

제14회 구민의 날을 기념하며

존경하는 28만 연수구민 여러분!

연수구의 백년대계를 만들어가고 있는 구정에서 일년 만에 구민의 날 기념식을 갖게 된 것을 매우 뜻 깊게 생각하며, 구민 여러분과 함께 이 기쁜 날을 경축하고자 합니다.

그동안 구정발전을 위해 적극적으로 성원에 주시고 참여해 주신데 대해 깊은 감사를 드립니다.

오늘 뜻 깊은 구민의 날에 그동안 우리 사회 각계각층에서 묵묵히 이웃에 대한 사랑과 봉사를 실천해 오시고 교육, 문화예술, 체육분야 등에서 탁월한 업적을 쌓아 그 공적을 인정받으시어 영예로운 「구민상」과 모범시민상을 받으신 수상자와 가족 여러분께 축하의 인사를 드립니다.

존경하는 연수구민 여러분!

우리구는 지난 2006년 민선4기 출범 이후 「미래의 도시, 희망의 연수」를 구정목표로 최고의 교육, 문화예술, 체육의 도시! 쾌적하고 편안한 친환경 도시! 풍요롭고 따뜻한 복지도시를 만들기 위해 모든 행정력을 집중하고 노력해 온 결과 그동안 많은 발전과 성과를 가져왔습니다.

최고의 교육환경 조성 및 구민들의 다양한 문화유구 충족을 위해 교육경비 보조금을 대폭 확대하여 지원하고 있으며 문화공간 조성 사업에 집중 투자함으로써 문화예술도시로 자리매김하고 있습니다.

저소득층 구민이 집단적으로 거주하는 지역을 교육복지 투자우선 지역으로 지정하였으며 인근 초등학교와 중학교 5개교에 집중 투자하여 지역별 교육여건 격차 해소에 주력하고 관내 초등학교 3개교를 정보화, 세계화에 대비 영어 거점학교로 지정 육성하여 학부모들로부터 좋은 평가를 받고 있습니다.

구청사 내에 평생학습 나눔터와 평생교육 강의실을 설치·운영함으로써 전국 최고의 평생학습도시로 자리매김하였으며 1도시 1특성과 프로그램을 운영하여 552명의 평생학습 자원활동가를 양성하였고 장애인 등 소외계층에 대한 맞춤형 복지서비스를 통해 다양한 학습의 기회를 제공하고 있습니다.

2007년 10월에는 기초자치단체로는 처음으로 우리구에서 평생학습 축제를 개최하여 평생학습도시로서의 면모를 대내외에 널리 알리는 계기가 되었으며 어린이들에게 꿈과 희망을 심어주기 위해 2008년 11월에 개관한 어린이 도서관은 다양한 교육프로그램과 문화행사를 개최하여 교양과 문화공간의 중심이 되고 있습니다.

그리고 지난해부터 연 6회에 걸쳐 교육, 문화, 사회, 경제 등 다양한 주제로 여러 분야의 유명강사를 초빙하여 삶의 질을 높이는 수준 높은 강의로 구민들로부터 큰 호응을 얻고 있으며 우리 구의 자랑인 금요예술 무대와 구립관악단,

여성합창단, 구립풍물단을 운영함으로써 문화·예술의 도시로 대내외적으로 많은 찬사를 받고 있습니다.

또한 우리구 중심에 있는 문화공원을 대수선하여 음악과 문화·예술의 전당으로 발전시켜 나갈 것입니다.

그리고 생활체육의 저변 확대를 위해 용담공원에 인조잔디 축구장과 농구장, 족구장, 체력단련시설 등을 설치하였으며 체육공원과 대공원에는 베드민턴 돔 구장을, 각 산과 주제공원에는 간이 체육시설을 설치하고 학교시설을 이용한 공공체육 시설 확충을 위해 청학중학교와 한박 초등학교, 옥련초등학교에 인조잔디운동장을 조성하였으며 LNG 환경관리공단, 가천의과대학 잔디 구장 등을 통한 건강한 연수구 건설을 위해 최선을 다하고 있습니다.

존경하는 28만 구민 여러분!

우리 연수구는 문화산의 남쪽에 위치하고 항해바다와 접한 산과 바다가 잘 어우러진 살기 좋은 고장입니다.

이러한 주변 여건에 걸맞은 공원화 녹지가 잘 어우러진 친환경 계획도시 기반조성을 위해서 우리구의 대표적 명산인 문화산과 청량산에 전망대를 설치하였고 등산로를 대대적으로 정비하여 웰빙시대에 부응하는 자연공원으로 조성하고 있으며 주차장 해소를 위해 생활공원과 놀봄공원 지하에 150여대 규모의 주차장 공사가 진행중이고 장미원지구 1단계 공사가 2010년 2월경 준공되면 90여대를 주차 할수 있으며 연수동 1번지에도 100여대 규모의 주차장을 건설하기 위한 절차가 이행중에 있습니다.

그리고, 연수택지개발사업 당시 특색없이 일률적으로 조성된 49개 공원중 19개 공원에 체육시설을 겸비한 주제공원을 조성하였으며 나머지 공원도 5개년 계획으로 주제와 특색이 있는 공원으로 조성할 것입니다.

올해에는 연일공원과 효정공원 준공에 이어 동남공원과 동촌공원에 대한 주제공원 사업을 완료할 예정입니다.

우리구 특색사업으로 추진하고 있는 공헌지에 과일나무 1만 그루 심기사업은 성공적으로 추진되고 있어 목표가 달성되는 2010년 이후에는 연수구 어느 곳을 가더라도 감을 포함한 과일열매를 볼 수 있는 풍요롭고 정겨운 도시로 탈바꿈하게 될 것입니다.

또한 가천의과대학과 앞 도로를 대가로 조성하였습니다.

물이 흐르는 경관수로, 그린포스트 등을 설치함으로써 대학생 등 청소년들과 지역주민이 함께 할 수 있는 쉼터로 발전될 것입니다.

이밖에도 수년간 도심의 흉물로 방치되어 오던 경원로변 플라자공장을 철거하고 녹지축을 조성하였으며 무질서하게 방치되어 오던 청수로, 연우골길 구간 완충녹지에

인공폭포와 조형물 등을 설치하여 도시브랜드 가치를 한 차원 높였습니다.

그리고 연수고교와 105호 고교에 경관조명과 분수대를 설치하여 교량의 미관을 살린 아름다운 다리로 변모시켰으며 연우골 4거리 주변에 있는 간판 700여개를 새롭게 디자인한 표준모델로 교체함으로써 지역 특성을 살린 매력적인 도시경관을 조성하였습니다.

존경하는 28만 구민 여러분!

우리 연수구는 2007년도 보건복지부가 실시한 복지종합평가에서 전국 최우수 지방자치단체로 선정되어 거액의 상사업비를 받아 목욕용 대형버스를 구입하여 2007년 9월부터 거동이 불편한 노인과 중증 장애인들의 가정방문을 통한 목욕서비스와 더불어 가사도우미, 이마용서비스 등 맞춤형 복지서비스 제공으로 소외계층 구민들 보호에 최선을 다하고 있습니다.

또한 고령화 사회에 어르신들의 사회참여 기회를 확대하기 위해 공영지킴이, 환경지킴이, 실버택배 사업 등 23개 사업을 시행하여 노인들께 생활비와 소일거리를 제공함으로써 편안한 노후생활이 되도록 최선을 다하고 있습니다.

그리고 지난 2006년부터 지금까지 구립어린이집 4개소를 개원하였고 보육시설을 확충하여 맞벌이 가정의 양육 부담을 해소하고 여성의 사회참여 기회를 확대하였습니다. 또한 방범용 CCTV 175대를 설치·운영함으로써 안전하게 안심하고 살 수 있는 범죄 없는 연수구 건설에도 최선을 다하고 있습니다.

존경하는 구민 여러분!

우리 연수구의 미래는 밝습니다.

송도국제도시와 인천국제공항을 잇는 인천대교와 송도 해안도로가 곧 개통되고 시흥과 연결되는 제3경인고속도로가 완공되면 차량으로 1시간 거리였던 인천국제공항이 20분 거리로 크게 단축되고 제2경인고속도로나 영동고속도로를 거치지 않고도 서울의과대학고속도로와 서해안고속도로로 진입할 수 있게 됨으로써 우리 연수구는 사통팔달의 교통인프라를 구축한 인천의 교통중심지로서 거듭나게 될 것입니다.

또한 세계적인 영화제작사인 파라마운트사 무비파크가 2011년 개장 예정으로 진행 중이며 수년간 흉물로 방치되어 왔던 송도 석산과 복합문화 시설과 판매시설을 갖춘 송도유원지관광단지 가 오는 2013년에 완공되면 국제도시 위상에 걸맞은 관광자원은 물론, 국제적인 행사와 관광객 유치로 지역경제 활성화에 큰 도움이 될 것입니다.

