

The Incheon Yeonsu Hanmadang

연수한마당



연수한마당은 연수구청의 소식지입니다.

발행인 연수구청장 발행처 인천광역시 연수구 편집 교육홍보과 홍보팀 디자인 디자인파트너스 숲

인쇄 서해인쇄문화

2010년 10월 25일 월요일 월간(186호) 대표전화 817-1011

연수구 민선 5기 출범 100일의 성과



“함께 가꿔요! 행복한 연수”

“함께 가꿔요! 행복한 연수”라는 슬로건을 내걸고 지난 7월 1일 출범한 민선 5기 연수구가 어느덧 취임 100일을 맞이했다. 주민과의 소통을 통해 구 행정을 이끌어 가려는 고남석 구청장의 노력으로, 구의 이곳저곳에서 적지 않은 변화가 나타나고 있으며, 또 앞으로 그러한 변화의 모습들은 임기 내 각종 공약사업의 추진으로 점점 구체화 될 것으로 보인다. 또한, 품격 중심 도시, 복지 중심 도시, 사람 중심 도시의 구정방침 아래 다음과 같은 역점시책을 수행하기 위해 순항 중이다.



이처럼 민선 5기 연수구는 다양한 계층의 사람들이 참여하는 지역 커뮤니티를 통해, 신·구도심 주민 및 지역 주민 간의 소통을 유도함으로써 참여 자치가 자리 잡게 될 것이며, 풀뿌리 민주주의 실현의 전환기를 맞게 될 것으로 보인다. 이제 연수구는 주민의 다양한 의견을 수렴하여 선택과 집중을 통해 차근차근 앞으로 나아가야 할 때다.

{ 제15회 연수구민의 날 기념행사 개최

연수구는 5일 연수동 문화공원 야외음악당에서 고남석 구청장을 비롯하여 유관기관장과 각급 사회단체장 등 초청인사와 지역주민 5천여 명이 참석한 가운데 '제15회 연수구민의 날' 기념행사를 개최했다.

이날 행사는 '제15회 연수구민의 날'을 맞아 구의 명예를 빛내고 지역사회 각 분야에서 구정발전을 위해 헌신·봉사하고 있는 구민을 시상 격려하고, 각계각층 구민들의 참여 속에 구민의 날을 기리고 경축함으로써 구민의 긍지와 애항심을 고취시켜 구민화합의 계기를 위해 마련된 것이다.

특히 이번 기념행사는, 소년소녀가장, 장애인, 독거노인 등, 소외 계층을 비롯한 각계각층의 구민들을 초청, 화합·소통·참여의 분위기를 조성하여 구민 모두가 하나 되는 행복한 연수구를 만들기 위한 축제의 장을 구현하는 데 중점을 두었다.

고남석 구청장은 기념사를 통해 “품격있는 교육도시, 품격있는 문화도시로의 연수구 건설을 위해, 장벽을 넘어 서로 손을 잡고 함께 나아가자”고 강조하면서, 28만 연수구민과의 소통을 통한 연수구 발전을 위해 600여 공직자와 함께 최선을 다할 것임을 다짐했다.



{ 제15회 "유명강사 초청" 평생학습- 연수구민 아카데미에 초대합니다



○강사 : 이시형
예일대학교 대학원 신경정신과학 박사,
○강의주제 : 자연의학과 생활건강
○일시 : 2010. 10. 29(금)
14:00~16:00

○장소 : 연수구청 지하 대강당

○대상 : 구민 누구나

○신청방법 : 연수구청 홈페이지(www.yeonsu.go.kr) 접속 후 강좌 및 예약 클릭→구민아카데미 강연안내/예약 클릭 후 희망좌석 클릭

○신청기간 : 2010. 10. 1~10. 28 선착순 접수

※예약은 1인 3매까지 가능하며, 3매 이상 단체예약을 하실 분은 평생교육센터로 연락주시시오.

※문의: 연수구 평생교육센터 ☎810-7896~8

연수구 교육홍보과 ☎810-7891~2

2011.01.01(토)부터 음식물 쓰레기 배출 방법이 달라집니다

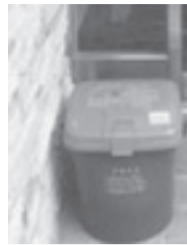
건물별 개별용기제도란?

25l 음식물 수거용기를 1건물당 1개씩 배치하여 해당건물에 거주하는 주민만 음식물쓰레기를 전용봉투에 담아 건물별로 배치한 음식물수거용기를 이용하여 건물 앞에 배출하는 제도

- 시행일자 : 2011. 01. 01(토) 부터
- 대상지역 : 연수구 전지역(송도동 제외) 단독(다가구)주택 및 상가, 소형음식점

- 음식물 배출방법
물기 제거 후 반드시 음식물전용봉투(녹색)에 넣어 개별용기에 담아서 건물 앞에 배출
- 수거 시간
지역별 격일제 문전수거, 새벽 0시부터 오전 9시까지
- 용기 관리
건물별 관리자를 지정하여 주민 스스로 관리합니다.

- ▶ 2010. 11. 25까지 건물별 배치 신청서 접수
- ▶ 건물별로 1개씩 배치하여 사용주민 스스로 관리합니다.
- ※ 파손 및 분실 시 개별 구매



25l 개별용기

건물별 개별용기제 시행으로 쾌적한 주거환경 조성!!
음식물 쓰레기는 퇴비, 사료로 재활용 됩니다.
아름답고 건강한 자연을 후세에게 물려주세요!!

개인하수처리시설(정화조) 청소는 년1회 이상 실시하여야 합니다

- ♣ 개인하수처리시설(정화조) 청소는 왜 1년에 1회 이상 하여야 하나요?
- 개인하수처리시설(정화조)은 분뇨등이 유입되어 자연분해와 침전등에 의거 분뇨등을 정화시키는 시설입니다.
- 개인하수처리시설(정화조) 청소를 하지 않으면 기능이 저하하여 분해되지 않은 분뇨등이 하수구를 통하여 바다로 유입되어 환경오염의 원인이 됩니다.

도로명주소(새주소) 예비고지 시행

2012년 법적 주소로 전환되는 도로명 주소의 예비고지를 실시합니다. 이번 예비고지는 법적 효력은 없으며 도로명 주소 본고지에 앞서 일제고지에 따른 문제점을 해소하고 시행착오를 최소화하기 위한 것으로 전국 지자체에서 동시에 예비고지가 시행됩니다. 기타사항은 민원지적과 도로명주소팀(810-7985~7)으로 문의하시기 바랍니다.

- 고지일자 : 2010.10.25 ~ 11.30
- 대상자 : 도로명주소를 부여할 건물 등의 점유자
- ※ '11년 본고지 시에는 소유자·점유자 모두에게 고지
- 고지방법 : 통장 등을 통한 방문고지, 부득이한 경우 서면고지
- 고지내용 : 종전주소 및 새로 부여하는 도로명주소 등

장애인 심부름센터 운영

- 이동에 상당한 제약이 있는 장애인(시각장애인 및 뇌병변장애인)에게 차량운행을 통한 직장출·퇴근 및 외출보조 기타 이동서비스를 제공함으로써 장애인의 사회활동 기회를 확대하기 위해 장애인 심부름센터를 운영합니다.
- 사업내용 : 이동에 제약이 있는 장애인에게 차량운행을 통하여 각종 이동 보조서비스 제공
- 민원업무 대행, 직장 출·퇴근, 장보기, 외출보조, 병원 이용보조 등
- 이용대상
- 시각장애장애인 1급 ~ 6급
- 뇌병변장애인 : 휠체어 리프트 차량에 한함(2012년까지 한시적)
- 운행시간 및 요금
- 시간 : 07시 ~ 22시
- 요금 : 기본요금(5km) 2,000원, 500m당 100원
- 운영기관 : 인천광역시 장애인심부름센터
- 문의 및 예약 : 427-0822(대표), 876-4343(예약)

