리드웍스 (3D CAD)	정부지원금 : 352,000원 본인부담금 : 88,000원	6만원	2개월(8주) 월수강 반	1400~1700 1930~2220
원문기초	정부지원금 : 208,000원 본인부담금 : 52,000원	4만원	2개월(8주) 화목 반	0930~1220 1400~1700 1930~2220
엑셀 파워포인트 자격증반	정부지원금 : 320,000원 본인부담금 : 80,000원	6만원	2개월(8주) 월수강 반	0930~1220 1400~1700 1930~2220

선학역 3번 출구 앞
진성컴퓨터학원
상담 : 032) 817-1355 / http://www.jinsungcom.net

대학졸업반 / 야간대생 / 휴학생 / 주부 취업준비생 대모집

자격증 5과목 취득! 12주 9만원 완성!!

■ 취업준비반 과정
◆ 개강 : 7월1일 ◆ 마감 : ~6월29일까지

교육과정	교육시간	교육기간	교육특전
사무자동화 과정			
워드/엑셀 과정	오전 9:00 ~ 오후 1:00	1월 4시간	매일 훈련수당 5만 원 지급
소형용살상 과정	오후 2:00 ~ 오후 6:00	12주 240시간	수령후 취업연결 및 지원
IT장사양서 과정	오후 6:00 ~ 오후 10:00		
CAD 과정			

■ 재직자국비(원금) 과정
◆ 개강 : 7월1일 (수) ◆ 마감 : 6월29일 (선착순마감)

교육과정	교육시간	교육기간	특이사항
오피스 II (엑셀+파워포인트)			
오피스 II (워드+컴퓨터자격증)		7월1일~9월9일	비정규직 100%
CAD II (2D)		7월22일~9월10일	정규직 80%원금
CAD II (3D)	오후 6:30~오후 8:20	(일수반/화목반)	비정규직 80%원금
CAD II (3D-MAX)	오후 8:30~오후 10:20		비정규직 80%원금
워드/엑셀 (포도상)		1월 2시간	소치자포함
워드/엑셀 II (일라스트)		주2회수업	교재비 별도
워드/엑셀 III (일러스트)			

컴세바 IT 컴퓨터학원
822-1500/동촌동(구) 한화아트 빌딩 동층역 400m

국가자격증 요양보호사 1급 취득안내

구분	개강일	수강료
단기반	7월 13일(6주 과정, 월~금)	450,000원
간호조무사 직업치료사,물리치료사	8월 8일(매주 토요일)	각 220,000원
사회복지사반	8월 27일(매주 토요일)	
간호사반	8월 8일(매주 토요일)	

인터넷 주소창에 www.kscl.kr 또는 www.kscl.kr 를 중 하나로 검색하세요!

보건복지가족부 인천광역시 교육시설 제1호 한국요양보호사교육원
문의전화 : ☎(032) 875-6663~4

한국노인복지센터

어르신들을 위한 찾아가는 방문요양서비스
■ 재가복지사업
이용대상 : 장기요양등급 1~3등급으로 인정받은 자
이용서비스 : 방문요양, 방문목욕
■ 재가복지사업
이용대상 : 만 60세 이상 기초생활수급자, 또는 저소득 어르신
이용서비스 : 맞벌이, 무료 이·미용, 봄·가을나들이, 레크리에이션
문의 : ☎032)875-6669 http://www.kcen.kr

승도결혼정보

초혼·재혼·국내결혼 전문
좋은 만남으로 뜻있고 행복한 기적 이루세요
☎811-6220
시 122-91-38556

설화수 · 헤라

아모레 키온셀러 / 수석지부장 김인숙
TEL 817-4646 / 817-4666
H · P 010-7233-0892
키온셀러 모진

■자 격 : 만25세~만60세 주부
■기분급 : 자녀학자금, 의료비, 출근수당, 매월회 상여금 지급, 개척수당, 12개월간 신인지원금
■회사지원사항 : 맞벌이, 무료 이·미용, 봄·가을나들이, 레크리에이션
키온셀러시제품 무료제공, 판촉품 시공품 적극 지원

키온셀러 내방 상담시 10만원 상당의 시용품을 드립니다.