그리고 한동안 행정구역 관할권으로 논란이 되던 송도

지구 5, 7, 9공구 311만평을 지난 1월에 우리구 송도동으로 신규 등록함에 이어서 오는 2020년에 완료되는 6, 8공구 192만평이 우리 연수구로 결정되었습니다.

현재 우리구 면적은 1,485만평이고 매립이 완료되면 2,180만평으로 늘어나게 됩니다.

송도지구 매립지역이 우리 연수구로 편입됨으로써 향후 우리구 지방재정의 획기적인 확충으로 전국은 물론 세계가 선망하는 도시로 부각되리라 확신하고 있습니다.

지금 국제도시 송도동에서는 인천세계도시축전이 성황리에 거행되고 있으며 송도컨벤시아와 투모로우 씨티가 개관되고 인천대학교가 9월에 개교 되었으며 송도국제대학교가 개교를 앞두고 있습니다.

그리고 2010년에는 동북아무역센터, 잭니콜라우스 골프장, 포스코사육이 준공되고 연세대학교 북캠퍼스가 부분 개교할 예정입니다.

송도국제도시 5, 7공구 바이오메디칼 허브단지 내에는 바이오리서치 콤플렉스가 위치하고 13만평 규모의 IBM, 씨먼스, 루드윅, 암 연구센터 등 글로벌 앵커 기업이 참여하는 R/D 단지 조성사업이 2009년부터 2011년까지 사업 시행 예정입니다.

또한 랜드마크시티 151층 인천타워가 2013년에 준공될 예정이며 사이언스빌리지가 2013년 12월 사업시행 예정으로 우리 연수구는 하루가 다르게 변화를 거듭하며 발전하고 있습니다.

존경하는 구민 여러분!

오늘 구민의 날을 맞아 우리 600여 공직자들은 「미래의 도시, 희망의 연수」 건설에 앞장서고 지속적인 혁신으로 보다 앞서가는 구정, 선진정정을 구축하겠다는 약속을 드립니다.

이를 위해 연수의 주인인 구민 여러분이 존경을 받는 섬김의 구정이 될 수 있도록 헌신의 노력을 다하겠습니다.

오늘 이 자리가 우리구의 위대한 미래를 열면서 선진일류도시로 가는 또 하나의 약속의 장이 되기를 기대하며, 열네번째 구민의 날을 맞이하여 구민 여러분께 거듭 감사의 말씀을 드립니다. 아울러 우리 연수구의 발전과 구민들의 삶의 질 향상을 위해 최선을 다할 것을 약속드리면서 구민 모두의 가정에 항상 건강과 행복이 함께 하시기를 기원합니다.

대단히 감사합니다.

2009년 10월 5일

인천광역시 연수구청장

기초질서를 생활화하면
인천이 예뻐집니다!

담배꽂초·휴지 안버리기, 거리에 침 안떨기, 금연장소 흡연 안하기 등 기초질서의 생활화와 깨끗하고 살기좋은 인천을 만들어가요!

4개분야	선진 시민의식 확립	Clean-Incheon 확립	선진 교통질서 확립	친절살신 생활화
18개 중점 실천과제	① 차례로 줄서기	⑤ 담배꽂초, 휴지 등 안버리기	④ 무단횡단 안하기	⑥ 미소로 인사 먼저하기
	② 금연장소 흡연 안하기	⑦ 내 주변쓰레기 내가 치우기	⑤ 안전벨트 착용하기	⑦ 고운말 사용하기
	③ 거리에 침 안떨기	⑥ 불법 노상처리, 불법 광고물 표시 및 설치 안하기	⑥ 교통신호 준수하기	⑧ 이웃사랑 실천하기
	④ 노상방뇨 안하기		⑦ 정치선 지키기	⑨ 밝은 표정, 미소만 얼굴로 손님맞이 하기
	⑤ 노약자 장애인 우선 배려하기		⑧ 주·정차선지키기	⑩ 친절할 생각과 질서 지키기

☞ 위반시 과태료가 부과됩니다!

연수구민 모두가 한마음 한뜻으로 단합하여 「친절·질서·청결」한 도시이미지 제고를 통한 「세계일류명품도시」가 구현될 수 있도록 적극적인 참여를 부탁드립니다.

평생 학습으로 미래를 열어 가는 연수

제9회 ~ 제10회 "유명강사 초청" 평생학습 연수구민 아카데미에 여러분을 초대합니다.

[제9회] 2009. 10. 30(금) 14:00 ~ 16:00 [제10회] 2009. 12. 29(화) 14:00 ~ 16:00

장 소 : 연수구청 지하대강당
대 상 : 연수구민, 공직자, 기관단체 등 참가희망자
참 가 비 : 무료
신청방법 : 인터넷 연수구청 홈페이지(www.yeonsu.go.kr) 접속 후 강좌 및 공연 예약 클릭
→ 구민아카데미 운영안내(예약안내)주 최:홍보과/홍민
신청기간 : 2009. 10. 1 ~ 10. 29(제9회), 2009. 12. 1 ~ 12. 28(제10회) 선착순 접수
예약은 1인 3명까지 가능하며, 3명 이상 단체예약을 하실 분은 평생학습센터로 예약 주십시오.

제9회 가천의과대학과 부총장, 세브란스병원 의학박사
윤 방 부 초청강연 2009. 10. 30(금) 14시
강의주제 : 현대인의 건강관리 (최근 의학의 건강관리, 노화방지 특론)

주요내용
- 인내력과 체력적 중요성
- 인내력과 체력적 중요성
- 인내력과 체력적 중요성
- 인내력과 체력적 중요성
- 인내력과 체력적 중요성

제10회 국민 MC(방송인)
이상벽 초청강연 2009. 12. 29(화) 14시
강의주제 : 방송인 이상벽의 행복한 만남 (인생 이모작)

주요내용
- 연예계와 대중매체의 흥망
- KBS TV 위대한강연, JTBC는 사랑을 신뢰한다, 신승훈 이별의 노래
- MBC TV (주부교육)전환, 디오공부, 전환, (사랑하기 힘들 전환
- 주요저서 : 『사랑의 힘』, 『오늘은 여기까지』, 『...』

문의전화 : 연수구청 평생학습센터 810-7694-8(평생학습센터), 810-7691-2(교육홍보과)
810-7698-9(평생학습센터)

연수구 문화공원 새단장기념
열린음악회

제1회 토요일화마당
제2회 연수구립예술단 합동공연

문화공원 준공식
시 간 : 13:00 - 14:00
내 용 : 문화공원 준공기념식

구민와합 씨름대회
시 간 : 14:00 - 17:00
내 용 : 흥대왕 여자단체 씨름대회 및 불꽃피리 대회

열린음악회
시 간 : 18:30 - 21:00
내 용 : 인솔이, 김경현, 윤은유지리, 김연숙, 이나, 뮤지컬배우 공지민, 성악가 장우현, 구립예술단 합동공연

입 시 2009년 10월 31일(토)
문 의 연수구청 문화체육과(810-7086)
입 찰 신한은행

장 소 연수동 문화공원
주 최 인천광역시 연수구

“영.유아통합지원 사업추진을 위한” 시소와 그네 인천연수구센터 개소



우리구는 지난 13일 저소득층 미취학아동과 가족에게 건강한 성장환경을 제공하고 영·유아통합지원 사업추진을 위한 ‘시소와 그네 인천연수구센터’ 개소식을 가졌다.

이날 행사는 지난 5월부터 본격적인 업무를 시작한 ‘시소와 그네 인천연수구센터’의 인테리어 공사가 최근 준공됨에 따라 사회복지기관

장 및 지역주민 등 250여명이 참석한 가운데 주요내빈 축사, 센터 사업설명과 현판제막식 등으로 진행됐다.

‘시소와 그네’는 지역사회의 관심과 힘을 모아 관내 저소득 영·유아의 올바른 성장을 돕는 사업이며, ‘시소와 그네’란 “지역사회가 함께 아이를 누구나 높은 희망을 위한 공평한 인생출발을 할 수 있도록 밀어주고, 신체·심리·정서적으로 균형을 이룬 어린이를 함께 키워내자”는 의미를 지니고 있다.

이에 따라 관내 저소득층 0세~7세까지 영·유아 세대를 대상으로 교육, 보건, 복지, 교육 등이 연계된 통합지원서비스 제공을 위해 건강

증진, 보육프로그램, 취약준비프로그램 지원과 부모양육지원 등 발달 단계에 따른 통합적 서비스체계를 구축하게 된다.

한편 ‘시소와 그네 인천연수구센터’는 지난 8월부터 지역사회자원 조사 및 기초선조사를 실시하였고, 현재 300여 세대에 대한 세부 설문조사 진행 중에 있다. 아울러 이번 조사결과를 바탕으로 보육·보건·복지·교육 등 다양한 분야의 맞춤형 프로그램을 개발하여 오는 11월부터 저소득 영·유아세대를 위한 본격적인 서비스를 제공할 예정이다.

