

함께 가꾸요! 행복한 연수!

연수한마당



발행인 연수구청장 발행처 인천광역시 연수구 편집 교육홍보과 (우) 406-723 인천광역시 연수구 원인재로 115 전화 810-7071, 팩스 810-7139

인천광역시시장 연수구 주민과 한마음 대화 가져

주요 업무·현안 보고 받고 건의 사항 청취해



연수구는 지난 29일, 인천광역시시장의 연수구 방문을 맞아, 구정 주요 업무 및 현안 사항을 보고하고, '소통과 화합을 위한 주민과의 한마음 대화' 시간을 가졌다.

송영길 인천시장의 이번 방문은 민선 5기 취임 100일을 전후하

여, 구정의 주요 현안을 파악, 시와 구간의 지원 협조 체제를 강화하고, 바람직한 협력·동반자 관계를 모색하는 한편, 민생현장 방문과 각계각층의 시민과 격의 없는 대화를 통해, 구의 숙원 사항과 주민 애로사항을 폭넓게 수렴하여 시정에 반영하기 위해 마련된 것이다. 이날 연수구청장은 업무 보고를 통해 '환상형 탐방로(연수둘레길) 조성', '복지지원 수혜자 밀집지역 통합 지원 방안', '책 읽는 문화도시 연수구를 위한 도서관 인프라 구축', '워킹스쿨버스 안전지킴이 사업' 등, 구정 주요 업무 및 전략 과제를 설명하고, '송도 석산 개발 사업', '복합 문화시설 건립', '인터넷 방송망 구축 사업' 등에 대한 인천시의 행정적·재정적 지원을 요청했다.

이날 참석한 주민들은, 중소기업 전시장 부지 활용 방안, 서부트럭터미널 부지 개발에 따른 개발이익 환수금 문제, 송도유원지 활성화 대책, 105 고가도로변의 차량소음 방음벽 설치, 수인선 개통과 관련 세경아파트 구간에 돛 설치 등에 대해 질문과 건의를 했다.

연수구 자치행정과 ☎ 810-7101



연수구청과 인천경제자유구역청, 『사무조정에 관한 업무협약』 체결

주민생활 밀착형 사무의 합리적인 조정 방안 마련

연수구청과 인천경제자유구역청은 10월 29일 오후 3시 시장방문 한마음 대화의 장이 마련된 연수구청 3층 대회의실에서 『사무조정에 관한 업무협약』을 체결했다.

송도국제도시는 행정구역상 연수구이면서도, 경제자유구역으로 지정되어 행정관리청이 이원화된 행정복합 지역으로, 연수구는 지역주민 관련 업무인 주민등록 관련 사항, 주민자치센터 운영, 민방위 관리, 사회복지 업무, 각종 사회단체 지원, 기타 시책홍보 및 주민동향 업무 등 일반적인 행정업무에 대한 권한만을 가지고 있고, 인천경제자유구역청은 각종 개발에 따른 투자유치 및 인·허가 업무뿐만 아니라, 청소행정·공원녹지관리·도로관리·환경·교통시설 업무 등 주민생활 밀착형 사무까지 실질적인 권한을 가지고 있어, 송도국제도시에 거주하는 주민은 오히려 행정편의와 효율적인 관리를 떠나 행정관리청의 이원화에 따른 불편을 감수하고 있다.

일례로 방역의 경우, 공원 내 방역은 인천경제자유구역청에서 외부용역에 맡기고 있고, 도로주변 및 공한지의 방역을 연수구 보건소에서 담당하고 있으며, 아파트 단지 내는 자체방역을 하도록 하고 있어, 주민의 일상생활과 관련된 사항마저도 행정관리청의 이원화로 해결이 원만히 이뤄지지 않고 있다.

금번, 연수구와 인천경제자유구역청간 사무조정을 위한 업무협약으로 송도국제도시에서 이루어지고 있는 위와 같은 주민생활 밀착형 사무가 합리적이고 효율적으로 조정될 수 있을 것으로 기대된다.

한편, 연수구는 업무협약 내용을 충실히 이행할 수 있도록 양 기관이 참여하는 T/F를 구성·운영, 관련 법령 및 조례개정을 위한 공동 노력, 상호 정보 제공 및 준비시설의 지원, 업무협력에 수반되는 예산·인력·장비에 대한 협의를 지속적으로 진행해 나갈 계획이다.

연수구 기획감사실 ☎ 810-7041



아이돌보미 지원사업

양육자의 야근, 출장 등으로 발생하는 일시적이고 긴급한 돌봄이 필요한 가정에 아이돌보미를 파견합니다.