2010년 하반기 청년인턴 추가모집 안내

- 모집기간: 2010. 9. 20(월) ~
- ※ 정원모집총원 시까지 연장접수
- 모집인원: 34명
- 신청자격
- 모집공고일 현재(2010. 9. 20) 인천광역시 연수구에 주민등록이 되어 있는 자
- 응시연령: 공고일 기준 만 19세 이상 ~ 29세 이하
- ※ 「제대군인지원에 관한 법률」에 따라 군복무기간 1년 미만 1세, 1년 이상~2년 미만 2세, 2년 이상 3세 연장
- 다음의 대상자는 선발 배제
- 대학 재학생(대학원생 포함)
- ※ 2011년 2월 졸업예정자로 미취업자 또는 휴학생, 방통대 및 야간대학 재학생은 가능
- 다음의 대상자는 선발 시 우대
- 컴퓨터 관련 자격증 소지자
- 치과 위생사, 간호사, 방사선사, 물리치료사, 사서, 건축관련 자격증 소지자 및 관련학과 전공자
- 접수방법: 본인 직접 방문 (대리접수 불가)



- ♣ 개인하수처리시설(정화조) 청소문의는 어디로 해야 하나요?
- 아래의 연수구 분뇨수집·운반업체로 문의 하시면 됩니다.
- 서해환경(주) 832-0101, 신인천산업환경(주) 818-0280
- 연수환경(주) 832-7979, 세화환경 817-1177
- ※재래식(분뇨)는 한진환경 876-4666
- ♣ 개인하수처리시설(정화조) 청소를 이행치 않을 시 불이익 처분은?
- 청소하지 않았을 경우 일백만원 이하 과태료가 부과됩니다.
- ※ 문의 : 연수구 환경보전과 ☎ 810-7367
- 『법률자문상담실』설치·운영
- 인천광역시에서는 시민 생활, 시 민원 관련 법률상담을 아래와 같이 실시합니다.
- 일시 : 매주 수요일, 13:30 ~ 17:30
- 장소 : 인천광역시청 본관 301호(법률자문검사실)
- 상담내용 : 민사, 형사 등 시민 생활의 권리침해에 대한 권리구제방안 / 시 민원 관련 해결 방안 등
- 접수 : 방문, 전화(032-440-3022), 우편, 메일(jsy@spo.go.kr)

- 제출서류
- 신청서(구청 소정양식), 이력서, 증명사진 1장(3×4)
- 자격증 사본, 최종학교 졸업증명서(관련 학과 전공 확인용)
- 본인 등재 건강보험증 및 보험료 영수증(최근 3개월 이내)단, 직장 건강보험증 소지자는 보험료 영수증 미제출
- 선발방법: 자체선발기준에 의거 서류심사로 선발
- 합격자 통지: 개별 유선통지
- 채용기간: 2010. 11. 1(월) ~ 12. 17(금)까지
- ※ 11. 1일 이후 접수자는 접수일 이후부터 근무)
- 근무조건: 월 ~ 금요일 (토, 일, 공휴일은 휴무), 근무시간: 주간 09:00~18:00, 야간 16:00~22:00
- 급여수준: 1일 33,000원 (출근자에 한하여 1일 교통·간식비 3,000원 지원)
- ※ 제출된 서류는 일절 반환하지 않습니다.
- ※ 청년 인턴으로 선발되더라도 추후 정규 공무원으로 임용하거나 임용시험 가산점 등의 혜택은 없습니다.
- ※ 문의 : 연수구 지역경제과 ☎ 810-7378

연수구 재활용센터 사전수거 이용안내

- 주요업무 : 대형폐기물의 '배출 전 방문 수거 및 수리 후 전시판매'
- 위치 : 옥련1동 314-1(송도역 삼거리 영남아파트 부근)
- 대상품목 : 재사용이 가능한 가전, 가구제품 등의 생활자원 (방문·점검 후, 재사용이 어렵다 판단 시 대형폐기물 스티커를 즉석에서 판매)
- 이용방법 : 전화 또는 방문 상담·접수 후, 센터에서 직접 "택으로" 무료 수거 및 처리
- 이용시간
- 평일, 토요일 : 오전 9시~오후 8시
- 일요일, 공휴일 : 오전 9시~오후 7시
- ※ 문의 : 연수구 청소행정과 ☎ 810-7318 / 연수구 재활용센터 ☎ 834-8272



[인천광역시교육청지정 평생학습관 - 연수문화원] 제36기 문화학교 수강생 모집

- 강좌기간 : 2010. 12. 1(수) ~ 2011. 2. 26(토)
- 접수기간 :
- 기존회원 : 2010. 11. 1(월) 10시 ~ 11. 7(일) 24시
- 신규회원 : 컴퓨터강좌 2010. 11. 9(화) 10시부터 문화강좌 2010. 11. 10(수) 10시부터
- 접수대행:(월-금)10시-17시 (토)10시-12시 (점심시간 제외)12시-13시

구분	강좌명
영·유아	키즈유치원, 놀이어드벤처스쿨, 뮤엔무오르프, 은물
	과학실험, 표현미술, 동화구연, 레고, 클레이, 연극놀이
어린이·청소년	한국사능력시험대비, 한자급수시험대비, 영재바둑, 미술
	플룙, 하모니카, 클라리넷, 기타, 초등교과도형, 북아트
성인·어르신	남도민요, 법원경매, 서예, 손뜨개, 알파벳교실, 한국사
	생활영어회화, 꽃꽂이, 리본아트, 연필인물화, 수채화, 퀼트
저녁 강좌	명상, 가야금, 커피이야기, POP자격증, 대금, 하모니카, 플룙
	기타, 첼로, 해금, 색소폰, 클라리넷, 팝송으로배우는영문법
정보화(컴퓨터)	어르신첫걸음(무료), 기초, 중급, 인터넷, 문서작성(한글과엑셀)
	컴활2급시험대비, 포토샵, 내미니스립대기(쇼핑몰), 엑셀배우기

※문의 : 연수문화원 사무국 (연수구청 7층)☎ 821-6229

여성 화합대회 및 다문화가정 지원 프로그램 안내

2010년 10월 중 여성화합대회 및 다문화 가정 지원 프로그램 및 출산장려사업을 안내해 드리오니 관심 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

● 출산장려사업 안내

사업명	대상	내용	세부내용	접수 기관	접수 기간
셋째아 이후 출산축하금 지원	셋째아 이후 출산한 연수구 가구	출산축하금 100만원지급 (1회 지급)	-신청기한: 출생후 3개월이내	가주동 주민센터	수시
디지털가족 사진콘텐츠	세 자녀 이상의 연수구 주민	-사진 콘텐츠 시상 · 액자사진 심사 1등:문화상품권200,000원/17구 2등:문화상품권150,000원/27구 3등:문화상품권100,000원/27구 · 사진파일 심사 우수:문화상품권50,000원/37구 장려:문화상품권30,000원/77구 · 주제: 가족애 -심사기준:자녀수, 작품성, 준비성(제출일자) -출품방법:액자, 파일(3000kb이상)	연수구 사회복지과 여성이동팀 (810-7300 ~7303) -온 라인 접수: 연수구 홈페이지	교육 과정: 3개월 주 1회, 총 8회 수업	2010. 10. 26 까지

● 다문화 가정 지원프로그램 안내

사업명	대상	내용	교육기간	교육 횟수	접수 기간
다문화 가정 방문학습 및 치료	다문화 가정 이주여성	한국어교육, 서비스연계, 상담, 생활통역 등 / 교재 지원	2010.9.1 ~2010.12.17	주2-5회 1시간	수시
다문화 가정 자녀 무료 축구 교실	다문화 가정 자녀(5세 이상)	장소: 우회용프리스타일 축구야기테미 / 수강료: 무료	2010.10.4~	교육 과정: 3개월	수시
결혼 이주여성 미술 치료	다문화 가정 결혼 이주여성 (6명)	미술을 통한 심리진단 및 치료	2010.11~ 2010.12.17	주 1회, 1시간 총 8회 수업	10월 중
다문화 가정 전통혼례	결혼식을 올리지 않은 연수구 거주 다문화 가정(6가구)	한국전통 혼동혼례식, 폐백, 사진촬영	장소: 원인재 일시: 2010. 10.16. 2시	연수 문화원	접수 마감
다문화 가정 및 외국인동아리 운영	연수구 거주 다문화 가정 및 외국인	자조 모임, 아외 나눔, 취미활동 및 교육 / 국적별 모임 / 연수구 다문화관련 지원사업 정보제공 등	연중	연수 문화원	수시

● 2010년 하반기 여성화합대회 노래자랑:

2010.10.28. 오후3시~4시

※ 문의 : 연수구 사회복지과 ☎ 810-7301

부모와 함께하는 환경생태탐방교실 운영 안내

자라나는 어린이와 청소년들에게 친환경 인성 함양을 도모하고 환경생태체험을 통해 환경에 대한 올바른 가치관을 확립하고자 환경생태탐방교실을 운영하오니 아래 사항을 참고하여 신청하여 주시기 바랍니다.