연수구 주민생활지원과 ☎ 810-7227

-2009 추석장사씨름대회- 연수구청 씨름단 태백장사 등극



우리구는 지난 13일 추석연휴(1~4일) 기간 경남 진주체육관에

서 열린 2009년 추석장사씨름대회에 참가하여 우수한 성적을 거둔 연수구청씨름단을 격려하는 자리를 마련했다.

장순범은 추석연휴를 앞둔 지난 1일 열린 추석장사씨름대회 태백급(80kg이하) 결승전에서 백전노장 김택권(용인 백옥쌀)과 마지막 판까지 가는 접전 끝에 3-2로 누르고 태백장사의 영광을 차지했다.

인천 부평고와 용인대를 졸업한 장순범은 지난해 공주시청에 입단했지만 어깨를 다쳐 수술을 받고 별다른 활약을 보여주지 못하다 올해 연수구청으로 이적하여 특유의 성실함과 승부근성으로 생애 처음 우승 꽃가마에 올랐다.

연수구 문화체육과 ☎ 810-7127

“쾌적한 등산환경 및 볼거리 제공” 청량산 등산로정비 및 전망시설 확충

우리구는 관내 청량산 주변 등산로정비 및 전망시설 확충사업이 최근 완료됨에 따라 지난달 27일 이를 기념하는 준공행사를 가졌다.

이날 행사는 시·구의원 및 관계 공무원을 비롯해 등산객들이 함께 참여한 가운데 청량산 등산로정비 및 전망시설 확충사업 경과보고와 주변관찰, 전망시설 체험, 주변 등산로를 탐방하는 것으로 진행됐다.

먼저 청량산 등산로 정비사업은 인천의 명산인 청량산의 훼손을 방지하고 보존하여 등산객 불편을 최소화하기 위해 지난 6월 약 1억7천여만 원의 공사비를 투입 복제데크

계단 2개소(56.32m)를 비롯해 이치조형물을 조성하고 우수뚫다리 등 수목 170여주를 식재했다.

아울러 청량산 전망시설 확충사업은 쾌적한 등산환경 및 다양한 볼거리 제공을 위해 인천시립박물관 뒤편 육원동 산68-12번지 일원에 약 1억6천여만 원의 공사비를 들여 지난 7월부터 착공하여 최근 완료했으며 복제데크(8m X 6m)를 조성하고 복제데크계단(13m), 전망경 5개소, 안내판 2개소 등을 설치했다.

구 관계자는 “도심 속 자연공원이 청량산이 우리구는 물론 인천을



대표하고 구민들이 자랑할 수 있는 쾌적한 휴식공간으로 거듭날 수 있도록 다양한 편의시설 확충과 주변 등산로 정비사업을 지속적으로 실시해 나가겠다”고 말했다.

연수구 공원녹지와 ☎ 810-7472

『다문화가정 한국전통 혼례』거행



우리구는 지난 10일 원인재(문화재자료 제5호)에서 구 관계자 및 하객 약 300명을 모시고 다문화가정 한국전통혼례식을 거행하였다.

이 혼례식은 다문화가족지원을

위한 사업으로 결혼식을 올리지 못했거나 희망한 연수구 다문화가정 중 6가구를 대상으로 실시되었으며, 전통혼례복을 입고 전통혼례절차에 따라 혼례식이 거행된 후 폐백 및 피로연 순서로 진행되었다.

이날의 주인공은 당연히 화려한 꽃차림 아름다운 신부들이었으며, 각기 베트남, 우즈베키스탄, 캄보디아, 중국, 베트남, 필리핀에서 한국 신랑과 보금자리를 꾸미기 위해 본국을 떠나 한국에서 1년부터 4년 정도의 외로운 이국생활에도 불구하고

하고 화목한 가정을 이루고 있는 현모양처들이었다.

이 행사가 갖는 의의는 다문화가족지원 뿐만 아니라 신부들에겐 이국생활에 대한 조속한 적응과 한국인으로써의 자긍심을 갖게 하는 기회와 가족과 화합하는 계기가 되었고 하객 및 참석자들에게 한국 전통혼례식에 대한 우리나라 문화를 배울 수 있는 산교육장이 되었다는 것이다.

연수구 사회복지과 ☎ 810-7301

“2009년 따뜻한 추석명절 보내기” 통·리장연합회 연수구지부, 새터민 추석 선물 전달

우리구에서는 인천광역시 통·리장연합회 연수구지부 임원진(회장 윤찬호, 고문 임혜숙외 4명) 주관으로 우리구에 거주하고 있는 새터민 중 생활이 어려운 가정 53세대에 정성스럽게 준비한 생필품을 선물로 전달했다.

이날 행사는 우리 교유의 명절인 한가위를 맞아 우리 이웃으로 자리

한 새터민들에게 선물을 구입하여 전달함으로써 추석 명절을 따뜻하게 보내고 훈훈한 이웃의 정을 느끼도록 하고자 마련된 것이다.

통·리장연합회 연수구지부 관계자는 “앞으로도 어렵고 소외된 이웃을 위한 다양한 봉사활동을 지속적으로 펼쳐 나가겠다”고 말했다.



연수구 자치행정과 ☎ 810-7103

의 정 소 식 제133회 연수구의회 임시회 개최



인천광역시 연수구의회는 지난 9월 28일부터 30일까지 제133회 연수구의회 임시회를 개최하였다.

3일간의 일정으로 진행된 제133회 임시회에서는 2009년 제3회 추가경정 세입·세출 예산안과 2건의 조례안 등을 심사·의결하였다.

이번 임시회에서는 9월 28일 제1차 본회의에서 예산결산특별위원회구성 결의안을 원안 가결하였고, 제1차 기획주민위원회에서 인천광역시연수구 사무위임조례 일부개정조례안과 인천광역시연수구 공공시설내의 매점 및 자동판매기 등의 설치계약에 관한 조례안을 심사하였으며, 각 상임위원회별로 2009년 제3회 추가경정 세입·세출 예산안을 예비 심사하였다. 29일 예산결산특별위원회에서 예산안을 심사하고, 30일 제2차 본회의에서 기정예산보다 4,077,720천원이 증가한 270,794,016천원의 예산액을 확정하고 일반세출예산액 19,360천원을 삭감하여 수정 의결하였다. 또한 제2차 본회의에서는 구정질문을 통하여 자전거도로의 문제점과 연수중 대우건설 현장의 주민불편사항에 대한 해결방안을 모색하였다.

〈주요안건〉

연번	안 건 명	처리 결과
1	2009년도 제3회 추가경정 세입·세출예산안	수정가결
2	인천광역시연수구 사무위임조례 일부개정조례안	원안가결
3	인천광역시연수구 공공시설내의 매점 및 자동판매기 등의 계약에 관한 조례안	수정가결

※ 자세한 사항은 연수구의회 홈페이지(<http://council.yeonsu.go.kr>)에서 확인할 수 있습니다.

연수구 의회사무과 ☎ 810-5326

좋은 식단 실천을 위한 건강식단 상차림 (8편)

위생적이고, 알뜰하며, 영양적으로 균형이 잡힌 식단으로 음식점에서 자유롭게 실천 할 수 있도록 권장 성격의 상차림

좋은식단이란!
음식영양 : 백반류(반찬 3~4가지)

음식명	함량
완두콩밥	○백미 110g, 완두콩 10g
바지락 미역국	○건미역 20g, 바지락 20g
갈치무우조림	○갈치 2토막, 무우 10g, 대파, 올고추
오이소고기볶음	○오이 1/3개, 소고기 10g, 식용유
참나물무침	○참나물 120g, 초고추장
계란말이	○계란 2개, 당근, 쪽파, 홍고추 약간
배추김치	○배추김치 100g

※ 한끼 식사 영양소 섭취량
열량 : 750kcal 단백질 : 42g 칼슘 : 180mg

문 의 : 연수구 위생관리과 (☎810-7341)

「어린이 식생활안전관리 특별법」

어린이의 안전하고 건강한 먹거리를 위하여 굳건한 토대를 마련하였습니다.