아이돌보미 이용방법

- 이용대상자: 0세(3개월 이상)~만12세 아동이 있는 서비스 이용 희망가정(지역주민)
- 이용내용: 부모가 올 때까지 임시보육.(단, 가사활동 제외)
- 이용절차: 희망자▷회원가입신청▷가정방문 및 면접▷서비스이용신청 및 이용료수납▷서비스이용
- 접수방법: <http://www.idolbom.or.kr> 접수
- 이용안내
- 신청기간: 연중/ 신청시간: 월~금(09:00~18:00) / 신청방법: 신청서류 제출 후 전화 및 방문신청(최소 3일전에 예약을 원칙으로 함)
- 서비스 이용: 이용료 납입 후 이용 가능

○이용료 입금: 아이돌보미 연계 후, 서비스 이용 전 전입금, 국민은행 648401-01-463548 예금주 - 연수구건강가정지원센터
* 문의: ☎ 851-2730~3/ Fax ☎ 851-2729

평생교육 네트워크 구축을 위한 - 2010. 인천 평생교육 심포지엄

- 일시: 2010. 12. 22(수) 14:00 ~17:00
- 사업명: 『2010년도 인천 평생교육 심포지엄』
- 주제: 인천 평생교육 진흥과 기관간 네트워크 추진전략
- 참여대상: 지역평생교육정보센터, 전국평생학습도시, 16개 시·도교육청 및 평생학습 유관기관 관계자 200여 명
- 장소: 송도컨벤시아 1층 회의실 116호~118호
- 공동주관: 인천광역시 연수구청 · 인천광역시 평생학습관 · 인천광역시 부평구청 · 인천광역시 남구청
- 참가신청: 2010.12.1일부터
- * 문의: 연수구 교육홍보과 ☎ 032-810-7896~8

인천시교육청지정 평생학습관 - 연수문화원

제36기 문화학교 수강생 모집

○강좌기간: 2010. 12. 1(수) ~ 2011. 2. 26(토)
○접수기간: 2010. 11. 10(수) 10시부터 (인터넷 선착순 접수)
* 자세한 내용: 연수문화포털 (<http://call.yeonsu.go.kr>)
○문화학교강좌

구분	강좌명
영아·유아	키즈유치원, 놀이어드벤처스쿨, 뮤앤무오르프, 은물, 찰흙놀이, 과학실험, 표현미술, 동화구연, 클레이, 레고, 연극, 주산삼산
어린이·청소년	한국사능력검정시험, 한자급수시험, 영재바둑, 뎃생미술, 기타, 플룻, 하모니카, 클라리넷, 독서토론, 초등교과도형, 북아트
성인·어르신	한국사, 남도민요, 법원경매, 서예, 손뜨개, 수채화, 한국화, 첼로, 생활영어회화, 중국어, 알파벳교실, 꽃꽂이, 리본아트, 천연제품, 색소폰, 클라리넷, 해금, 플룻, 가야금, 기타, 첼로, 대금, 소금, 명상, 건강행복학, 커피이야기, 손글씨, POP, 팝송영문법, 하모니카
저녁반	어르신친결함(무료), 기초, 중급, 인터넷, 문서작성(한글과엑셀), 컴활2급시험대비, 포토샵, 내미니샵만들기(쇼핑몰), 전자책만들기
정보화(컴퓨터)	도자기, 메이크업, 디카교실, 전통주, 한지공예, 패션페인팅, 퀼트, 어린이합창반, 독후일기, 입체역사교실, 삼국유사, 자연속과학세상
겨울특강	

* 문의: 연수문화원 사무국(연수구청 7층) ☎ 821-6229

꿈 가득! 희망 쑥쑥!! 드림 프로젝트

연수구 드림스타트센터 사업 안내

연수구 드림스타트센터에서는 가난의 대물림을 차단하고 모든 아동들에게 공평한 출발기회 보장을 위해 사전예방적 맞춤형 통합서비스 제공을 통하여 아동의 신체적·정서적·사회적 능력 등 전인적인 발달을 지원하고자 합니다.

- 사업목적: 저소득층 가정의 아동을 대상으로 맞춤형 통합서비스를 제공하여 자녀 양육에 있어 공평한 출발 기회보장으로 적극적인 아동복지를 실현하고자 합니다.
- 사업대상: 임신부 및 0세~만12세 이하의 저소득층 가정(아동).
- 사업지역: 주민등록상 청학동, 선학동, 연수1동, 연수2동, 연수3동 거주지(5개동 지역).
- 자격기준: 국민기초수급자 및 차상위계층 가정을 대상으로 가정방문을 통해 대상자 적합 여부를 확인한 후 드림스타트 사업 지원을 결정.



○주요 사업내용

건강 서비스	예방접종, 건강검진, 구강관리, 미술·음악치료 등
보육 서비스	기초학습 지도, 학원/학습지 지원, 부모자녀 교육 등
복지 서비스	멘토링프로그램, 사회성·정서 지원, 문화체험, 양육지원 등
지역자원 연계 서비스	드림스타트 협약 등록업체의 무료 또는 실비 이용(약국, 안경, 미용실, 사진관 등)

○센터 예정지: 연수구 선학동 401-1,2 선학프라자(3층)
* 문의: 연수구 드림스타트센터 ☎ 749-8400

어려울 때 힘이 되는 희망복지 129센터가 있습니다.