○ 운영기간 : 2010. 11월 ~ 12월 (2개월)

○ 운영시기 : 월 1회 이상 (매월 초)

※ 참가인원 15인 이상시 탐방 희망일(주중) 지정 가능

○ 참가대상 : 관내 초·중학생 또는 가족

○ 탐방내용

- 인천환경 공단 송기 사업소, 송도사업소 견학

- 철새탐조 조망대 철새관찰

○ 신청기간 : '10.10.20 ~ 10.31

○ 신청방법 : 연수구 환경보전과로 서면 또는 전화(810-7337)로 신청

청소년 스포츠바우처 시범사업 안내

청소년들의 체력향상 및 건강도모를 위해 경제적인 부담으로 수영 등 생활체육 프로그램 서비스에서 소외됐던 어려운 청소년에게 체육 활동에 무상으로 참여할 수 있도록 하는 스포츠바우처 사업을 실시하오니 청소년 여러분의 많은 참여를 바랍니다.

○ 사업기간 : 2010.4월 ~ 12월(예산의 범위 내에서 기간 조정가능)

○ 대상(자격요건) : 기초생활보장수급가구 내 유소년 및 청소년(만 7세 ~ 만 19세)

※ 2010년도 자격대상자 : 1991년 1월 1일 이후 ~ 2003년 12월 31일 이전 출생자

○ 지원내용 : 스포츠강좌 등록 쿠폰(매월 60,000원 범위 내) 및 스포츠용품 구매 쿠폰(연 1회) 지원 ※ 추가 비용은 본인 부담

○ 신청기간 : 수시접수

○ 신청장소 : 대상자 주소지 동 주민센터

※ 본인(대리자) 직접 방문하여 신청서 작성 제출

○ 이용방법 : 적격 여부 확인 → 대상자 선정통보 (개인이메일, SMS 등) → 스포츠시설 등록신청 → 대상자 확인 → 등록이용

○ 서비스 제공기관

시설명	소재지	전화번호	비고
스피드아수영장	연수구 연수동 536	032) 814-700	
정수영장	연수구 선학동 352	032) 821-1156	
송도검도관	연수구 옥련동 462-19	032) 833-9357	11월부터 이용 가능
연수한미태권도 체육관	연수구 선학동 357-1	032) 815-4230	
이흥수태권도체육관	연수구 연수동 534	032) 812-4040	
학사체육관	연수구 연수동 576	032) 818-0044	
열린태권도전문 교육관	연수구 청학동 63-2	032) 831-0765	
김차성태권스쿨	연수구 청학동 450	032) 252-5252	
경희대석사체육관	연수구 청학동 451	032) 811-5623	
태풍태권도체육관	연수구 청학동 475	032) 822-0112	

※ 운영프로그램이나 용품에 대한 자세한 사항은 해당 체육시설로 전화 문의 ※ 스포츠바우처 사업에 대한 기타 궁금한 사항은 연수구 문화체육과(810-7126) 및 각 지정시설로 문의하시기 바랍니다.

2010년 연수어린이도서관 개관 4주년 기념행사 "4살 잔치에 초대합니다."

○ 행사접수 : 2010. 10. 26(화) 10:00~마감 시까지

○ 접수방법 : 연수어린이도서관(www.yschildlib.go.kr) → 연수놀이터 → 문화행사 → 신청

기간	행사명	내용	시간	장소	대상
11.2(화)~	그림책 원화 전시회	노래 노래 부르며 (이원수 글, 장흥을 그림)		도서관	도서관 이용자
11.28(일)	생일 축하	도서관 1층 안내데스크에 비치된 생일축하 엽서에 축하 글을 남겨주세요. 10명을 추첨하여 문화상품권을 드립니다.		1층 안내데스크	연수 이용자
11.7(일)	사이언스 매직쇼 '과학아 놀자'	참여형 과학 매직쇼! 실험도 하고 함께 레크레이션도 즐겨요.	15:00~ 16:00	3층 공연장	도서관 이용자
11.13(토)	개관 4주년 기념 음악회	언제나 몇 번이라도 영화 '센과 치히로의 행방불명' OST 등 총 12곡 연주 및 깜찍 생일 이벤트	15:00~ 16:00		어린이 150명
11.20(토)	하반기 정기 초청강연회 (제3탄)	자기 주도학습과 바른 인성을 갖게 해 주는 일기지도법 / 초청강사 : 최연숙 작가(대표저서: 엄마는 꿀맛 선생님)	14:00~ 16:00		학부모 100명
11.21(일)	생일 축하 엽서 추첨	일요 영화 한마당 상영 20분 전에 추첨(당일 참석자에 한해 10명 추첨하여문화상품권 증정)	14:40		5세-9세 & 엄마 18가족

※ 문의 : 연수구 연수어린이도서관 ☎811-7812~3

2010년 장애아동 재활치료사업 안내

○ 사업기간 : 2010. 2. 1 ~ 2011. 1. 31

○ 서비스 대상자

- 연령 : 만 18세 미만 장애아동(재가장애아동, 시설입소아동)

- 장애유형 : 뇌병변, 지적, 자폐성, 청각, 언어, 시각 장애아동

- 소득수준 : 전국가구평균소득 100% 이하 (소득별 차등 지원)

(단위 : 천원)

가구원 수	1인	2인	3인	4인	5인	6인
전국가구 평균소득 100%	1,308	2,394	3,379	3,913	4,251	4,590

○ 신청 대상

- 「장애인복지법」상 등록 장애아동. 다만, 영·유아(만 5세 이하)의 경우 뇌병변, 지적, 자폐성, 청각, 언어, 시각장애가 예견되어 재활치료가 필요하다고 인정한 의사진단서 대체 가능(시각 장애아동의 경우 재활치료서비스가 필요 여부를 별도 판단하여 지원 결정)

○ 대상자 선정 절차

- 장애아동, 부모, 대리인 등이 주민등록상 주소지 동 주민센터에 신청 (매월9일한)

- 소득조사를 거쳐 서비스 대상자 여부 및 등급 결정 ※ 소득 기준에 따라 4등급으로 구분하여 지원

○ 서비스 내용

- 언어치료, 청능치료, 미술치료, 음악치료, 행동 놀이 심리운동 치료 등 재활치료서비스 제공

- 장애 조기 발견 및 중재를 위한 부모 상담 서비스

※ 의료 행위인 물리치료와 작업치료는 제공 불가

○ 바우처 지원액 및 본인부담금

소득수준	등급	정부지원액	본인 부담금
기초생활수급자	다형	월 22만원	면제
차상위 계층	가형	월 20만원	2만원
차상위초과 전국가구평균소득50%이하	나형	월 18만원	4만원
전국가구평균소득50%초과 전국가구평균소득100%이하	라형	월 16만원	6만원

※ 문의 : 연수구 주민생활지원과 ☎ 810-7606

『김장철 맛이 농수산물 직거래 장터』 개장 안내

김장철을 맞이하여 농수산물 수급 안정 및 주민 구매 편의 도모를 위하여 자매결연 지역인 강원도 평창군, 충남 예산군, 전남 완도군을 비롯한 농촌 지역 자치단체, 지역 생산자 단체(남인천 농협)와 연계하여 『김장철 맛이 농수산물 직거래 장터』를 연수구청 광장에서 아래와 같이 개장하오니 주민 여러분의 많은 이용 바랍니다.