- 학교 및 주변을 어린이 식품안전보호구역으로 지정합니다.
 - 학교 및 학교 주변200m이내를 식품안전보호구역으로 지정하여 어린이 기호식품 집중관리
 - ▶ 학교 매점 및 우수판매점에서 고열량·저영양 식품판매금지
- 어린이 기호식품 광고 정부가 관리합니다.
 - 방송, 인터넷, 라디오에서 미개성품을 제공하는 내용의 어린이 기호식품 광고 금지
 - 2010년 1월부터 TV방송 일부 시간대에 고열량·저영양 식품광고 금지
- 어린이 정서해해식품의 판매가 금지됩니다.
 - 어린이의 건전한 정서를 저해하는 식품의 제조·수입·판매금지
 - 돈·화투·담배·술병 형태 식품, 성적 호기심유발 식품, 게임기 등을 이용하여 판매하는 식품등
- 어린이 식품관 개선을 위한 교육 및 홍보가 강화됩니다.
 - 2010년 1월부터 기형 첩포수가 100개 이상인 음식점에서 어린이 기호식품 영양성분표시
 - 식약청 시·도·시·군·구, 학교 등에서 어린이 먹거리 안전 및 영양 교육 실시
- 안전하고 우수한 어린이 기호식품을 쉽게 알아볼 수 있습니다.
 - 2010년 1월부터 영양이 우수한 식품에 녹색등의 표시
 - 안전하고 영양을 고루 갖춘 물집인공식품에 인공미크로표시
 - 어린이 건강신화기법 지정 및 미크로표시
- 어린이 단체급식의 안전과 영양 관리를 체계적으로 지원합니다.
 - 어린이 단체급식 관리가 취약한 시설에 위생 및 영양관리 지원
- 어린이 단체급식의 안전과 영양 관리를 체계적으로 지원합니다.
 - 어린이 먹거리 영양 및 안전수준을 알려주는 ‘어린이 식생활안전지수’를 정기적으로 조사·공표
 - 어린이 식생활 안전관리 종합계획 수립·시행

“건강한 어린이는 우리의 미래입니다.”

문 의 : 연수구 위생관리과 (☎810-7881~2)

음식점 조리식품의 기준·규격 개정

식품의약품안전청에서는 식중독 예방 및 조리식품 등의 안전성 확보를 위하여 식품공전 제9장 ‘식품첨가물·식품첨가물·식품의 조리식품 등에 대한 기준·규격’을 개정할 바 있으며, 아울러 개정된 내용에 대한 잠재적 영향주 및 중시자의 이해를 돕고, 업계의 자율적인 안전관리를 도모하기 위해 ‘음식점 조리식품의 기준·규격 관련 권의용어집’을 발간하였습니다.

이에 관해 식품첨가물 및 식품첨가물(학교, 병원, 기업체, 청소년 수련시설 등)에서는 동 개정사항 및 권의용어집을 적극 활용하여 업소에 불이익을 받는 일이 없도록 원료 및 조리·가공식품의 철저한 위생관리에 만전을 기하여 주시기 바랍니다.

※ 개정사항 및 권의용어집은 식품의약품안전청 홈페이지(<http://www.kfda.go.kr>)에서 열람

1 주요개정내용

- 조리식품이란? : 식품첨가물 또는 식품첨가물에서 유래된 식품을 목적으로 하지 않고 조리 등의 방법으로 손쉽게 섭취 가능한 모든 음식물
- 관련근거 : 식품의약품안전청 고시 제2009-66호(2009.8.13) ‘식품의 기준 및 규격’중 식품첨가물 및 식품첨가물의 조리 식품에 대한 기준
- 수거사항의 적용범위
 - 개정 전 : 냉면국수, 정개용물용수, 수족관수, 조리용수
 - 개정 후 : 모든 조리식품, 상동

“부정불량식품 신고는 국번없이 1399로”

문 의 : 연수구 위생관리과 (☎810-7351~4)

가정내 평시 비상대비물자준비요령

비상용 생활필수품

- 식 량 : 가급적 조리과 보관이 간편한 쌀, 라면, 밀가루 등 (15일~1개월분)
- 취사도구 : 식기(고압), 버너 및 부탄가스 (15개 이상)
- 침구 및 의류 : 담요, 내의 등
- 라디오(배터리 포함), 배낭, 휴대용 전등, 양초, 생냥 등

가정용 비상약품

- 의 약 품 : 소독제, 해열진통제, 소화제, 지사제, 화상연고, 지혈제, 소염제 등
- 의 약 품 : 핀셋, 가위, 붕대, 탈지면, 반창고, 삼각간 등

역생방전 대비물품

- 방독면 또는 수건, 마스크
- 보호복 또는 비닐옷, 우의
- 방독장화물과 장갑 또는 고무장화물과 장갑
- 해독제, 피부제독제 또는 비누, 항상세제
- 충분한 점착테이프(창틀, 문틀 밀폐용)

문 의 : 인천광역시 자치행정과 (☎440-2492)

다문화가정 탐방 ⑨

세계화에 발맞춘 다문화 가정탐방!!
베트남편(2) - 투이씨 댁



가을!! 자연은 형형색색의 아름다움으로 물들어 가고 해가 기우는 저녁, 찬바람에 웬지 어깨가 움츠러들면서 고향이 그리고 가족이 더욱 생각나는 이즈음, 머니먼 베트남에서 연수구 청학동으로 새로운 동지를 낀 투이씨를 만났다.

우리 민족의 큰 명절인 추석을 지낸 소감에 대해 묻자 아기가 어리고 시댁이 먼 (전라도 함평) 관계로 남편만 고향에 다녀왔다고 아쉬움을 얘기하며 베트남도 '중부'라는 추석이 있는데 사실 상 어린이날이라며 중습을 설명해주었다.

전남 함평에서 시할머니와 시동생과 함께 살고 계시는 시어머니는 예전이를 낳았을 때 친정 엄바처럼 자상하게 돌봐주시고, 늘 부이씨의 건강을 먼저 챙겨주시며 한국음식 만드는 법을 자상하게 가르쳐 주셨다. 덕분에 여러 가지 음식을 만들게 되었다고 시어머니에 대한 고마움을 표현하는 투이씨는 그렇지만 아직도 편장 밥새는 익숙지 않다며 겸연쩍게 웃었다.



있는 말도 함하게 인상을 쓰며 이야기해서 무섭다고 한다. 하지만 때로는 정말 친절하고 진심으로 도와 주려하시는 분들이 있어 말로 표현할 수 없다고 말한다. 이제 다문화 가정은 우리 사회의 일부가 되어 글로벌 코리아로 자리를 잡고 있다.

학교탐방 36 해양과학고등학교



해양과학고등학교



인천해양과학고등학교(교장 한중희)는 바른 인성과 굳센 의지를 지닌 해양인 육성이라는 교육 목표 아래, 성실한 학생들을 배출하고 있다. 1926년 용호도 공립수산보습학교로 인가하여, 2009년 2월 77회 졸업생을 배출한 유서 깊은 학교이다.

도 가능하고, 수산 양식 기술사, 잠수 기능사, 스킨스쿠버, 수상 동력 레저의 취득 자격을 가질 수 있게 한다. 식품가공과는 외식 사업체, 식품 제조업체, 식품 위생 공무원 등에 취업할 수 있고, 식품 가공 기능사, 제과제빵 기능사, 일식·한식·양식 기능사 자격도 얻을 수 있다.

스트 프로그램, 선박 웰빙 전문 프로그램 등 전문성을 높일 수 있는 프로그램을 진행하고 있다. 인천해양과학고등학교의 가장 큰 장점은 다양한 실습을 할 수 있어서 적절한 시설을 갖추고 있으며 그 중 올해 새로 단장한 해양 종합관은 수해양산업 적응을 위한 수중·수상 기술 교육장으로서 큰 규모와 더불어 잠수 교육까지 받을 수 있다는 것이다.



영어기자·임기자

연수구청 생활체육강좌 동호회

'연수구 드래미 벨리댄스팀'의 뜨거운 열기를 느껴보세요!



연수구 아마추어 벨리댄스 팀 '드래미 벨리'가 2회에 걸친 인천세계도시축전 행사장 공연에 참가하여 전국에 연수구를 알리는 역할을 하였다.

단체전 2·3위와 개인전 2위를 휩쓸면서 실력을 인정받아 인천세계도시축전 시민참여마당에 우측 시계 되었다. 이번 공연은 초·중·상급의 회원 25명이 마음을 모아 김미경, 최한순, 정경숙 씨 등 7명이 호흡을 맞춘 '바하르'를 비롯해 '네질로르', '베스 베일', '알라', '너카프' 등 이국적인 음악에 맞춘 작품들이 축전 관람객들의 눈과 귀를 사로잡았다.

김중순, 박정수 교사의 지도와 김혜선 팀장의 열정으로 에너지를 가득채운 드래미 벨리 팀의 환상적인 공연은 1,2차 모두 성황리에 마칠 수 있었다. 김혜선 팀장은 앞으로 개척예정인 10월 말 부평구청장배 대회와 11월 초 인천에서 열리는 전국벨리대회에서 좋은 성과를 얻어 연수구를 대표하는 벨리댄스 팀으로 최고의 문화와 예술, 체육도시를 추구하는 연수구의 자랑거리가 되고자 하는 포부를 밝혔다.