- 긴급 지원사업 위기사유
- 주 소득자가 사망, 가출, 행방불명, 구금시설 수용 등의 사유로 소득을 상실하고 가구 구성원 소득이 최저생계비 이하인 경우
- 중한 질병 또는 부상을 당한 경우
- 가구 구성원으로부터 방임·유기되거나 학대 등을 당한 경우
- 가정폭력으로 원만한 가정생활이 곤란하거나 가구 구성원으로부터 성폭행을 당한 경우

- 화재 등으로 주택 또는 건물에서 생활하기 곤란하게 된 경우
- 그 밖에 보건복지가족부장관이 정하여 고시하는 사유

○긴급지원내용 및 지원기간

종류	지원내용	지원기간	
금전·현물 지원	생계지원	○ 식료품비, 의복비 등 생계유지비 지원 * 4인가구 기준 933,700원	1개월
	의료지원	○ 각종 검사, 치료 등 의료서비스 지원 ○ 300만원 이내(본인부담금 및 비급여항목 지원)	1회
	교육지원	○ 지원대상: 긴급지원 대상 가구의 초·중·고등학생 ○ 제외대상: 타법을 지원 대상자 등	1분기분 (교육지원단가)
	주거지원	○ 임시거소 제공 또는 이에 해당하는 비용지원	1개월
	사회복지 시설 이용 지원	○ 사회복지시설에의 입소 또는 이용서비스의 제공	1회
그 밖의 지원	○ 동절기 난방비: 7만원 ○ 해산비 및 장제비: 각 50만원 ○ 전기요금: 50만원 범위내		

* 문의: 보건복지콜센터 ☎ 국번없이 129, 연수구 주민생활지원과 ☎ 810-7228 / 810-7926~7

방과후 자기주도학습 지원사업

방과후 자기주도학습 지원사업이란?

맞벌이 부부 등 부모의 사회활동으로 방과 후 아이들은 사회적 불안요인에 무분별하게 노출될 가능성이 높습니다. 이러한 환경에 노출된 아이들을 보호하고 정서적인 안정감을 갖도록 전문적인 양성교육을 받은 자기주도 학습지도사가 가정으로 방문하여 생활지도와 학습지도를 지원하는 서비스입니다.

서비스 이용 방법

- 이용대상자: 연수구 중학교 이하 자녀를 둔 연수구 가정
- 이용내용: 자기주도 학습의 개념이해 및 신체관리, 꿈찾기, 학습의 필요성과 원리 이해, 시간 및 감정관리, 구체적인 이해 및 암기학습법
- 이용절차: 희망자▷회원가입▷서비스이용신청 및 이용료 수납▷서비스이용
- 신청서류 및 접수방법
- 신청서류: 회원가입신청서, 이용자서약서

- 접수방법: <http://yeonsu.familynet.or.kr> 및 사무실 방문 접수

이용안내

- 신청기간: 11월말까지
- 신청시간: 월~금(09:00~18:00) 공휴일 제외
- 신청방법: 신청서류 제출 후 전화 및 방문신청(최소 3일전에 예약을 원칙으로 함)
- 이용요금:
- 시간당 5,000원
- 1개월 이상
- 이용시간 범위:
 - 주5일(월~금): 08시~19시
 - 주6일(월~토): 08시~19시, 토요일(08시~오후5시)
- * 문의사항: 연수구 건강가정지원센터 ☎ 851-2730~3

이동목욕 대상자 모집 안내문

연수구청에서는 거동이 불편한 어르신 및 장애인을 대상으로 이동목욕사업을 무료로 운영하고 있사오니 많은 이용 바랍니다.

○서비스 내용: 이동목욕차량을 이용한 목욕 서비스

- 서비스 제공 대상자
- 지역 기준: 연수구 거주자(주민등록 등재 및 실제 거주)
- 소득인정액 기준: 국민기초생활보장수급자, 차상위 계층(차상위 의료, 차상위 장애)
- 건강상태: 거동이 힘든 중증장애인, 노인성질환자 등
- * 단, 현재 장기요양보호 서비스나 장애인 활동보조 서비스 등 목욕서비스가 포함된 서비스를 받고 있는 대상자는 제외됨
- 서비스 제공 주기: 월 1~2회(대상자 수에 따라 변동가능)
- 서비스 제공 일시: 평일 오전 10시~12시, 오후 2시~4시 중 택일
- 서비스 제공 비용: 무료
- 서비스 신청 접수기관: 주민등록주소지 동 주민센터
- 서비스 신청 접수기간: 연중
- * 문의: 연수구 주민생활지원과 ☎ 810-7226

도·소매점의 빈병(공병) 반환방법 및 보증금 지급요령

○빈용기 보증금액 및 대상제품

품목	규격	보증금액 (환불금액)	취급수수료 총액	대상 용기
주류 청량음료	190ml 미만	개당 20원	5원/개당	현재 대상제품은 없으나 제조업자의 선택에 따라 실시 가능
	190ml 이상 400ml 미만	개당 40원	13원/개당	소주병, 소형 맥주병, 콜라, 사이다 등
	400ml 이상 1000ml 미만	개당 50원	16원/개당	맥주 중 대형병 등
	1000ml 이상	개당 100원 이상, 300원 이하	20원/개당	대형 주스병류 등

- * 소매업자는 상기 취급수수료의 50%이상을 제조업자 또는 도매업자에게서 받음(소매업자 범위: 한국표준산업분류에 의한 종합소매업 또는 음·식료품 및 담배소매업 경영자)
- * 보증금 반환금액은 제품의 병에 별도 표기되어 있음

○도·소매업자가 준수해야 할 사항

- 도·소매업자는 빈용기 회수 시, 위 표의 빈용기 보증금을 전액 지불함(보증금을 일부만 돌려주거나, 빈용기 회수를 거부하는 경우 과태료 부과 대상임)
- * 다만, 소비자가 아닌 전문 빈용기 수집자 등이 운반수레나 차량을 이용하여 다량으로 빈병을 반환요구 시에는 지불대상에 해당하지 않으며, 제조자가 운영하는 빈병수집소에서 반환토