○ 개장일시 : 2010. 11. 24(수) ~ 11. 25(목) 2일간

○ 운영시간 : 09:00 ~ 17:00

○ 장소 : 연수구청 광장(상징광장)

○ 참여지역(단체) : 강원 평창, 춘천, 원주, 홍천, 속초, 양구, 공주, 예산, 서산, 태안, 제천, 진도, 완도, 순창, 남인천농협 등

○ 판매(거래) 품목

- 김장용 배추, 무, 고춧가루 등

- 수산물(조기, 황태, 젓갈, 건어물류 등)

- 기타 농·특산물 등

※ 문의 : 연수구 지역경제과 ☎ 810-7362

제142회 연수구의회 정례회 개최

인천광역시 연수구의회(의장 정지열)는 지난 9월 7일부터 17일까지 제142회 연수구의회 제1차 정례회를 개최하였다. 11일간의 일정으로 진행된 정례회에서는 2009회계연도 세입·세출결산 승인안, 2010년 제2회 추가경정 세입·세출예산안 및 기금운영계획안, 조례안 등 16건의 안건을 심사·의결하였다.

9월 7일 제1차 본회의에서는 결산안과 예산안



에 대한 제안설명을 청취하고, 예산결산특별위원회 구성 결의안을 원안가결 하였다.

8일부터 16일까지 기획주민위원회에서는 인천광역시 연수구 주민참여 예산제 운영조례안 등 2건의 조례안을 심사하였고, 자치도시위원회에서는 인천광역시 연수구 지방별정직공무원의 임용 등에 관한 조례 일부개정조례안 등 2건의 조례안과 2010년도 공유재산관리계획안을 심사하였으며, 예산결산특별위원회에서는 각 상임위에서 예비심사한 2009회계연도 세입세출

결산 승인안과 2010년 제2회 추가경정 세입·세출예산안 및 기금운영계획안을 심사하여 세출예산 236,958천 원을 삭감하였다.

마지막 날 열린 제2차 본회의에서는 2009회계연도 세입·세출결산안을 승인하고 2010년 제2회 추가경정 세입·세출예산안을 수정가결, 2010년 제2회 추가경정 기금운영계획안을 원안가결 하였으며 5건의 조례안과 공유재산관리계획안을 의결하였다. 그리고 주민참여 예산제에 대한 5분 발언과 구정 질문이 활발히 이루어졌다.

주요안건 처리결과

연번	안건명	처리결과
1	예산결산특별위원회 구성결의안	원안가결
2	2009회계연도 세입·세출결산 승인안	승인
3	2010년 제2회 추가경정 세입·세출예산안	수정가결
4	2010년 제2회 추가경정 기금운영계획안	원안가결
5	인천광역시 연수구 주민참여 예산제 운영 조례안	수정가결
6	인천광역시 연수구 참전유공자 지원에 관한 조례 일부개정조례안	원안가결
7	인천광역시 연수구 지방별정직공무원의 임용 등에 관한 조례 일부개정조례안	수정가결
8	인천광역시 연수구 안전관리위원회 구성 및 운영 조례 일부개정조례안	원안가결
9	2010년 공유재산관리 계획안	원안가결



* 자세한 사항은 연수구의회 홈페이지(<http://council.yeonsu.go.kr>)에서 확인할 수 있습니다.

송도동 이동 구청장실 운영

연수구가 송도동 주민들의 의견을 구청장이 직접 수렴하기 위해 지난 12일 송도동 주민센터에 '이동 구청장실'을 운영했다.

'송도동 이동 구청장실'은, 지속적인 개발 및 인구 유입에 따라 다양한 행정적 지원이 요구되고 있는 송도동을 구청장이 직접 찾아가, 주민들의 건의 사항을 청취하고 신속하게 해결할 수 있는 소통의 장을 마련함으로써 열린 행정을 구현하고자 마련된 자리다.

구는 올해 말까지 매월 둘째·넷째 주 화요일 총 6회에 걸쳐 '송도동 이동 구청장실'을 운영, 주민 누구나 참여하여 구청장과의 격의 없는 대화를 통해 지역 현안에 대한 실질적인 의견을 나누고, 실생활에서 느끼는 애로사항과 불편사항을 수렴한다는 방침이다.

자료제공 : 연수구 자치행정과 ☎ 810-7103

기초질서 합동 캠페인 전개



연수구는 13일 관내 주요 도로변과 각 동 별 지정가로를 중심으로, 구 산하 공무원 및 주민, 각급 자생·사회단체, 연수경찰서와 연계하여 기초질서 지키기 합동 캠페인을 전개했다.

이날 행사는 서울 G-20정상회의(2010.11.11~11.12), 2014아시아경기대회 등, 국제적 행

사의 성공적 개최 및 기초질서 확립을 위한 것으로써 현수막, 어깨띠, 피켓 등을 활용하여 기초질서 생활화 운동 18개 실천 사항에 대한 홍보·계도활동을 실시하였다.

한편, 연수구는 Green& Clean 연수구 조성을 위해

- ▶ 글로벌 인천시민의식 선진화 운동 추진 (기초질서 지키기 생활화 운동)
- ▶ 매월1회 우리 동네 청소의 날 운영
- ▶ 구청장과 함께하는 내 집 앞 쓸기 운동
- ▶ 불법 주·정차 및 불법 광고물 단속
- ▶ 금연 프로그램 운영
- ▶ 지역자율방재단과 함께하는 국토 대청결 운동
- ▶ 자율환경협의체, 환경감시모니터링요원 등 구민과 함께하는 환경정화활동 등을 지속적으로 전개해 나가고 있다

자료제공 : 연수구 자치행정과 ☎ 810-7101

주민참여예산 토론회 개최



연수구는 투명한 예산편성과 열린 행정 구현을 위해 2011년도 주민참여예산 토론회를 개최하여 그동안 구가 가졌던 예산편성권을 지역주민들이 직접 참여하여 결정할수 있는 기회를 제공하여 구민과 외부전문가들의 폭넓은 의견 및 건의사항을 수렴하였다. 10월 12일 교육분야, 평생교육·주민자치 분야를 시작으로 10월 13일 도시·건설분야, 주민·보건분야, 홍보분야를 개최하였고, 토론회 시 제안된 사항에 대하여는 심층 분석·검토하여 예산에 반영할 계획이다.

자료제공 : 연수구 기획감사실 ☎ 810-7047

연수구청 씨름단 전국체전 금메달 획득



연수구청 씨름단의 탁다솨이 제91회 전국체육대회 일반부 장사급(무제한급)에서 금메달을 차지했다. 지난 10일 경상남도 진주시 생활체육관에서 개최된 '제91회 전국체육대회 씨름 일반부 대회'에 인천 대표로 출전한 연수구청 씨름단의 탁다솨 선수는 박한샘(성남시청)선수를 물리치고 장사급 정상에 올랐다. 이번 대회서 모두 6개 체급에 출전한 연수구청 씨름단은, 이외에도 용장급(90kg 이하)의 황재원 선수가 동메달을 획득하는 성과를 올리기도 했다.

자료제공 : 연수구 문화체육과 ☎ 810-7127)

동춘2동 우리 동네 가꾸기 가을꽃 식재



동춘2동 주민자치위원회(위원장 김창연)는 지난 9.29(수) 동춘2동 공영주차장 옆 쉼터(미관광장 7호)에서 주민자치위원 11명과 동주민 센터 직원 5명과 함께 우리 동네 가꾸기 행사를 하였다.

이번 행사는 계절의 변화와 더불어 훼손되거나 시든 꽃들을 제거하고 포이세티아 등 가을꽃(총 260주)으로 새로 식재하여 쉼터를 찾는 구민들에게 쾌적한 환경을 제공하고자 실시되었으며 주민자치위원회에서는 앞으로도 지속적인 관리와 환경정비 활동을 펼칠 계획이다.