노인들을 편안하고 안전하게 보십니다.
노인(재활·치매·요양)전문병원

우리사랑병원
우리사랑요양원

홍익크리스탈부페 옆(☎813-0059)



남은 먼곳에



영화는 주인공 '순이'의 잔잔한 노래를 배경으로 시작된다. 자신을 사랑하지 않는 남편 '상길'은 서울에서 대학을 다닐 때 사랑했던 여자를 잊지 못해 굳이 자살위협한다. 시어머니의 성화에 못이겨 다남이 변하기지만 그녀는 돌아선 남편의 등만 바라 볼 뿐이다. "니 내 사랑하나? 이제 면회 오지 마라"했던 남편의 말에도 여느 때와 같이 면회간 순이를 기다리는 것은 남편의 월납파병 소식이다. 시작에서도 친정에서도 받아들여지지 못한 순이는 남편을 만나러 월남에 갈 결심을 하게 되고, 우연히 '정만'을 만나 위문 공연단으로 월남에 가게 된다. 시골 어트신을 앞에서 노래 부른 것이 전부였던 순이는 짧은 치마와 진한 화장이 어색하기만 하다. 그러던 중에 정정은 점점 순이에게 현실적으로 다가오고, 자신의 노래에 맞춰 신나

게 춤을 추고 기뻐하는 국군의 모습을 보는 한편 순이의 머릿속에는 남편을 찾아야 한다는 생각뿐이다. 화염과 총성이 가득한 전방터에서 순이의 '남편찾기'는 결코 좌절될 줄 모른다. 우여곡절 끝에 결국 순이가 남편을 만나면서 영화는 끝을 맺는다. 영화의 결말이 어찌보면 허무하게 느껴질 수도 있다. 그러나 순이가 남편을 찾기까지의 과정에서 이미 영화가 말하고자 하는 바를 다 나타냈기에 결국 순이가 남편을 만난다는 결말은 당연한 것일지도 모른다.

마지막 장면에서 순이와 상길은 서로를 보며 흐느끼다가 순이는 상길의 팔을 때리고, 남편 상길은 순이의 앞에 무릎을 꿇는다. 이 장면은 상길에 대한 순이의 원망과 순이에 대한 상길의 미안함을 나타내는 것이 아닌가 싶다. 영화의 결말이 어찌보면 허무하게 느껴질 수도 있다. 그러나 순이가 남편을 찾기까지의 과정에서 이미 영화가 말하고자 하는 바를 다 나타냈기에 결국 순이가 남편을 만난다는 결말은 당연한 것일지도 모른다.

“사랑한다고 말할 걸 그랬지. 남이 아니면 못산다 할 것. 사랑한다고 말할 걸 그랬지. 망설이다가 가버린 사람” 영화가 끝난 뒤에도 여운이 남는 구슬픈 노래는 상길에 대한 순이의 마음을 나타낸 것이 아닐까

“사랑한다고 말할 걸 그랬지. 남이 아니면 못산다 할 것. 사랑한다고 말할 걸 그랬지. 망설이다가 가버린 사람” 영화가 끝난 뒤에도 여운이 남는 구슬픈 노래는 상길에 대한 순이의 마음을 나타낸 것이 아닐까



“사랑한다고 말할 걸 그랬지. 남이 아니면 못산다 할 것. 사랑한다고 말할 걸 그랬지. 망설이다가 가버린 사람” 영화가 끝난 뒤에도 여운이 남는 구슬픈 노래는 상길에 대한 순이의 마음을 나타낸 것이 아닐까

명예기자·임기자

CINEMA

씨네마 여행 39

남은 먼곳에

- 감독 : 이준익
- 상영시간 : 128분
- 등급 : 15세 관람가



재미있는 영화속으로



일 시 7월 5일(일) 오후 3시
영 화 명 보글 보글 보물선
상영장소 3층 모두 함께 랄랄라
상영시간 60분(우리말)
장 르 애니메이션, 모험



일 시 7월 12일(일) 오후 3시
영 화 명 자스민의 마법 이야기
상영장소 3층 모두 함께 랄랄라
상영시간 66분(우리말 더빙)
장 르 애니메이션, 가족



일 시 7월 19일(일) 오후 3시
영 화 명 펑귄
상영장소 3층 모두 함께 랄랄라
상영시간 82분(우리말 더빙)
장 르 다큐멘터리



일 시 7월 26일(일) 오후 3시
영 화 명 닉스아일랜드
상영장소 3층 모두 함께 랄랄라
상영시간 115분(우리말 더빙)
장 르 가족영화, 모험

문 의 : 연수어린이도서관 ☎ 811-7812~3

제136회 연수금요예술무대

제14회 여성주간 및 구형대강당 리모델링 기념
유익중, 양하영, 나무자전거(자전거 탄 풍경) 발라드 공연



- * 공연일시 : 2009년 7월 10일(금) 오후 7시 30분
- * 공연장소 : 연수구청 지하대강당
- * 관람대상 : 20세 이상
- * 주 최 : 인천광역시 연수구