록 안내함

- 도·소매업자는 판매 중인 제품과 같은 종류의 빈용기는 구입한 점포와 관계없이 보증금을 지불함 (판매영수증을 요구하여서는 안되며, 요구할 경우 과태료 처분대상임)
- 매점 개점시간 내에는 요일·시간에 관계없이 지불함(할인점, 백화점, 쇼핑센터 등 대형점포는 별도의 빈용기 반환장소를 설치하고, 이를 안내 하는 안내판을 설치할 것)

* 문의: 연수구청 청소행정과 ☎ 810-7318

2011년 제1기(1월~3월) 생활체육교실 수강안내

○신청일시

- 2010.12.13(월) 00:00~24:00 : 인터넷 접수
- 2010.12.14(화)근무시간내~모집정원 도달시까지 문화체육과에서 접수

○접수방법: 인터넷접수(선착순 모집), 모집정원 도달시 접수 종료

- * 인터넷 접수방법: 연수구청홈페이지(www.yeonsu.go.kr) 접속후 연수문화포털 클릭 → 생활체육 클릭 접수

○수강료: 3만원(3개월분)

○수강기간: 2011.1.3 ~ 3. 31(3개월)

- * 접수인원이 일정인원 미달시 폐강 될 수 있습니다.

구분	수강요일	수강시간	모집인원	수강장소
단전 호흡	아침반 A 반	월,수,금 07:40 ~ 08:30	70명	지하1층(생활체육실)
	B 반	월,수,금 09:00 ~ 09:50	70명	
	화,목,토	09:00 ~ 09:50	70명	
탁구	A 반	월,수,금 09:30 ~ 10:20	20명	지하 2층(탁구장)
	B 반	화,목 09:30 ~ 10:50	20명	
생활 요가	A 반	월,수,금 10:40 ~ 11:30	70명	
	B 반	화,목,토 10:40 ~ 11:30	70명	
	C 반	월,수,금 12:00 ~ 12:50	70명	
밸리 댄스	A 반	월,수,금 16:40 ~ 17:30	70명	
	B 반	화,목,토 19:30 ~ 20:20	70명	
댄스 스포츠			토요일16:40 ~ 17:30	지하 1층(생활체육실)
	A 반	화,목,토 12:00 ~ 12:50	70명	
	B 반	월,수,금 14:00 ~ 14:50	70명	
한국무용	저녁반	월,수,금 19:30 ~ 20:20	70명	
			매월 3째주 수요일 휴강	
재즈로빅	화, 목	13:30 ~ 14:50	50명	
필라테스	월,수,금	15:20 ~ 16:10	50명	
볼링	화,목,토	15:30 ~ 16:20	50명	동춘2동 이삭볼링장
	월,수,금	14:00 ~ 14:50	20명	
당구	월,수,금	14:00 ~ 14:50	20명	연수2동 두손당구장

* 문의: 연수구 문화체육과 ☎ 810-7127

자원봉사센터 12주년 기념식 및 제 5회 자원봉사자의 날 행사 안내

연수구 자원봉사센터에서는 자원봉사센터 12주년과 제5회 자원봉사자의 날을 맞아 기념식을 개최합니다. 자원봉사자 및 지역주민들과 함께 한 해 동안의 자원봉사 활동을 나누고 성실히 활동하는 자원봉사자들의 노고를 격려하는 자리를 마련하고자 하오니 주민 여러분의 많은 관심과 참여를 바랍니다.

○일시: 2010. 12. 3. (금) 13:30~16:00

○장소: 연수구청 지하 대강당

○행사내용

- 식전행사: 「심포니에타」 현악연주
- 기념식: 우수자원봉사자 표창, 인증패 및 인증서 수여 등
- 자원봉사활동 사진전시회(실외)
- 식후행사: 축하공연(배일호, 소리새)

○주관: 연수구 자원봉사센터

*문의: 연수구 자원봉사센터 ☎ 833-1365

제16회 “유명강사 초청” 평생학습

「연수구민 아카데미」에 여러분을 초대합니다



○강사 : 고도원 (미국 미주리대 언론대학원 수료, 연세대학교 정치학 석사, 중앙일보 월간중앙 차장, 대통령비서실 공보수석실 연설담당비서관, 현) '고도원의 아침편지' 주인공

○강의 주제 : 꿈 너머 꿈

○일시: 2010. 12. 29(수) 14:00~16:00

○장소: 연수구청 지하대강당

○대상: 구민 누구나

○참가비: 무료

○신청방법: 연수구청 홈페이지(www.yeonsu.go.kr) 접속 후 연수문화포털 클릭 → 구민아카데미 강연안내/예약 클릭 후 희망좌석 클릭

○신청기간: 2010. 12. 1 ~ 12. 28 선착순 접수

* 문의전화 ☎ 810-7896~8 (연수구 평생교육센터), 810-7888~9 (평생학습 나눔터) ☎ 810-7891~2 (교육홍보과)

* 예약은 1인 3매까지 가능하며, 3매 이상 단체예약을 하실 분은 평생교육센터로 연락주시시오.