자료제공 : 동춘2동 주민센터 ☎ 810-7608

“성서 속 유물을 통해 유대인의 긴~역사를 만나다.”
이스라엘의 문화를 담은 ‘세계 기독교 박물관’



사람들은 종교를 가리켜 ‘정신문화 양식의 백미’라고 말한다. 그만큼 종교는 개인에게 정신적으로 심신을 수양하고 움직이게 하는 지주이며

아울러 사회적으로 특정한 믿음을 공유하는 사람들로 이루어진 신앙공동체로 같은 종교 단체가 쉽게 통합할 수 있는 큰 위력을 가지고 있는 신앙 체계이기도 하다.

종교 중에서도 특히 기독교는 개화기에 우리나라에 유입되어 민족운동에 기여하며 아픈 우리의 역사와 함께 성장한 외래 종교로 현재 우리나라에서는 대중적인 종교가 되어 자리매김하였다.

송도국제도시의 트라이 볼에서 열리고 있는 성서 사물 박물관인 ‘세계 기독교 박물관’은 인류의 영원한 베스트셀러인 성경을 토대로 구성한 성서전시관으로 기독교인들에게는 더욱 깊은 신앙심과 믿음을 주며 또 비종교인들에게는 유대인들의 깊은 역사와 함께 삶이 묻어 있는 이스라엘의 문화와 관습을 직접 보고 느낄 수 있는 경건하고 의미 있는 시간을 선사하고 있다.

“성경이 재미있다. 성경이 살아있다.”라는 주제로

열리는 ‘세계기독교박물관’은 관장 김종식 씨가 26년 동안 모은 성서 사물 1만 3,000여 점 가운데서 우리나라 사람들이 특히 관심 있어 하고 궁금증을 갖는 성경 속에 등장하는 진귀하고 희귀한 사물 500여 점을 엄선하여 알짜배기만을 모아 특별전시한 박물관이다.

성서 사물은 구석기시대의 연장도구부터 4,500여 년 전의 등잔과 100여 년 전까지 사용했던 귀한 물건들로 올 12월 31일까지 송도국제도시 트라이 볼에서 관람할 수 있다.

관람객 권경애 씨(인천여성미술비엔날레 조직위원장)는 “기독교인은 아니지만, 성서에 관심이 있어서 박물관에 왔는데 성경의 뿌리를 보는 것 같고 종교를 떠나서 전 세계인들이 같이 공유할 수 있는 귀한 것을 인천에서 관람할 수 있게 돼서 무엇보다 기쁘고 뿌듯하며 인천 사람으로서 자긍심을 갖게 된다.”라고 관람소감을 밝혔다.

전시물 중에서 두루마리에 모세 오경을 기록한 것으로 유대교에서 율법을 뜻하는 ‘토라’는 중세기 600년 이상 된 것으로 살아 있는 사람과 같이 취급하였을 정도로 신성시한 성서물이다. 또한 ‘탈무드’를 비롯해 600여 년 전 소가죽에 기록한 ‘에스더서’는 중세시대에 기독교 문화가 활발히 꽃피던 시절에 핍박을 받으며 기록한 것으로 그 당시 유대인들에게 가장 인기가 많았던 책이라고 한다.

이스라엘의 타작기, 1000년 이상 된 양탄자, 유대인의 장례관습에 쓰이는 유골함, 4,000여 년 전

죽장 시대에 쓰였던 항아리와 2,000여 년 전 예수님 시대에 사용한 그릇들, 로마시대와 다윗시대의 창과 영화(벤허)촬영 시 사용한 ‘손 방패’는 특히 관람객들의 호기심과 관심을 모으고 있는 전시물이다.

김종식 박물관장은 “성경 속에 나오는 사물을 직접 눈으로 보면서 다양한 이스라엘의 문화와 역사를 종합적으로 접할 기회를 시민에게 제공하게 돼서 기쁘고 어려운 성경을 쉽게 이해하고 또 잘못 알고 있거나 왜곡된 부분을 바로 알자는 취지에서 성서물을 전시하게 되었다.”라며 “이스라엘에 성지 순례를 가보지 않아도 그 이상의 감흥을 받을 수 있을 것이다. 앞으로 사명감을 갖고 한국의 기독교 후세들이 성경을 바르게 이해하는 데 도움이 되도록 할 것이며, 성서물 전시가 종교적인 관계를 벗어나 성경에 관심이 있는 사람들에게 새로운 희망이 되었으면 좋겠다.”라고 말하며 해설자들과 함께 따뜻한 미소로 관람객을 맞았다.

〈세계 기독교박물관〉

장소 : 송도 트라이볼(인천지하철 1호선 센트럴파크역 4번 출구)

관람기간 : 2010년 9월18일~12월31일

관람시간: 월~토 오전 10시~오후 8시, 일요일 12시~오후 8시

관람료 : 대인 3,000원, 소인 2,000원

문의 : 02-415-2259

명예기자 박영희

옥련1동 주민자치센터

인천 연수구 비류대로 186번 길 14에 위치한 옥련1동 주민자치센터는 15개의 강좌를 운영하는 주민 센터가 있다. 관내 타주민자치센터와 차별화를 두기 위해 옥련1동은 장애인 화장실을 갖추고 어르신과 몸이 불편한 분들을 위해 엘리베이터를 설치하여 주민들의 불편함을 없애주기 위한 공간으로 거듭나고 있다.

우선 현재 있는 2층의 작은 도서관을 리모델링하여 구비하고 있던 도서 2,000여 권과 성인도서를 대여하던 것에서 3,000여 권을 더 구입하여 보다 더 다양한 책들을 볼 수 있도록 할 예정이다. 컴퓨터실도 새롭게 단장할 예정이다.

4층에 있는 헬스장의 시설은 깨끗하게 잘 정리되어 있으며, 하루 이용하는 사람들은 약 70~100명의 높은 수준이다. 오전 9시부터~오후 10시까지 남녀 구분없이 무료로 이용 가능하며 샤워실까지 완비하고 있어 그 어느 헬스

장과 같이 편하고 쾌적한 운동을 할 수 있다. 또한, 퍼스널 트레이닝(P.T)반을 월수·화목 오후 3~5시까지 운영하여 식단관리부터 웨이트 트레이닝 위주의 운동법을 배우며 보다 체계적이고 확실한 운동을 월 1만 원이란 저렴한 가격으로 이용할 수 있다.

이 밖에도 아동을 위한 음악 줄넘기와 성인 다이어트 댄스가 운영되고 있으며, 아동줄넘기는 음악과 줄넘기를 접목한 체력증진과 순발력 향상을 높이며 아동 비만을 줄여주는 큰 효과가 있고, 성인다이어트 댄스는 어른들의 건강과 활력, 무엇보다 즐겁게 운동하는 법으로 가깝게 다가서고 있다.

또한, UCC 동영상 반을 어르신들을 위해 KT에서 유능한 강사를 파견하여 무료로 어르신들에게 UCC 제작과 컴퓨터 관련 기초교육과정을 운영하고 있다. 어린이 합창단은 1~6학년까지 20여 명 내외가 활동하여 분기별 관내 경로당에서 위문공연을 하며, 어르신들의 좋은 호응을 얻고

있다. 2005년 주민자치센터 경연대회에서 최우수상의 경력과 10여 년 정도의 활동으로 CD 제작도 참여했을 뿐 아니라 강사님의 적극적인 가르치심으로 좋은 결과를 낳고 있다. 사물놀이반은 2010년 주민자치센터 경연대회에서 우수상을 수상하였으며 열다섯 분 정도의 어르신들이 적극적으로 활동하고 있다.

이러하듯 옥련1동은 다른 동과 차별화하여 열심히 주민자치센터를 맡 그대로 주민의 편리함과 건강함을 위하여 열심히 노력하고 있다.