"우리는 대한민국 국가대표" "대한민국 국가대표가 연수구에 다 모였네~"



송도 국제도시에 위치한 신송고등학교에는 대한민국을 대표하는 명물들이 있다. 요즘 영화관에 많은 관객을 끌어모으며 최고의 영화로 인정받고 있는 영화(국가대표)에서 '강봉구'로 출연을 하며 많은 사람들의 사랑을 받고 노년층을 자극했던 이재용 군(고3, 위 사진 왼쪽)과 스페인에서 개최되

었던 '2008 인라인 세계 선수권 대회'에서 3관왕의 영예를 차지하며 대한민국 태극기를 전 세계에 휘날린 이슬 양(고3, 아래 사진) 그리고 대한민국 과학계의 앞날을 밝히려 카이스트 대학 합격생 류지은 양(고3, 왼쪽 사진 오른쪽)이다. 영화배우 이재용군은 "영화(국가대표)를 7개월 정도 촬영하면서 혹독하게 추운 날 밤샘 촬영이 가장 힘들었지만 영화가 전달하고자 하는 메시지가 관객들에게 잘 전해진 것 같아 보람되었다"고 밝히며 수줍게 웃었다.

모든 훈련이 자신과의 싸움이라 외롭고 힘들었는데 이젠 그 고통을 나에게 맞게 즐길 수 있는 정도까지 되었다."며 "2010 중국 아시안 게임에 출전하기 위해 최선을 다해 훈련에 몰입하고 있다"고 밝히며 자신감을 내비쳤다. 카이스트 대학 합격생 류지은 양은 "무엇보다 학교에서의 수업이 많은 도움이 되었고 나만의 시간을 효율적으로 잘 활용하는 게 가장 중요한 것 같다"고 말했다. 앞으로 이들의 숨은 능력이 영화계와 체육계 그리고 과학계에서 최고의 역할을 발휘해 대한민국 뿐 만이 아니라 세계를 뜨겁게 뜨거워가기를 바란다.



영어기자·박영희

일주일에 OK '쇼핑몰 창업스쿨' 교육생 모집
[인근여성복지관]에서는 경력단절 여성의 사회 참여와 예비 창업자의 성공 창업을 지원하기 위해 일주일 과정으로 '쇼핑몰 창업스쿨'을 실시할 예정이다.

2009년도 제3차 프로그램
처음 만나는 열린 공간 연수어린이도서관!!
연수어린이도서관은 초등학생과 청소년을 위한 다양한 교육프로그램을 준비했습니다.

완산골메가 연수점
찾아오시는 길 : 연수동 잠보나이트 1층
Tel : 032-812-8445

신종인플루엔자 예방수칙

- 신종인플루엔자 (A(H1N1)) 이것이 올바른 예방요령입니다!
- 신종인플루엔자 A(H1N1) 예방을 위해서 대국민 행동요령을 국민 모두가 숙지하고 잘 지키는 것이 필요합니다.

가리고

재채기를 할 경우에는 입과 코를 가리고

버리고

사용한 화장지는 바로 쓰레기통에 버리고

손씻고

손은 비누를 이용해 깨끗이 자주 씻고

치료하고

37.8°C 이상의 발열, 기침, 콧물, 콧물 등의 증상이 있으면 의료기관에서 진료를 받아야 합니다.

문 의 : 일반 국민 상담 ☎129 ☎1339 ☎1577-1000
연수구보건소 질병관리팀 ☎810-7841

미추홀 건강포인트제도 (Health Life, Health Point) 안내

- 미추홀 건강포인트란?
만성질환(고혈압, 당뇨)의 효율적 관리를 위하여 관내 참여의료기관에 등록된 분들에게 건강포인트(인센티브)를 부여함으로써 주민 삶의 질 향상 및 집합으로 인한 사회·경제적 비용 절감, 지속적 의료 향상을 돕고자 하는 제도
- 사업기간 : 연중
- 대 상 : 고혈압, 당뇨병자
- 참여방법 : 관여 의료기관에서 동의서 작성
- 건강포인트 부여 내용 : 총 20,000포인트(1년마다) 적립가능
 - 등록포인트 : 5,000포인트(최초 등록 시 1회만 인정)
 - 방문포인트 : 1,000포인트(월 1회만 인정)
 - 교육포인트 : 2,000포인트(년 3회만 인정)
 - 검진포인트 : 1,000포인트(필수검사전 해당, 6개월에 1회만 인정)
- 건강포인트 사용방법
 - 10,000포인트 이상 적립 후 사용가능하며 1,000포인트 단위로 적립 및 예방검진 시 본인부담금 대제 비용으로 사용 가능
- 건강포인트 참여의료기관(2009년 10월 기준)

연수동	이정호내과의원(연수1동), 이상영가정의학과(연수1동), 이나리내과의원(연수2동), 연수의원(연수2동), 우리내과의원(연수2동), 한솔내과의원(연수2동)
동춘동	연수메디칼의원
청학동	일신내과의원, 성루가메디칼의원
신학동	녹색중앙의원, 용내의원, 이은의원
옥련동	마음속내과의원, 부부내과의원, 연세수도메디칼의원, 제일내과의원, 현대가정의학과·외과의원

문 의 : 연수구보건소 방문보건팀 ☎810-7825

맞춤형 방문건강관리사업 안내

- 취약계층 주민의 가정 또는 시설에 방문하여 건강문제를 발견하고 대상자에 맞는 건강증진, 질병예방 및 만성질환자 관리를 위하여 적합한 보건교육서비스를 직접 제공하고 의료 연계하는 사업입니다.
- 대 상 : 관내 취약계층 가구 및 독거노인, 장애인 중 건강문제 유소견자, 일반 주민 중 만성질환 보유자
 - 기 간 : 연중
 - 운 영 : 방문건강관리전문요원 (간호사 11명, 물리치료사 2명)
 - 내 용
 - 지역사회건강 및 스크리닝 : 가구조사 및 기초조사 실시
 - 방문간호서비스 제공 : 기초건강검진, 건강상담, 보건교육, 복약지도 등
 - 방문물리치료서비스 제공
 - 지역사회 자원 연계 : 사회복지관 및 봉사단체 사업 연계
 - 재가암 환자 등록 관리
 - 장애인 활동보조서비스(바우처)사업 연계

문 의 : 연수구보건소 방문보건팀 ☎810-7825

2009 신생아 청각 선별검사 안내

연수구보건소에서는 신생아 난청을 조기 발견하기 위하여 신생아 청각선별검사를 아래와 같이 실시하오니 많은 참여 바랍니다.

- 사업기간 : 2009. 12. 31까지(예산조기 소진 시 기간 단축될 수 있음)
- 무료검사대상
 - 셋째아, 마취아 및 외국인 가정 신생아는 소득수준 관계없이 지원
 - 전국가구 월평균 소득 50% 이내 가정의 신생아(아라 보령료 납부액 참고)

가구원 수	건강보험료 본인부담금(월)		
	직장가입자	지역가입자	혼합지역
3인	43,180	38,710	44,020
4인	50,090	48,090	50,800

- 지원신청기간 : 출산 전·후 1달 이내
- 검사신청기간 : 출생 후 2~5일 이내(화일 전) 실시(늦어도 1달 이내)
- 신청절차
 1. 모자보건실서 방문하여 지원 신청
 2. 보건소에서 무료검사부담금 발급
 3. 대상자는 발급받은 쿠폰을 검사 시행 장애 지정 의료기관에 제출
 4. 출생 후 3일 이내 신생아 청각 선별검사 실시
 5. 재검이 나온 경우 재검결과에 따라 전문 의료기관에서 난청 확진검사
- 신청서류 : 건강보험증, 건강보험료 납부확인서 등
- 검사방법 및 지원부위

구분	청력 선별검사(지정 의료기관)		확진검사(전문업력 의료기관)
	자동유발이음형행사검사	자동청성뇌간반응검사	타각적 청역력 측정검사
검사방법	자동유발이음형행사검사	자동청성뇌간반응검사	타각적 청역력 측정검사
지원금액	10,000원	27,000원	62,840원

■ 연수구 관내 지정 의료기관 현황

의료기관명	진료과	난청 검사 방법	연락처	비고
우리산부인과	산부인과	자동청성뇌간반응검사	818-5121	
우리들소아과	소아과	자동청성뇌간반응검사	817-8666	

문 의 : 연수구보건소 모자보건실 ☎810-7839, 5580

2009년 국가 암 무료검진사업 안내

국가 암검진 사업 대상자는 의료급여수급자와 해당년도 공단 임 검진 대상자 중 부과보험료를 기준으로 선정하고 있습니다. 검진대상 암종은 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암의 5대 암이며, 국가 암검진 대상자의 검진비용은 전액 국가와 공단이 부담합니다.