아파트에 화재가 발생하면 이렇게 해야 합니다

- 119로 신속하게 신고합니다.
- 신속하게 대피하도록 합니다.
- 화재의 발견이 늦었거나 초기 소화작업이 곤란할 정도로 불이 번진 경우, 젖은 수건 등으로 코와 입을 막은 후, 낮은 자세로 대피하여야 합니다.
- 아래층 세대에서 불이 난 경우에는 계단을 통하여 밖으로 대피하고, 아래층으로 대피가 곤란한 경우에는 아파트 옥상으로 대피하기 바랍니다.
- 소화기 등을 이용하여 초기 소화에 힘씁니다.
- 엘리베이터는 이용하지 마세요.
- 화재와 동시에 대부분의 전원이 차단되어 엘리베이터가 멈추고 실내가 유독가스로 가득차기 때문에 매우 위험합니다.
- 방화문은 꼭 닫아주세요.
- 아파트 화재시 유독한 연기는 엘리베이터 수직통로나 계단으로 빠르게 이동하기 때문에 매우 위험합니다. 평상시에 방화문은 꼭 닫아주세요.

한파특보시 국민 행동 요령

● 한파에 대비합시다

- 급작스런 기온 강하 시 심장 및 혈관계통, 호흡기 계통, 신경계통, 피부병 등은 급격히 악화될 우려가 있으므로 유아·노인·환자가 있는 가정에서는 난방에 유의해야 합니다.
- 혈압이 높거나 심장이 약한 사람은 노출부위의 보온에 유의하고 특히 머리 부분의 보온에 신경 써야 합니다.

● 겨울 운동을 할 때 주의합시다

- 고혈압 등 만성병 환자는 오후 시간대에 다른 사람들이 있는 실내에서 운동하는 것이 좋습니다.
- 겨울엔 체온 유지를 위해 10~15%의 에너지가 더 소비되므로 운동 강도를 평소의 70~80% 수준으로 낮추는 것이 좋습니다.

● 수도관 및 계량기 보온

- 수도계량기의 보온을 위해서 보호함 내부는 헌옷으로 채우고 외부에는 테이프를 붙여서 찬 공기가 스며들지 않도록 합니다.
- 복도식 아파트는 수도계량기 동파가 많이 발생하므로 수도계량기 보온에 유의하여야 합니다.
- 장기간 집을 비우게 될 경우에는 수도꼭지를 조금 열어 물이 흐르도록 하여 동파를 방지하여야 합니다. 수도관이 얼었을 때는 헤어드라이어, 따뜻한 물 등으로 서서히 가열하여 녹여야 합니다.

12월은 자동차세 납부의 달입니다.

- 과세대상: 자동차,건설기계(덤프트럭,콘크리트믹서트럭포함),125CC초과이륜차 * 연납차량 제외
- 납세의무자: 2010.12.1 현재 자동차·건설기계 등록원부상의 소유자
- 납부기간: 2010. 12. 16 ~ 12. 31
- 납부방법: 고지서납부, 신용카드납부, 가상계좌납부, 전자납부 ▶ 인천시-etax(http://etax.incheon.go.kr) ▶ 행정안전부-wetax(http://www.wetax.go.kr) ▶ 금융결제원-giro(http://www.giro.or.kr)
- 납부장소: 인천시 관내 시중은행, 전국 우체국 · 농협 · 신한은행

*문의: 연수구 세무과 ☎ 810 - 7190~2

2011년 1월 1일부터 새 지방세법이 시작됩니다.

- 취득세·등록세가 취득세로 통합되고 취득세 신고납부 기간은 현행 30일에서 60일로 연장됩니다.
- 취득세, 등록면허세 등 모든 신고납부 지방세는 부과지 전까지 사유 제한 없이 수정신고가 가능해집니다.
- 납세자의 추가적인 세부담 증가는 없습니다.

*자세한 사항은 인터넷 위택스 홈페이지(www.WeTax.go.kr)를 참고 바랍니다.

*문의: 연수구 세무과 ☎ 810 - 7171

- 구청장과 함께 하는 -

내 점포 앞 쓸기 봉투 지원

연수구청에서는 2011년 1월부터 “구청장과 함께하는 내 집 앞 쓸기운동”을 관내 식품위생접객업소, 의원 및 약국으로 확대 시행하면서, 전 구민에게 청결운동을 홍보하고 무단투기 상습지역, 청소취약지역, 내 집, 내 점포 앞과 우리 동네의 청결유지 실천에 대한 관심을 유발하여 내 집(점포)앞 내손으로 쓸기 운동이 생활속에 정착되어 깨끗한 연수구가 될 수 있도록 한시적으로 공공용봉투를 지원한다.

해 당 동: 아파트 상가지역(연수3동, 동춘3동)과 송도동을 제외한 연수구 관내 8개동
 해당점포: 1층에 위치한 일반음식점, 휴게음식점, 의원, 약국 등 1,600여개
 수령방법: 내 점포 앞 쓸기 운동에 자율참여를 원하는 점포는 청소행정과에 방문 수령 가능

*문의: 연수구 청소행정과 ☎ 810-7312

제143회 연수구의회 임시회 개최

인천광역시 연수구의회는 지난 10월 26일부터 11월 5일까지 제143회 연수구의회 임시회를 개최하였다. 11일간의 일정으로 진행된 임시회에서는 주요사업 현장에 대한 현장방문을 실시하고 2011년도 주요업무보고를 청취하였으며 조례안