이에 힘입어 10월 30일 옥련 1,2동 옥련골 축제를 개최할 예정이며, 모른 연령층이 골고루 즐길 수 있도록 뽐내기(동아리 자랑)를 하기 위해 관내 학교들이 동참하고 주민자치센터에서는 사물놀이, 폼아트, 어린이합창단이 공연하기 위해 지금도 열심히 최선을 다해 노력 중이다.

명예기자 임기자

‘연수3동 사랑나눔 봉사단’ 현장체험

‘연수3동 사랑나눔 봉사단’(이혜재 주민자치위원장 등 40여 명)이 지난 2일 봉사자들의 결속력을 다지고 화합 및 단결을 도모하기 위해 강원도 삼척 해양 바이크에서 체험행사(단체 행사)를 개최하였다.

이날 행사를 주관한 ‘연수3동 사랑나눔 봉사단’은 지역공동체 내 사회봉사활동의 활성화 및 네트워크화를 위해 연수3동 주민자치위원회와 새마을협의회, 부녀회, 방위협의회 등 6개 단체를 주축으로 형성된 지역봉사 연합체

로 2009년 상반기 창설 이래 관내 복지시설 및 독거어르신들을 대상으로 꾸준한 활동을 해오고 있다.

이날 행사는 봉사자들의 팀워크 형성을 위한 ‘단체 해양 바이크(4인 1조)’와 봉사자들의 역량 강화를 위한 ‘나의 사회봉사 로드맵’ 등으로 진행되었다.

행사에 참석한 박인숙(연수3동 새마을부녀회장) 씨는 “지역사회에 봉사자로서 나 개인보다는 공동체의 협력이 더욱 큰 시너지효과를 낼 수 있음을 몸소 체험한 것 같아 뿌듯하다.”라며 오늘과 같은 행사가 매년 지속될 수 있



기를 희망하였다.

자료제공 : 연수3동 주민센터 ☎ 810-7605

결핵에 대하여 바로 알기

○결핵이란?

- 결핵균의 전염에 의해 발생하는 감염성 질환으로 주로 폐에 발생하지만 뇌 척수 임파선 등 인체의 모든 장기에 발생할 수 있습니다.
- 폐와 기관지 후두의 결핵만이 전염성을 갖고 있으며 다른 장기의 결핵은 전염성이 없습니다.

○결핵의 증상은?

기침이나 객혈, 객담, 무력감 식욕부진 체중감소, 발열, 호흡곤란, 초기에는 특별한 증상이 없음 이상의 증상들, 특히 2-3주 이상 기침이 계속되는 경우 반드시 결핵 검사를 받으셔야 합니다.

○결핵의 전염 여부는?

- 몸속에 결핵균이 활발하게 증식하는 결핵환자의 기침 재채기를 통해 결핵균이 포함된 미세한 침방울이 건강한 다른 사람의 폐 속 깊은 폐포에 도착하면 결핵균에 감염됩니다.

- 감염이 되었다고 모두 발병하는 것은 아니고 이들 중 5-10%만 발병하게 됩니다.
- 균이 잠복해 있다가 면역력이 떨어지면 발병을 일으키게 됩니다.
- ※ 환자가 사용하는 식기 의류 침구 책 가구 등과 같은 물건이나 음식을 통해서 전염되지 않으므로 따로 식사를 하거나 소독을 할 필요는 없습니다.

○결핵의 진단과 치료

- 진단 : 객담검사 (도말, 배양)와 흉부 엑스선 검사로 진단할 수 있습니다.
- 치료 : 초회 결핵치료는 3-4가지 약을 최소한 6개월 이상 복용하게 됩니다.
- = 처음 결핵이 발병한 사람은 규칙적인 복용으로 대부분 완치 가능하며 특히 기침 발열 무력감 등의 증상은 약 복용 2주 후면 거의 없어집니다.
- = 치료 효과에 대한 검사를 정기적으로 받고 결핵약을 꾸준히 복용하는 것이 내성균 발현을 막고 병을 완치할 수 있는 절대조건임을 명심해야 합니다.

※ 진단과 치료는 무료이며 수수료 2,000원 부담하셔야 합니다.

○비시지 접종이란?

- 우형 결핵균을 약하게 만들어 사람의 몸에 인공 감염시킴으로써 결핵에 대한 면역력을 키워 주는 것이 비시지 접종입니다.
- 접종방법에 따라 팔의 바깥쪽 중앙부의 피부에 피내주사하는 피내법과 경피용 접종 침을 이용하는 경피다천자법이 있습니다.
- WHO(세계보건기구)에서는 피내법을 권장하고 있고 우리나라 국가 필수 비시지 접종으로 피내 접종법을 권장하고 있습니다.
- 비시지 접종은 소아에게 발생하는 치명적인 결핵성 뇌수막염과 전신성 결핵 등 심각한 결핵 질환에 대한 예방 효과가 높은 것으로 알려졌고 생후 4주 이내에 접종을 권장하고 있습니다.

※ 비시지 접종 요일과 시간

※ 매주 금요일 10:00 - 11:30 (장소 : 1층 모유수유실)

※ 문의 연수구보건소 결핵실 ☎749-8091

고혈압교실 신청 안내

연수구보건소에서는 주민들에게 고혈압에 대한 올바른 정보제공을 통하여 심·뇌혈관질환예방 및 자가건강관리능력을 향상시키고자 아래와 같이 고혈압교실을 운영하오니 많은 신청 바랍니다.

- 신청기간 : 2010년 10월 1일 ~ 11월 2일
- 신청대상 : 고혈압환자 및 가족, 일반주민 50명
- 신청방법 : 전화 및 직접 내소 신청(선착순 접수)



○ 교실운영

- 운영기간 : 2010. 11월 중(아래 세부일정 참조)
- 운영장소 : 보건소 2층 대강당
- 강사 : 관내 약사, 간호사, 영양사, 운동처방사
- 운영일정

일자	시간	교육내용
11월 3일(수)	14:00~15:00	고혈압의 이해와 관리법
11월 10일(수)	14:00~15:00	고혈압관리 영양교육
11월 17일(수)	14:00~15:00	고혈압 약물관리
11월 24일(수)	14:00~15:00	합병증예방 운동교육

○ 신청 및 문의사항

- 연수구보건소 방문보건팀 (☎749-8145)

치매, 예방할 수 있습니다
연수구보건소 치매무료검사안내

치매는 일단 발병하면 대부분의 경우 치료가 어렵고, 65세 이후에는 연령이 5세 증가할 때

다 치매질환의 위험이 두 배씩 증가하지만, 치매 조기발견과 적절한 치료를 통하여 10-20%의 완치율과 40-50%의 중증화를 지연시킬 수 있다고 합니다.

연수구보건소에서는 60세 이상 치매 고위험 어르신을 대상으로 치매 조기검진사업을 아래와 같이 연중실시하고 있사오니, 행복하고 건강한 노후를 위한 어르신들의 많은 관심과 참여를 바랍니다.

○ 일시 : 2010.10. 01~12. 31 09:00-18:00

○ 장소 : 연수구보건소 1층 홍보관

○ 대상 : 연수구 거주 60세 이상 어르신

○ 내용 :

- 치매선별검사(K-MMSE)
- 치매정밀검사(인지저하자 해당)
- 기타 치매상담 및 자원연계

○ 준비물 : 의료보험증 또는 신분증

※ 문의 : 연수구보건소 건강증진과 (☎ 749-8132)

2010년 임신부 및 영유아 영양플러스 사업 안내

임산부 및 영유아 영양플러스사업이란?

영양측면의 위험집단인 임신부, 수유부 및 영유아에게 건강증진을 위한 영양교육 및 상담을 실시하고, 보충영양식품을 공급함으로써 스스로의 식생활 관리능력을 향상시키고자 하는 사업입니다.

○ 대상자 선정기준

(아래 3가지를 모두 만족해야 합니다.)