제137회 연수금요예술무대

방학맞이 가족 뮤지컬
환상의 뮤지컬 갈라쇼



- * 공연일시 : 2009년 7월 24일(금) 오후 7시 30분
- * 공연장소 : 연수구청 지하대강당
- * 관람대상 : 초등학생 이상
- * 주 최 : 인천광역시 연수구

I. 시립예술단 공연



1. 인천시립교향악단 - 청소년 음악회 III
 - 공연일시 : 2009년 7월 7일(화) 오후 7시
 - 공연장소 : 인천학생교육문화회관 세리채홀
 - 관 랑 료 : 전석 무료 초대
 - 공연문의 : 인천시립교향악단 ☎ 420-2781
2. 인천시립교향악단 - 제293회 정기연주회
 - 공연일시 : 2009년 7월 16일(목) 오후 7시 30분
 - 공연장소 : 하늘공교회 본당
 - 관 랑 료 : 전석 무료 초대
 - 공연문의 : 인천시립교향악단 ☎ 420-2781
3. 인천시립극단 - 제52회 정기공연
뮤지컬 <사랑과 광증>
 - 공연일시 : 2009년 7월 31일(금) ~ 8월 9일(일) 오후 8시
 - 공연장소 : 인천종합문화예술회관 야외공연장
 - 관 랑 료 : 전석 1만원
 - 공연문의 : 인천시립극단 ☎ 420-2790

II. 인천 & 아츠 공연

커미언서프티 「타악 앙상블 잼스틱」



- 공연일시 : 2009년 7월 15일(수) 오후 2시
- 공연장소 : 인천종합문화예술회관 소공연장
- 관 랑 료 : 전석 1만원
- 문 의 : 인천&아츠 사무국 ☎ 420-2027

III. 아외 공연

금요예술무대



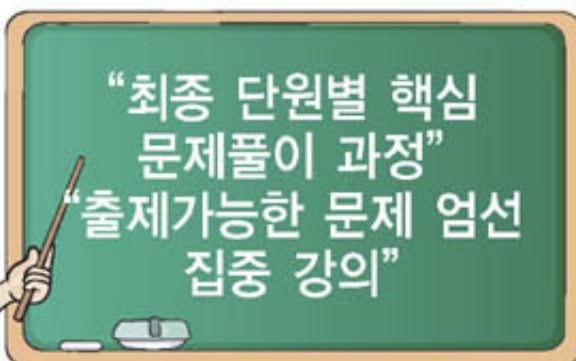
- 공연일시 : 2009년 7월 3일, 10일, 17일, 24일
매주 금요일 오후 7시 30분
- 공연장소 : 야외공연장
- 관 랑 료 : 무료
- 문 의 : ☎ 1544-2972
- * 다쳐녀 가정 공연료 할인 안내
아이모아카드(농협, 신한카드) 소지자
공연료 20% 할인

인천종합문화예술회관 7월 공연 정보

공인중개사 취득열풍!

부동산 전문가로... 미래를 디자인한다.

“대개강 7월1일,6일”
“문제풀이 과정”



아시아와 세계를 연결하는 인천..

세계화/정보화는 개방화와 자유화로 상징되는 무한경쟁의 글로벌 시대를 초래하였으며, 이에 따라 인천을 비롯한 수도권 지역의 지도도 급변하고 있다.

대한민국 경제자유구역의 대표도시인 계획인구 252,000명의 송도신도시와 계획 인구 144,800명의 관광과 물류거점도시인 영종지구, 계획인구 9만명의 레저 & 스포츠 단지 R&D센터가 들어설 청라지구는 2020년까지 단계별로 개발이 예정되어 있다.

또한, 부동산시장의 패러다임도 급변하여 갈수록 전문화/투명화/국제화/금융화 되어 가고 있음을 볼 때 선진화된 부동산 서비스업의 영역 역시 한층 확대될 것임은 설명할 필요조차 없을 것이다.

3년마다 1년이 늘어나는 평균수명 연장 시대의...
그 미래의 우산이 되어줄 국가공인전문자격증이 당신의 선택을 기다리고 있습니다.

2009년 20회 시험대비 수강생 모집 안내

연회원 동영상 무료제공 (80만원 상당)

- 수강기간 : 2009. 7 ~ 2009. 8(2개월)
- 수강내용 : 기본이론 / 심화이론 / 문제풀이 전과정
- 학원수강 외
 - ▶ 동영상물 무료 이용
 - ▶ 주차 무료(3시간)
 - ▶ 자습실 무료이용
- ◎ 2개월 우대회원비 : 38만원

종로고시학원

http://jongro.gosischool.com

롯데마트 주차장 맞은편 / 국민은행 옆 3층 교육상담 ☎816-7676