및 기타안건을 처리하였다. 10월 27일부터 11월 4일까지 각 상임위원회에서 연수구 주요 사업장에 대한 현장 방문을 실시하며 현황과 문제점을 파악하고 개선사항을 논의하였으며, 집행부로부터 2011년도 업무보고를 받으며 올해의 주요업무 추진실적을 점검하고 내년도 구정과 주요정책에 대하여 심도 있게 논의하였다. 또한 기획주민위원회에서는 인천광역시연수구 구정조정위원회 조례 폐지조례안 등 4건의 조례안 및 기타안을 심사하였고, 자치도시위원회에

서는 인천광역시연수구 계약심의위원회 구성·운영 및 주민참여감독대상공사 범위 등에 관한 조례 일부개정조례안 등 2건의 안건을 처리하였다. 한편 제1·2차 본회의 에서는 2010년 행정사무감사 계획서 승인의 건과 조례안, 지역보건의료계획안, 공유재산관리계획안을 의결하였으며 4명의 의원이 구정전반에 대한 7건의 질문을 통하여 구정의 문제점을 지적하고 대안을 제시하였다.

※ 자세한 사항은 연수구의회 홈페이지(<http://council.yeonsu.go.kr>)에서 확인할 수 있습니다.

주요안건 처리결과

연번	안건명	처리결과
1	2010년 행정사무감사 계획서 승인의 건	승인
2	인천광역시연수구 구정조정위원회조례 폐지조례안	원안가결
3	인천광역시연수구 출산축하금 지원 조례 일부개정조례안	원안가결
4	제5기 지역보건의료계획안	승인
5	인천광역시연수구 계약심의위원회 구성·운영 및 주민참여 감독대상공사 범위 등에 관한 조례 일부개정조례안	원안가결
6	2011년 공유재산관리 계획안	승인

“도로명 주소의 이해와 인지도 제고를 위한”

새주소 예비안내 실시



연수구는 2012년부터 법적 주소로 사용하게 될 도로명 주소에 대한 지역 주민들의 혼란을 최소화하고, 도로명주소의 이해와 인지도 제고를 위하여, 행정안전부 주관으로 이달 말까지 도로명주소 예비안내를 실시한다.

이번 예비 안내는 내년 3월부터 7월까지로 예정되어 있는 도로명주소 일체 고지에 앞서, 고지 과정에서 나타날 문제점을 미리 대응·해소

하고, 사전 안내와 홍보를 통해 새주소에 대한 이해를 높여, 도로명 주소의 조기 정착화를 도모하고자 마련된 것이다.

이에 따라 구는, 관내 도로명 주소를 부여할 건물 등의 점유자 118,449명을 대상으로, 통·반장의 개별 방문 안내를 통해, 현재 사용하고 있는 지번 주소와 새로 부여할 도로명 주소를 대조하여 확인하고, 건물 번호판의 부착 여부 및 도로명 주소의 정확성을 확인함은 물론, 새주소와 관련된 주민들의 의견을 수렴할 계획이다.

구 관계자는 “이번 예비 안내를 통해, 새주소 시행 과정에서 생길 수 있는 문제점을 사전에 파악, 미비점을 보완하고, 주소 전환을 차질 없이 추진하여, 주민들이 새로운 도로명 주소를 사용하는 데 전혀 불편함이 없도록 최선을 다하겠다”고 말했다.

한편, 내 집의 도로명 주소가 궁금할 때에는 인터넷 새주소 홈페이지(www.juso.go.kr)에서 확인할 수 있다.

※ 자료제공: 연수구 민원지적과 ☎ 810-7985

“연수구민의 화합과 건강증진을 위한”

제15회 연수구민 가족 걷기대회 개최



연수구에서는 11월 7일, 송도국제도시 인천대학교 주변 도로에서, 지역 주민 1천3백여 명이 참여한 가운데, 연수구민 가족 걷기대회를 개최했다. 연수구생활체육회가 주최하고 연수구육상연합회가 주관하는 연수구민 가족 걷기대회는, 연수구민의 화합과 건강 증진 및 건전한 여가생활을 도모하고자 마련된 것으로 올해로 15회째를 맞이했다. 참가자들은 인천대학교를 출발, 잭니클라우스 골프클럽 우회도로와 해안도로를 경유하여, 국제업무지역을 돌아오는 5km 구간의 이번 대회 코스를, 가족과 연인, 친구들과 함께 걸으며 깊어가는 가을날의 정취를 만끽했다.

※ 자료제공: 연수구 문화체육과 ☎ 810-7126

연수구, 서울 G20 정상회의 개최 대비 기초질서 합동 캠페인 전개



연수구는 3일, 관내 지하철 역, 정류장 주변, 주요 사거리를 중심으로, 구 산하 공무원 및 지역 주민, 각급 자생·사회단체, 연수경찰서와 연계하여 기초질서 지키기 합동 캠페인을 전개했다.