- ① 관내 영유아(0-66개월 미만), 임신부, 출산부, 수유부
 - ② 영양 위험요인 보유자 (빈혈, 저체중, 신체발육 부진 등)
 - ③ 기초생활보호대상자 및 차상위 계층, 가구별 최저생계비 120-200%미만
- 기초생활보호대상자 : 전액무료
 - 가구별 최저생계비 120 ~ 200%미만 가구(건강보험료납부기준 : 아래표 참조)

- 보충식품비의 10% 자비부담(월8,000원 내외-식품패키지에 따라 변경 됨)

가구수	건강보험료 납부 금액(단위:원)		
	직장가입자	지역가입자	혼합
2인	45,772	43,275	47,252
3인	59,212	64,098	60,762
4인	72,653	84,828	76,104
5인	86,094	103,670	89,997

※ 단 직장가입자 중 자동차 배기량 2,500CC 이상 또는 3,000만원 이상이거나 종합부동산세 납부 대상 가구는 제외

○ 구비서류

대상자	구비서류	비고
기초생활보호대상자 및 차상위	의료급여증 또는 차상위급여증 및 기초생활보장 혹은 차상위 증명 서류	* 임신부-산모수첩 * 영유아-식단표 지참(유아원 원생) * 주민등록등본
건강보험가입자	건강보험증, 건강보험료납부확인서 / 직장가입자는 자동차보험 증권 또는 자동차등록증	(G4C 프로그램 이용)

○ 접수기간 : 상반기, 하반기 2회 및 선착순 접수(보건소 홈페이지 보건뉴스 게시)

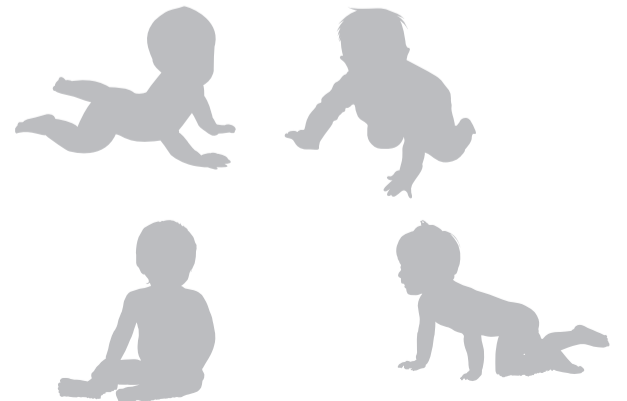
○ 접수장소 : 연수구보건소 1층 영양상담실 (대상자 직접 방문접수, 방문 전 사전 전화연락 필수)

○ 지원내용

- ① 영양상담 및 교육
- ② 대상자별 보충영양식품(쌀·감자·당근·우유 등) 공급 - 월 2회

③ 영양평가

※ 문의사항 : 연수구보건소 영양상담실 (☎749-8155)



약용효과가 뛰어난 채소의 왕 양파로 지키는 가을 건강



서양 속담에 하루에 양파 한 개씩 먹으면 의사가 필요 없다고 할 정도로 양파의 효능은 무궁무진하다. 양파는 신경을 진정하는 효과가 뛰어나 불면증 치료에 좋으며 신진대사를 원활히 하여 피로를 풀어 주어 피부미용에 좋고 잔주름을 예방해 줄 뿐 아니라 콜레스테롤을 제거하고 혈액정화와 항산화작용을 하는 성분을 다량 함유하고 있어 혈전증, 동맥경화, 고지혈증, 고혈압, 등을 개선하는데 탁월한 효능을 가지고 있다.

무엇보다 칼슘도 많고 자체적으로도 성장호르몬과 같은 작용을 하기 때문에 성장기 어린이에게 아주 좋다. 양파의 요리법은 매우 다양한데 양파의 독특한 향과 자극적인 냄새는 육류나 생선요리의 비린내를 없애주어 어떠한 찌개와 반찬에도 향신료로 곁들일 수 있고 비타민의 흡수를 도와주는 역할도 하기 때문에 과일과도 궁합이 아주 잘 맞는다. 그리고 지방의 산패를 막기 때문에 사용한 튀김기름에 양파 몇 쪽을 튀겨내면 비린내가 감쪽같이 사라지며 오래 보관할 수 있다. 양파의 뛰어난 점은 아무리 많이 먹어도 부작용이 없다는 것인데 양파는 날 것 과 굵거나 튀기거나 삶거나 말리거나 그 약용효과에서 하등 변화가 없다. 눈의 피로도 풀어주고 두통도 예방해 주고 다이어트에도 효능이 뛰어난 양파를 맛있게 꾸준히 먹으려면 양파가 주인공인 다양한 요리를 즐겨야 한다. 양파즙, 양파 볶음, 양파 볶음밥, 양파수프, 양파 전, 양파김치, 양파무침, 양파 장아

찌, 피클, 샐러드 등이 있는데 그중에서도 양파 김치를 적극적으로 추천하고 싶다. 배추 값이 하늘 높은 줄 모르고 치솟는 요즘 입맛을 돋우기에 딱 좋다. 우선 양파의 껍질을 벗겨 씻고 나서 물기를 제거해서 먹기 좋은 크기로 썰어 멸치액젓으로 절여 주고 부추는 다듬어서 씻고서 먹기 좋은 크기로 썰고 새우젓, 다진 생강, 통깨를 넣고 버무려 주면 끝! 채 썰어서 찬물에 헹구어 매운맛을 빼서 담거나 4등분 하여 커커이 양념을 넣어 통으로 담기도 한다. 햇양파를 이용하면 매운맛이 강하지 않고 달콤하면서도 아삭아삭 맛이 좋다. 하늘만 바라봐도 행복한 이 가을 양파와 함께 건강도 지키자.



명예기자 김지선

연수한마당은 주민여러분과 함께 만들어가는 소식지입니다. 자유로운 주제로 여러분의 재미있는 경험, 소감, 사진, 그림 등을 보내주세요.

◆ 보내주실 곳 : 406-723 인천광역시 연수구 원인재로 115 연수구청 교육홍보과 연수한마당 담당자 앞

◆ 이메일 : shoon680@korea.kr ◆ 원고마감 : 마감은 매월 10일까지입니다. ◆ 채택되는 분께는 작은 선물(문화상품권 1만 원권 1장)을 보내드립니다.

바르게 쓰는 우리말 10

우리말을 어떻게 써야 하는지, 같이 생각해 볼 수 있는 시간이 되기를 바랍니다. 아래의 글을 주의해서 읽어 주세요.

사람이 책을 만들고 책은 사람을 만든다!

“엄마는 쇼파에 누워 엉덩이 뻑뻑 굽으면서 TV를 본다. 그리고는 나보고 방에 들어가서 공부하라고 그런다. 그러는 엄마가 정말 싫다. 내가 가르치는 초등 1학년 아이가 쓴 글을 보는 순간 내 얼굴이 벌개졌다. 남사스러웠다. 부모 역할에 걸맞는 유산을 남겨주기 위해 우리는 무엇을 해야 하는 것일까?” 한 권의 책을 가족들과 같이 읽고 이야기를 나누어 보자. 가족 간 소통의 물꼬를 책으로 터보자. 느낌을 나누고 생각을 나누고 웃음을 나누고 사랑을 나누고 삶을 나눌 수 있을 것이다. 어쩌면 마음속 매듭을 서로 풀 수 있게 될지도 모른다. 서로의 상처를 어루만져 줄 수 있게 될지도 모른다. 그렇게 공감과 경청 속에서 내 아이가 사유하게 하자. 자아를 찾아가게 하자. 스스로 생각하고 행동하는 아이로 클 수 있을 것이다. 월요일마다 한두 권의 책을 아들 가방에 넣어 준다. 습관인 듯 아이가 먼저 책을 찾기도 한다. 그리고 그 아이가 기숙사에서 돌아오는 토요일 저녁이면 저녁을 함께 먹으면서 자연스럽게 아이가 가져갔던 책에 대해 이야기를 나누곤 한다. 그럴 때마다 난 몹시 행복하다. 아들이, 토요일에 보자. 네가 좋아하는 매운 쭈꾸미 사줄께.

틀린 말을 바르게 고쳐 주세요!