- 기 간 : 연 중
- 대 상 : 의료급여수급자, 건강보험료(직장가입자 80,000원 이하, 지역가입자 72,000원 이하) 납부자 중 암검진 표를 받은 주민
- 검진방법 : 무료 암 검진표 또는 신분증 지참하고 검진기관 방문(검사전날 전화예약 요함)
 - * 검진표 분실 시 국민건강보험공단 인천남부지사 ☎70-4100, 연수구보건소 방문보건팀 ☎810-7842, 782에 문의
- 장 소 : 검진표에 안내된 검진기관

연번	기관명	전화번호	주소	검사항목					토요검진 (1사까지)
				위암	간암	대장암	유방암	자궁경부암	
1	마음속내과의원	831-2208	옥련동 462-9번지	○	○	○	○	○	○
2	연세내과병원	810-6600	청학동 502번지	○	○	○	○	○	○
3	연수병원	813-6300	신학동 411-6번지	○	○	○	○	○	○
4	이이주내과의원	817-7114	동춘동 937번지	○	○	○	○	○	○
5	인원척심재병원	280-2114	연수3동 580-3번지	○	○	○	○	○	×
6	일신내과의원	813-8275	청학동 503-3번지	○	○	○	○	○	○
7	형진병원	820-9114	연수동 597-1번지	○	○	○	○	○	○
8	송도이이주내과의원	858-3114	송도동 3-1번지	○	○	○	×	○	○
9	송연성신부인과의원	834-1118	옥련동 194-4번지	×	×	×	×	○	○
10	한림의원	831-8883	옥련동 308-26번지	×	○	×	×	×	×
11	김용철신부인과의원	815-5252	연수2동 607-8번지	○	○	○	○	○	○

문 의 : 연수구보건소 방문보건팀 ☎810-7842, 7825

음식물류폐기물 분리배출 기준

구분	음식물류폐기물로 넣어서는 안되는 물질
채소류	마른 마늘줄기, 고추대
과일류	호두·밤·양갱·도토리·코코넛·마안열등 등의 딱딱한 껍데기, 복숭아·살구·감 등 핵과류의 씨
곡 류	왕겨, 옥수수 껍질, 옥수수대
육 류	소·돼지·닭 등의 털(염소 가죽) 및 뼈(귀뚜라미)
어패류	조개·소라·전복·포악·망게·굴 등 패류 껍데기, 복어장
기 타 (이물질)	종이나 형질 등으로 포장된 차, 커피, 비닐봉지 등, 병뚜껑, 플라스틱, 쇠붙이(쇠잔, 냄비, 냄비뚜껑, 냄비, 호일, 열대, 열의용스프, 숟가락, 젓가락, 국자, 압력솥뚜껑, 고무장갑, 유리조각, 금속류, 등 등

- * 생선뼈, 알껍질(계란, 매추리, 오리알) 등은 음식물쓰레기로 분리배출 가능.
- * 단독주택 및 허가면적 100㎡미만 음식점은 음식물류폐기물전용 봉투에 담아 봉투에 가까운 중간수거용기에 투입하여야 합니다.
- * 배출기준 위반시 위반 횟수에 따라 아래와 같이 과태료가 부과됩니다.

1회 위반 - 10만원	2회 위반 - 20만원	3회 위반 - 30만원
--------------	--------------	--------------
- * 음식물폐기물 전용봉투의 판매가격은 아래와 같습니다.

2리터 - 70원	3리터 - 100원	5리터 - 160원	10리터 - 310원	20리터 - 620원
-----------	------------	------------	-------------	-------------
- * 일반종량제봉투 판매처에서 함께 판매합니다.

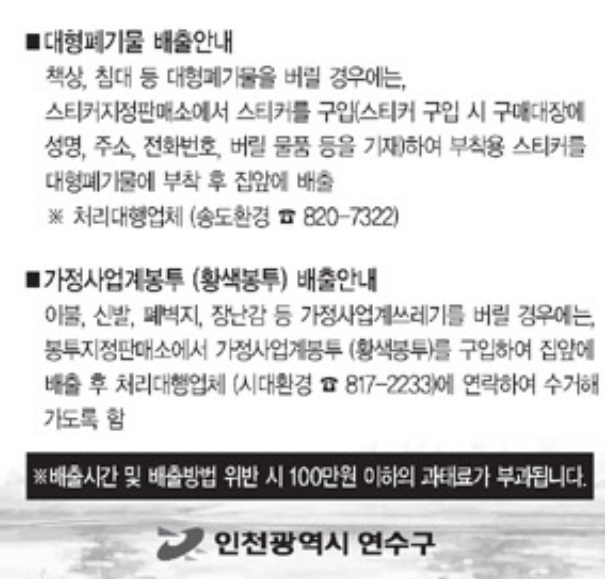


문 의 : 연수구 청소행정과 ☎810-7316

생활쓰레기 배출방법을 준수하십시오

- 일반쓰레기 배출안내
 - 배출요일

일	화	수	목	금	토	일
일반쓰레기	재활용품	일반쓰레기	일반쓰레기	일반쓰레기	배출금지	일반쓰레기
 - 배출시간 : 자정 8시 ~ 새벽 2시
 - 배출방법 :
 - 일반쓰레기 : 종량제봉투에 담아 집앞에 배출
 - 재활용품 및 연탄재 : 이물질은 제거하고 내용물이 보이도록 투명봉투 등에 담아 집앞에 배출
- 대형폐기물 배출안내
 - 책상, 침대 등 대형폐기물을 버릴 경우에는, 스티커자정만대소에서 스티커를 구입(스티커 구입 시 구매대장에 성명, 주소, 전화번호, 버릴 물품 등을 기재하여 부착용 스티커를 대형폐기물에 부착 후 집앞에 배출
 - * 처리대행업체 (송도환경 ☎ 820-7322)
- 가정사업계통물 (황색봉투) 배출안내
 - 아름, 신발, 배척지, 장난감 등 가정사업계통물을 버릴 경우에는, 동부지정만대소에서 가정사업계통물 (황색봉투)를 구입하여 집앞에 배출 후 처리대행업체 (시대환경 ☎ 817-2233)에 연락하여 수거해 가도록 함
 - * 배출시간 및 배출방법 위반 시 100만원 이하의 과태료가 부과됩니다.



문 의 : 연수구 청소행정과 ☎810-7326, 7314

학원시설 실내공기의 일상관리 방법

- 1. 온도 및 습도
 - 학원시설 내에서 온도가 상하 및 수평으로 차이가 많이 날 수 있으므로 교실에서의 상하 및 수평으로 고온 온도분포가 되도록 냉·난방장치를 설치한다.
 - 상대습도는 50% 전후가 바람직하고 등습기에 습도가 낮을 경우 가습 등을 고려해야 한다.
 - 권장기준
 - 실내온도 : 18°C 이상 28°C 이하로 하되, 냉방온도는 26°C 이상 28°C 이하, 난방온도는 18°C 이상 20°C 이하(학교보건법 참고)
 - 상대습도 : 30% 이상 80% 이하로 한다.
- 2. 미세먼지(PM10)
 - 학원시설 내의 미세먼지는 재실자의 활동이나 복사기에서 발생하는 농도가 높다. 따라서 미세먼지 농도가 높을 것으로 판단되는 시간 및 장소에서는 창문을 자주 열어 환기시켜야 한다.
- 3. 일산화탄소(CO)
 - 일산화탄소는 불완전 연소에 의하여 발생하므로 이러한 요인이 발생하지 않도록 주의하고 발생원이 있는 경우에는 발생량을 감소시킬 수 있도록 적절한 조치를 하여야 하며 환기설비가 있다면 환기설비를 가동하고, 환기설비가 없는 경우에는 자주 창문을 열어 환기를 한다.
- 4. 포름알데히드(HCHO)
 - 포름알데히드는 학원시설의 신축, 개축, 보수 등의 공사나 가구, 커피 등에서 주로 발생하므로 신축건물이나 리모델링을 실시한 시설의 경우 특히 주의하여 관리하여야 한다.

문 의 : 연수구 위생관리과 ☎810-7346~8

인천시티투어 노선변경 운행

인천의 주요 관광공로를 한눈에 돌아볼 수 있는 인천시티투어가 인천대교 개통, Tomorrow-City 개관 등 송도국제도시가 새로운 관광지로 자리매김함에 따라 인천 역에서 출발하던 시내코스와 인천국제공항코스의 노선을 Tomorrow-City를 중심으로 하여 변경하여 운행한다. 인천시는 도시 관광의 교통수단인 인천시티투어의 활성화를 위하여 인천대교 개통 이후의 관광 매력도, 관광수요여건, 교통시설 등의 변화여건을 감안한 노선조정에 초점을 두었다.