이날 행사는 서울 G-20 정상회의(2010. 11.11~11.12)를 앞두고 국제적 행사의 성공 개최를 기원하고, 선진 시민의식의 함양을 통해, 범국민적 참여 분위기 조성을 위한 것으로서, 참여자들은 현수막, 어깨띠, 피켓 등을 활용하여 기초질서 생활화 운동 및 서울 G20 정상회의 홍보를 병행

실시하였다. 또, 기초질서 지키기 합동캠페인 전개 후에는, Green& Clean 연수구 조성을 위해 매일 실시되고 있는 ‘우리 동네 청소의 날’을 운영, 환경 정화 활동에 나섰다. 구 관계자는 “선진 시민의식의 고취를 위해, 앞으로도 구민과 함께하는 기초질서 생활화 운동의 적극적인 참여 분위기를 조성함은 물론, 환경 정화활동 등을 지속적으로 전개해 나갈 계획”이라고 밝혔다.

※ 자료제공: 연수구 자치행정과 ☎ 810-7101

연수 둘레길 답사 탐방

연수구는 자연의 보존과 어울리는 성공적인 ‘연수 둘레길(가칭)’ 조성을 위해, 지난 23일 문학산에서 현장 답사 탐방을 실시했다.

‘연수 둘레길’ 조성 사업은 연수구가 민선 5기 출범 이후 의욕적으로 추진하는 사업으로, 송기천 변 완충녹지와 봉재산, 그리고 청량산과 문학산을 잇는 총 연장거리 16km의 구간을, 이용자의 취향과 여건을 고려한 이용이 될 수 있도록 5개 구간으로



구획하여, 소요 시간대별, 볼거리, 즐길거리 등 다양한 테마를 부여한 둘레길을 조성하고자 하는 사업이다. 답사 코스는 제5구간인 문학산의 삼호현에서 범주사까지 2.8km, 소요시간 약 1시간 30분의 구간으로, 이 구간 내에는 인천 역사의 근간이 되는 문학산과 문학산성(시도기념물 제1호) 등의 역사·문화적 가치가 높은 문화재가 소재하고 있고, 팔배·산사나무의 군락지 및 SBS TV에 방영된 바 있는 돌 먹는 나무, 연수구를 한눈에 조망할 수 있는 전망 데크 등, 힘 들이지 않으면서도 산림휴양 기능을 즐길 수 있는 재미나는 산책코스이기도 하다.

※ 자료제공: 연수구 공원녹지과 ☎ 810-7470

“송도국제도시의 밤길? 우리 손안에 있소이다!”

밤을 지키는 파수꾼들 ‘송도동 자율방범대’

바야흐로 따뜻함이 그리워지는 계절이다.

추운 날씨 탓일까? 밤늦은 시간에는 밖으로 나가는 것조차 꺼려진다.

이런 추운 날씨에도 송도국제도시의 밤거리를 안전지대로 보살피는 사람들이 있다. 바로 송도동 자율방범대원들이다.

2006년 11월부터 활동을 시작한 이들은 현재 남자 대원 39명과 여자 대원 12명으로 구성되어 송도동의 범죄예방과 청소년선도 및 보호와 질서유지 등을 위해 매주 월요일과 목요일 오후 9시부터 2시간씩 야간 방범 활동을 펼치고 있다.

최근에는 아동 성범죄 예방차원에서 매주 토요일 오후 2시부터 2시간씩 내 아이를 보호하는 부모 된 마음으로 학교 주변까지 순찰구역을 확대하며 구석구석을 살피고 있다.

이외에도 해마다 열리고 있는 해돋이축제와 경로효잔치 및 불우이웃을 돕는 김장하기 등 지역행사에도 참여하여 차량통제와 질서유지 등 주민의 안전과 나눔 정신을 실천하며 봉사를 하고 있다.

조한태 송도동 파출소장은 “자율방범대에 대하여 주민의 호응도 좋고 파출소 직원들과 공감대

가 잘 형성되어 민·경협력치안에 가교 역할을 잘하고 있다.”라고 말했다.

이들은 5개 팀으로 나누어 주변의 아파트와 송도동 상가, 센트럴파크를 포함한 공원들과 공용 화장실, 인천대학교, 잭 니클라우스 골프장, 인천대교 입구, 포스코와 커널워크 주변 등 송도국제도시 전체를 순찰한다. 먼 거리는 자전거를 이용하며 비 오는 날에는 대원들의 차량을 이용해 보이지 않는 부분까지 꼼꼼히 단속하는 등 ‘마을 지키기’에 봉사정신을 발휘하며 온 힘을 다하고 있다.

지난 7월에는 인천시에서 ‘우수 자원봉사단체’로 선정되어 인천시장이 수여하는 표창장을 수상받는 영예를 안았다.

안전하고 건강한 지역사회를 만들어 가는데 핵심적인 구심체 역할을 하는 이들은 대원들 간에도 한 가족처럼 어려운 일과 기쁜 일을 함께 나누며 서로에게 힘이 되어 주고 있으며 산행과 유적지 답사 등을 통해 더욱 돈독한 우의를 다지고 있다.

특히, 이번 G20 정상회담 기간에도 자율방범대원들은 자발적으로 나서서 송도 컨벤시아와 주변을 특별순찰하며 국위도 선양한다는 마음으로 열심히 봉사하여 선진화된 시민의 모습을 보여주기도 하였다.

최점금 자율방범대장은 “지역의 치안뿐만이 아

니라 봉사의 손길을 필요로 하는 지역사회의 봉사에도 참여하고 있다. 송도동의 역사는 짧지만, 이제는 다른 지역 못지않게 자리를 잡았다. 대원들 모두가 한마음이 되어 애쓰는 덕분이다.”라며 “방범대원들이 순찰을 하는 모습을 보고 주민이 따뜻한 인사말을 건넬 때 보람을 느낀다.”라고 말하며 밝은 모습으로 제복을 갖춰 입은 대원들과 함께 어두운 밤길 속으로 걸어갔다.