- ① 쇼파→**소파**: 외래어표기법.
- ② 벌개졌다→**벌개졌다**: 'ㅎ' 불규칙 용언은 'ㅎ'이 첨가되는 음절의 중성이 'ㄱ', 'ㄷ'이면 'ㄱ', 'ㄷ'로 활용하고 'ㅌ', 'ㅍ'이면 'ㄱ', 'ㅍ'로 활용된다. 예) 빨갳다→빨개지다
- ③ 남사스러웠다→**남(우)세스러웠다**: '남사'에는 '조롱이나 비웃음을 받을 만하다.'라는 뜻이 없으며, '남사스럽다'는 사투리이므로 표준어인 '남(우)세스럽다'로 고쳐 사용해야 한다.
- ④ 몹시→**무척, 아주, 꽤, 꽤** 등: '몹시'는 '더할 수 없이 심하게'라는 부정적 의미를 품고 있으므로 '너무'와 같이, 부정적 의미의 말을 한정할 때 쓴다.
- ⑤ 걸맞는→**걸맞은**: '걸맞다', '알맞다'는 형용사이므로 '걸맞은', '알맞은'으로 써야 바르다.
- ⑥ 쭈꾸미→**쭈꾸미**: 사투리나 극소수 집단에서만 쓰이는 단어로 추정, 표준어인 주꾸미로 고쳐 사용해야 한다. 굳이 된소리로 내야 할 까닭이 없다. 예) 족집게, 먹(곰)장어 등
- ⑦ 사줄께→**사줄게**: 'ㄹ'받침 아래서 '-게'나 '-걸'은 된소리인 '께'와 '꼰'로 발음된다. 그러나 의문 종결어미, '-르까, -르꼬, -르쏘냐' 등의 경우를 제외하고 모두 예사소리로 적어야 한다. 예) 예사소리: 할게, 할걸, 줄게 등/ 된소리: 할까?, -잠잘꼬?, -갈쏘냐? 등

연수문화원 ♥ 이현자

10월의 詩

미추홀 청량산 솔

조종만

청량산 소나무는
언제 봐도 싱글 벵글
상긋이 뿌린 솔 향
온 전신 곱게 젓고
청량한 바람, 새소리
자국마다 청량하다

눈여겨 쳐다보니
솔잎이 설렁설렁
댕아낸 푸른 하늘
맘까지 상쾌하다
청량산 솔숲 학이 놀 듯
그리 산다 청량하게

※미추홀: 인천의 옛 이름.

※청량산: 인천시 연수구에 속한 산

〈조종만 詩人 프로필〉

호 조영, 1960년 『영문』과 1979년 『시문학』 등단, 현 연수문인협회 고문, 진주시조시인협회 창립회장 현 고문, “진주시조” 창간호 간행, 진주시조교실 개설, 한국시조시인협회, 경남문인협회 이사, 경남시조시인협회 부회장, 진주문인협회 자문위원, 국민훈장모란장수훈, 성파시조문학상 수상, 문학부지도상(서울시교육감) 진주예술인상 수상. 시집: 『黒土흑토』, 『回想회상의 무늬』, 『물이 빛은 노래』

연수문인협회 제공

【시네마 여행】

짜고 치는 로맨스 그래도 밍지 않은 영화 <시라노; 연애조작단>



오늘도 수많은 솔로가 도시를 활보하고 있다. 더더욱 가을이라면 절실히 느껴지는 외로움. 능력이 없거나, 외모가 부족하거나, 관심이 없거나, 시간이 없다는 이유로 연애 한번 제대로 못한 당신을 위해 '대신 사랑을 이뤄주는' 에이전시가 있다면?

이런 유쾌한 발상으로 영화는 시작된다. 시라노 에이전시는 사랑의 호르몬이 분비될 수 있는 최상의 환경을 조작함으로써 모든 것이 자연스럽게 들어맞는 상황 설정은 물론, 캐릭터, 취향, 얼굴 각도까지 세밀한 맞춤 설계를 통해 사랑의 인연을 맺어주는 곳이다. 일종의 연극 무대이자, 짜고 치는 고스톱인 셈이다.

프랑스의 대표적인 희곡 작품 <시라노>에서 큰 코 때문에 콤플렉스가 있는 '시라노'는 8촌 여동생 '룩산느'를 사랑하지만, 자격지심 때문에 차마 고백을 하지 못한다. 그의 직속 부하인 잘생긴 청년 '크리스티앙' 역시 '룩산느'를 사랑하게 되면서 문학적 재능이 없는 그를 위해 '시라노'는 대신 연애편지를 써주기에 이른다. 모티브를 따온 <시라노; 연애조작단>은 부족한 연애의 요소를 채워주고, 때론 인연을 조작하며 사

랑의 감정에 빠지게 하는 집단이다. 희중(이민정)에게 마음을 뺏긴 상용(최다니엘)은 펀드매니저이면서도 연애에는 자신이 없으며 시라노 에이전시를 찾는다. 그러나 병훈(엄태웅)은 의뢰인의 타깃녀 희중이 자신의 옛 애인임을 알고 갈등에 빠져든다. 상용에게 연애 코치를 해 줄수록 병훈은 자신의 옛사랑 희중과의 추억이 되살아나 괴로워하면서, 진정한 사랑이 무엇인지 고민하게 된다.

<시라노; 연애조작단>은 자신의 사랑을 믿지 못하는 남자와, 자신의 사랑을 스스로 이뤄내지 못하는 각자 2% 부족한 두 사람이 어떻게, 각각의 인연들을 만나 진정한 사랑의 모습을 깨달아가는가를 '연애대행'이라는 기발한 틀에 담아 따뜻한 정서와 유쾌한 유머로 그만의 감동을 전해주는 김현석 표 로맨틱 코미디의 완결판이다. 쌀쌀한 가을바람이 부는 요즘 사랑을 하고 싶은 사람들이나 그녀 혹은 그의 마음을 얻으려고 고군분투하는 이들은 <시라노; 연애조작단>에게 조언과 용원을 함께 얻어 가는 건 어떨까요?

명예기자 조기숙

제217회 연수금요예술무대 <환경뮤지컬과 갈라쇼>

일시 : 2010년 11월 12일(금) 19:30
 장소 : 연수구청 지하대강당
 관람대상 : 만5세 이상
 주최 : 인천광역시 연수구
 연락처 : 연수구 문화체육과(810-7086)
 공연예약 : 연수구청 홈페이지
 (강좌 및 공연예약바로가기 : 11월 1일부터 예약 가능)



제218회 연수금요예술무대 제14회 연수구립풍물단 정기공연 <風物 젊은 명인전>

일시 : 2010년 11월 26일(금) 19:30
 장소 : 연수구청 지하대강당
 관람대상 : 만5세 이상
 주최 : 인천광역시 연수구
 연락처 : 연수구 문화체육과(810-7086)
 공연예약 : 연수구청 홈페이지
 (강좌 및 공연예약바로가기 : 11월 22일부터 예약 가능)



연수어린이 일요영화마당



7(일)
 「개관 기념」행사관계로 영화상영은 쉽니다!

14(일) 15:00
몬스터 VS 에이리언
 언어: 한국어 94분



21(일) 15:00
박물관이 살아있다2
 자막: 한국어 105분



28(일) 15:00
판타스틱 MR. 폭스
 자막: 한국어 87분



어린이 도서관은 매주 일요일 3층 공연장에서 어린이와 가족을 위한 다양한 영화를 상영합니다. 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다. 보다 자세한 사항은 도서관 홈페이지 및 하단의 연락처로 문의하여 주시기 바랍니다.

연수구 연수어린이도서관 ☎811-7812~3
 www.yschildlib.go.kr

2010 연수구립예술단 합동공연 제3회 '가을콘서트' 개최



일시 : 2010. 10. 30(토) 18:30 ~ 20:00
 장소 : 연수동 문화공연 야외음악당
 주요프로그램 : 구립관악단, 구립여성합창단, 구립풍물단, 성악가, 연주가, 대중가수 공연

※ 문의 : 연수구 문화체육과 ☎810-7086