- 변경운행일 : 2009. 11. 1
- 노선별 운행현황

구분	시내코스	인천국제공항코스	강화도 테마코스
종·시점	인천역	Tomorrow-City	인천역
운행횟수	1일 9회	1일 8회	1일 2회(매주 토·일요일)
운행시간	09:30 ~ 18:40	09:30 ~ 18:30	10:00 ~ 18:00
소요시간	1시간 40분	1시간 30분	8시간
내선요금	1시간	1시간	
이용요금	1,500원(청소년 50%)	6,000원(청소년 50%)	10,000원(청소년 50%)
경유지	19개소	12개소	7개소

- 노선별 경우 관광지
- | 시 내 코 스 | 인천국제공항코스 | 강화도 테마코스 |
|---|---|---|
| 인천역→월미도→이인사박물관→인천대교(강문)→월미정공원→인천대교→인천국제공항(13기터)→해운대호텔베스트웨스트→인스호텔→이말도(천수궁)→송도컨벤시아→송도국제도시→미사리해변→신대리→월미정→송도호텔→송도유원지→인천국제공항 | 투모로우시티→시내코스→인천대교→인천국제공항(13기터)→해운대호텔베스트웨스트→연호동→거점모텔(구미도)→미사리해변→신대리→월미정→송도호텔→송도유원지→인천국제공항 | A코스 : 인천역→강화역→고리역→송동역→인성역→고인동→명화역→다산역 B코스 : 인천역→추진역→평성역→전동역→인성역→강화역→신원사지 →인천역 |

문 의 : 인천광역시 관광진흥과 ☎440-4051~6

이달의 테마: 가을

가을 바람

가을바람이 스산하게 불어 오고 나뭇잎이 한잎 두잎 날리는 가을은 의외로 한이 없다.

물렀지만 좀처럼 잠이 오지 않아 이 편지를 씁니다. 내일이면 떠나야 할 절박한 절망이 갑자기 분화구처럼 폭발하고 온 분노를 느낍니다.

이렇게 처절한 심정으로 첫 사랑은 떠나갔다. 드디어 세월은 흘러 1948년 8월 15일 해방이 되었지만 기다렸던 첫사랑은 88년 때문에 갈라놓고 말았다.

지금도 가을하면 생각나는 것은 가을. 그리고 콜로라도에 아이 무릎까지 눈으로 소비어 잡기게 한 겨울.

나의 가을

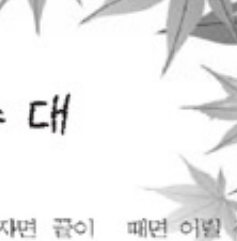


나는 가을의 노을은 하늘에 사는 커다란 호랑이가 뜨거운 햇빛을 들고 깊은 산속으로 도망가는 거라고 옛날이야기를 해주곤 하였다.

그녀서 가을 하늘을 더욱 유심히 쳐다보게 되었고, 꼭 호랑이를 만나보고 싶다는 꿈을 가진 그 꼬맹이가 지금은 인친 선학에게 보금자리를 틀고, 아들들을 낳아 두 아이를 키우면서 생활의 변화 속에 묻혀 살고 있다.

그러나 어느덧 가을바람이 불어와 나의 머릿결을 흔들어 인사를 할 때면 나는 가을 내음을 느끼고, 두 눈을 감아 나의 어린시절 가을 속으로 잠시 여행을 떠나 본다.

공충대



가을은 누구나 좋아하는 계절이지만 특히 나에게 있어 잊을 수 없는 추억이 남아있는 계절이기도 하다.

가을이 되면 새록새록 옛날 추억들이 떠오른다. 보루스(보리수) 열매, 개암, 머루, 대래, 냉동딸기 등 정말 신원 매들의 환국이였다.

때면 이렇듯 소위 '공충대'라고 하는 풍 구워 먹기 생각이 떠올라 나도 모르게 웃음이 나온다.

다음달 테마는 '수능'입니다. '수능'에 얽힌 재미있는 에피소드나 사연을 글로 보내주세요. (200자 원고지 4매 정도). 채택되신 분께는 상품권을 보내드립니다. ◆보내주실 곳 : 406-723 인천광역시 연수구 원인재길 33 연수구청 교육홍보과 '연수한마당' 담당자함 ◆이 메 일 : kennyhan@korea.kr ◆원 고 마 감 : 마감은 11월 10일까지입니다. 응모하시는 분의 이름과 주소, 연락처를 정확하게 기재하셔야 접수가 됩니다. (문의 ☎810-7071)

8월 1 故事成語(고사성어) 拈華微笑 拈(잡음) 華(빛깔) 微(작음) 笑(웃음) 마음에서 마음으로 전함. 拈華微笑(염화회소)이라고도 한다. 禪宗(선종)에서 禪(선)의 기원을 설명하기 위해 전하는 이야기로서 대법천왕문분결 의 경에 기록되어 있다.

도시축전 속에는 자원 봉사자가 있다 어서오세요 한어를 폭염으로 기승을 부렸던 여름 날씨와 잦은 비, 故 김대중 전 대통령극상, 신종인플루엔자 확산 등으로 도시축전 관람객의 발길을 묶어 애를 태우더니 어느덧 축전기간이 마비지를 향해 가고 있다. 눈을 시리도록 추르고 높은 가을 하늘은 주변 경관의 아름다움을 한층 돋보이게 하며, 도시축전장에도 활력을 주어 관람객의 열기가 뜨겁다.

실업자 국비 교육생모집 교육대상 : 누구나 가능 (주부, 아간대학생 포함) 교육과정 : 2개월 교육비 : 2개월 2주 교육기간 : 2개월 교육시간 : 10:00~12:50 13:00~17:00 18:10~22:00

연수구 유일의 전산세무회계전문교육센터 OPEN 전산세무회계 실무교육 및 자격취득과정 안내 01 경리회계 실무 1 과정 월수 1일 3시간 7:30~10:30(15)~45(3시간)

2010학년도 신입생모집 국가자격증취득 www.ikcem.org ◆보육교사 양성교육과정◆ 본 교육원은 영유아보육법 제22조 제2항의 규정에 의해 위탁되어 현재 19년 전통과 4,800여명의 교사들 배출로 보육교사양성 교육혁신사업에 의해 같이 선진교육장을 받는다.

설화수·헤라 AMOREPACIFIC CORPORATION 이모레 카운셀러 / 수석지부장 김인숙 TEL 817-4646 / 817-4666 H·P 010-7233-0892 카운셀러 모집

선학역 3번 출구 앞 진성컴퓨터학원 상담 : 032) 817-1355 / http://www.jinsungcom.net 커세바 IT 컴퓨터학원 822-1500 www.ker2ya.com

당신에게 남은 시간 단 10분이라면?



감독 윤제균은 <투사부일체>, <색즉시공> 등을 연출하고 <내 생애 가장 아름다운 일주일>을 제작하며 자신만의 영화 스타일을 구축해갔다.

생명력 있는 캐릭터와 탄탄한 스토리 그리고 영화 속에 스며있는 감동과 재미로 코미디라는 장르 안에서 잔잔한 감동을 이끌어 내 본인만의 휴먼 코미디 영화를 완성시켰다.



영화 '해운대'는 2004년에 일어났던 쓰나미에 영감을 얻어 제작한 블록버스터 재난 영화이다.

해운대에서 발생한 초대형 쓰나미를 전 후로 각 네 컷들의 이야기가 펼쳐진다. 쓰나미로 인해 연희(하지원)의 아버지를 구하지 못한 죄책감으로 연희에 대한 마음을 숨기며 살아가는 만식(설경구), 지질학자 김휘(박중훈)와 이유진(엄정화)은 부부였으나 일에 대한 열정으로 서로 대립하다 이혼한 상태로 이유진의

딸은 아빠가 누구인지 모르고 지내다가 쓰나미를 통해 잊고 있었던 가족의 소중함을 깨닫는다.

형식(이민기)은 바다에 빠진 삼수생 회미(강예원)를 우연치 않게 구하게 된다. 이로 인해 회미의 적극적인 구애가 시작되고 서로간의 아름다운 사랑을 보여준다. 또한 동춘(김인권)의 어머니는 홀로 자식을 키우는 어려움과 한없는 자식의 사랑을 보여주고 있다. 이런 듯 누구나 하나 사연과 상처가 없는 사람이 없다. 삶의 쓰나미와 재난의 쓰나미라는 독특한 소재를 통해 감동과 재미를 이끌어 냈으므로 관객들을 울고 웃긴다.

가장 감동적인 장면 중 하나인 형식(이민기)이 한명밖에 살지 못하는 상황에서 자신을 구타하고 협박했던 자를 살리고자 자기 줄을 끊고 바다로 빠지는 장면에서는 박찬 감독이 특별한 눈물이 주르륵 흐른다. 다른 사람을 위해 목숨 바치는 것은 분명 어려운 선택일 것이다.

이 영화에서 형식의 부절한 사명감이 없었더라면 이러한 선택은 하지 못했을 것이다.

또한 관람 내내 주목받았던 캐릭터

로는 개성만점 연기를 선사한 오동춘(김인권)이었다. 코믹한 캐릭터로 영화를 이끌고 있으며 다리위에서의 컨테이너와 사투를 벌이는 장면은 스틸과 웃음을 함께 보여준다.



이 영화는 시속 800km의 쓰나미가 삼시간에 모든 것을 휩쓸어 가 버리고 자연의 재앙 앞에서 나아하기만 한 인간들의 삶과 죽음을 가족애를 통해 보여 주고 있다. 그래서일까 영화의 마지막 장면은 햇살이 가득한 그곳에 만식(설경구)과 연희(하지원)는 쓰나미로 인해 서로의 사랑을 알게 되었고 새로운 삶을 시작하는 주인공의 모습을 보여주고 있다.

만약 당신에게 남은 시간이 단 10분이라면 무엇을 지켜낼 것인가?

명예기자·도현수

CINEMA 씨네마 여행 43

해운대(2009)

- 감독: 윤제균
- 등급: 12세 관람가
- 장르: 모험, 드라마

재미있는 영화속으로



일시: 11월 1일(일) 오후 3시
 영화명: 도라에몽 친구의 마계대모험 7인의 마법사
 장르: 애니메이션, 판타지
 상영시간: 124분(우리말더빙)



일시: 11월 8일(일) 오후 3시
 영화명: 월 & 태양
 장르: 애니메이션, SF
 상영시간: 97분(우리말더빙)



일시: 11월 15일(일) 오후 3시
 영화명: 날아라 허둥구
 장르: 가족, 드라마
 상영시간: 96분(우리말)



일시: 11월 22일(일) 오후 3시
 영화명: 스페이스침스
 장르: 애니메이션, 모험
 상영시간: 83분(우리말더빙)



일시: 11월 29일(일) 오후 3시
 영화명: 볼트
 장르: 애니메이션, 코미디
 상영시간: 96분(우리말더빙)

어린이 도서관은 매주 일요일 3층 공연장에서 어린이와 가족을 위한 다양한 영화를 상영합니다. 학부모들의 많은 관심과 참여 바랍니다!

문의: 연수어린이도서관 ☎ 811-7812~3

제194회 연수금요예술무대

클래식 발레의 백미
"차이코프스키 발레환타지"



- * 공연일시: 2009년 11월 13일(금) 오후 7시30분
- * 공연장소: 연수구청 지하대강당
- * 관람대상: 초등학생 이상
- * 주 최: 인천광역시 연수구
- * 문의: 810-7087

제195회 연수금요예술무대

제12회 연수구립풍물단 정기공연
만남 III 유혹



- * 공연일시: 2009년 11월 27일(금) 오후 7시30분
- * 공연장소: 연수구청 지하대강당
- * 관람대상: 초등학생 이상
- * 주 최: 인천광역시 연수구
- * 문의: 810-7087

관람을 원하는 구민은 연수구청 홈페이지(www.yeonsu.go.kr) 접속 후 강좌 및 공연예약을 해야 관람이 가능하고, 11월 13일 공연은 11월 9일 0시부터, 11월 27일 공연은 11월 23일 0시부터 예약이 가능합니다. 기타 자세한 사항은 연수구 문화체육과 ☎810-7087로 문의하여 주시기 바랍니다.

I. 시립예술단 공연



1. 인천시립교향악단 - 제295회 정기공연
"서정적이며 낭만이 넘쳐나는 관현악의 향연"
 * 공연일시: 2009년 11월 19일(목) 오후 7시 30분
 * 공연장소: 인천종합문화예술회관 대공연장
 * 관람료: R석 1만원, S석 7천원, A석 5천원
 * 공연문의: 엔티켓 1588-2341 (http://www.enticket.com/)
2. 인천시립합창단 "고3 수험생 음악회"
 * 공연일시: 2009년 11월 20일(목) 오전 10시 30분
 * 공연장소: 인천종합문화예술회관 소공연장
 * 관람료: 전석 2천원
 * 공연문의: 인천시립합창단 ☎ 420-2784
3. 인천시립무용단 Dance 2009
"인연을 빛낼 차세대 무용가전."
 * 공연일시: 2009년 11월 28일(목) 오후 7시 30분
 * 공연장소: 인천종합문화예술회관 소공연장
 * 관람료: R석 1만원, S석 5천원
 * 공연문의: 시립무용단 ☎ 420-2788

II. 인천 & 아츠 공연

1. 인천&아츠 지역 예술단체 지원 공연
구보댄스컴퍼니 "피르의 돼지"



- * 공연일시: 2009년 11월 7일(토) 오후 7시, 8일(일) 오후 5시
- * 공연장소: 인천종합문화예술회관 소공연장
- * 관람료: 일반 2만원, 청소년 1만원
- * 예매문의: 인천&아츠 ☎ 420-2027~8

2. 2009 커피콘서트X "김선영의 뮤지컬 라이프"



- * 공연일시: 2009년 11월 18일(수) 오후 2시
- * 공연장소: 인천종합문화예술회관 소공연장
- * 관람료: 전석 1만원
- * 공연문의: 엔티켓 1588-2341 (http://www.enticket.com/)

3. 미사 마이스키 첼로 독주회



- * 공연일시: 2009년 11월 21일(토) 오후 8시
- * 공연장소: 인천종합문화예술회관 대공연장
- * 관람료: R석 7만원, S석 5만원, A석 3만원
- * 공연문의: 엔티켓 1588-2341 (http://www.enticket.com/)

III. 기획공연

"제5회 11월의 만남"

1. 할머니의 그림자 상자



- * 공연일시: 2009년 11월 14일(토)~15일(일) 오후 2시, 4시
- * 공연장소: 인천종합문화예술회관 소공연장
- * 관람료: 전석 1만5천원
- * 예매문의: 엔티켓 1588-2341 (http://www.enticket.com/)
- * 관람연령: 36개월 이상

2. 노래하듯이 햄릿



- * 공연일시: 2009년 11월 21일(토)~22일(일) 평일 오후 3시, 6시 / 일요일 오후 5시
- * 공연장소: 인천종합문화예술회관 소공연장
- * 관람료: 전석 2만원
- * 예매문의: 엔티켓 1588-2341 (http://www.enticket.com/)
- * 관람연령: 중학생 이상

3. 뉴보잉보잉



- * 공연일시: 2009년 11월 26일(목)~29일(일) 평일 오후 7시 30분 / 토요일 오후 3시, 7시 / 일요일 오후 4시
- * 공연장소: 인천종합문화예술회관 소공연장
- * 관람료: 전석 2만5천원
- * 예매문의: 엔티켓 1588-2341 (http://www.enticket.com/)
- * 관람연령: 중학생 이상

인천종합문화예술회관 11월 공연 정보

공인중개사 전문교육 부동산 전문가로... 미래를 디자인한다.

아시아와 세계를 연결하는 인천..

세계화/정보화는 개방화와 자유화로 상징되는 무한경쟁의 글로벌 시대를 초래하였으며, 이에 따라 인천을 비롯한 수도권 지역의 지도도 급변하고 있다.

대한민국 경제자유구역의 대표신도시인 계획인구 252,000명의 송도신도시와 계획 인구 144,800명의 관동과 물류거점신도시인 영종지구, 계획인구 9만명의 레저 & 스포츠 단지 R&D센터가 들어설 청라지구는 2020년까지 단계별로 개발이 예정되어 있다.

또한, 부동산시장의 패러다임도 급변하여 갈수록 전문화/투명화/국제화/개방화/금융화 되어 가고 있음을 볼 때 선진화된 부동산 서비스업의 영역 역시 한층 확대 될 것임은 설명할 필요조차 없을 것이다.

3년마다 1년이 늘어나는 평균수명 연장자의 시대.. 그 미래의 우산이 되어줄 국가공인전문자격증이 당신의 선택을 기다리고 있습니다.



2010 시험대비
 입문과정 11~12월
 개강: 11월 9일(월)
 (주/야)

수강생모집

2010년 21회 시험대비

- 시험설명회 및 공개강의
 ☎ 11월 7일(토요일) 오후 2시~
- 수강기간: 2009. 11 ~ 2010. 8(10개월)
- 수강내용
 ▶ 기본이론/심화이론/문제풀이 전과정
- 학원수강 외
 ▶ 실시간 인터넷 동영상제공(80만원상당)
 ▶ 전과정 동영상물 무료이용
 ▶ 2010 신간교과서 제공(20만원상당)
 ▶ 주차 무료(3시간)
 ▶ 연회원비 : 160만원(선착순 50명)

http://jongro.gosischool.com

종로고시학원

롯데마트 주차장 맞은편 / 국민은행 옆 3층 교육상담 ☎816-7676