나와 내 가족만 생각하는 이기적인 풍토가 만연된 요즘 내 이웃의 안전지킴이가 되어 자부심과 긍지를 갖고 서슴없이 봉사에 나서는 이들... 지역에 대한 애정과 책임감이 없다면 나설 수 없는 일이라는 생각에 오늘 밤에도 자율방범봉사를 나서는 대원들에게 따뜻한 박수를 보낸다.

명예 기자 박영희



연수1동 주민자치센터

최고를 위해 최선을 다하는 연수1동 주민자치센터



주민자치센터는 주민의 삶의 질을 높이기 위해 설치된 각종 편의 시설과 프로그램을 총칭하는 개념으로 지역주민의 적극적인 참여를 통해 주민자치 활동의 장, 지역공동체 형성의 구심체 역할을 수행하도록 하는 데 목적을 두고 주민들에게 친근하게 다가 갈 수 있는 여건을 만들어 주민들을 향해 손을 내밀고 있다.

연수1동 주민자치센터는 충실히 프로그램 개발에 노력하여 가장 활성화된 센터의 하나로 찾아가는 봉사활동을 연구하여 꾸준히 실천하고 있다.

2010년 연수구 자치센터 경연대회에서 당당히 1등을 거머쥔 다이어트 댄스는 연수1동의 대표적인 프로그램으로 자리매김하여 늘 수강인원

이 넘치는 것으로도 유명하다.

흥겨운 음악과 함께 멋지게 진행되는 사교댄스나 프롭블럭 스트레칭 등의 도구를 이용해서 정확한 요가 동작을 표현할 수 있는 성인 요가 또한 초, 중급을 성황리에 운영하고 있다. 또 예쁜 손글씨, 서예(사군자) 등의 프로그램과 기타교실, 중국어 회화 실력을 쌓을 수 있는 중국어 동아리 등의 프로그램이 있다.

아동 프로그램도 좀 더 참신하고 획기적인 것으로 고려하여 신나게 움직일 수 있는 방송 댄스, 아동 탁구교실을 운영하며, 상상력과 호기심을 개발하는 도란도란 동화 미술여행, 원어민과 함께하는 영어뮤지컬, 오물조물 작품을 만드는 클레이, 과학적 사고력을 증진시킬 수 있도록 인천대학교에서 운영하는 생활과학교실을 진행하고 있다.

필요에 따라 꾸준히 실시하고 있는 어린이 현장 체험도 지역 아동들과 학부모들의 뜨거운 호응을 받으며 시행되고 있고, 2010년 4분기에는 생활과학교실과 연계하여 과학시설탐방을 계획하고 있다.

우리 사회의 또 다른 이슈인 다문화 가정의 어린이를 위해 동요도 불러주고 책도 읽어주는 프로그램을 계획하고 있으며 주민들의 적극적인

관심과 호응을 기대하고 있다.

또한 지속적으로 매월 2,4번째 월요일에 실시되고 있는 이·미용 봉사는 관내 65세 이상의 수급자를 대상으로 커트는 물론 파마도 해드리고, 오신 분들께 정을 담은 따뜻한 점심을 제공하여 마음으로 하는 봉사로도 유명하다.

늘 주민욕구 설문 조사를 통하여 주민들이 원하는 것을 적극적으로 반영하고 각 분과별로 전통 음식 만들기, 농산물 직거래 센터, 경로잔치, 어린이 독서퀴즈 골든 벨 등을 운영하여 주민들의 참여를 유도함으로써 주민자치센터가 더 이상 딱딱하고 경직된 공간이 아닌, 오다가다 들려서 정겹게 대화를 나누고 편안하게 쉬었다 갈 수 있는 아늑한 공간으로서의 역할을 할 수 있도록 노력하는 연수1동 담당자와 센터 팀장 최희씨는 “자치센터가 나름의 노력으로 홍보도 많이 되고 프로그램을 이용하는 주민들도 늘었으나 센터의 공간이 협소하여 수용할 수 있는 인원이 제한되어서 이용하고자 하는 주민에게 기회를 줄 수 없을 때 안타깝다”고 얘기하며 아쉬움을 나타냈다.

다방면에 걸쳐 최선을 위해 최선을 다하는 연수1동 주민자치센터와 관계자 여러분께 격려의 박수를 보낸다. (문의 ☎ 810-5343)

명예기자 박정순

옥련1동 주민자치센터 “무이도 농촌 전통문화체험” 실시

연수구 옥련1동 주민자치센터에서는 지난 10월 29일(목) 주민자치센터 프로그램 수강생을 대상으로 중구 무의까치놀샘마을에서 농촌전통문화체험을 실시하였다.

이번 행사는 인천광역시농촌기술센터에서 2005년부터 인천지역 관내에 육성하고 있는 농촌전통테마마을의 홍보와 농촌전통자원의 발굴

· 활용을 통해 도·농간 상생적 교류를 촉진하여 농촌의 소득증대와 지역활성화에 기여하기 위한 취지로 진행되었다.

이 날 농촌전통문화체험에는 요가, 사물놀이 등 주민자치센터 강좌 수강생 총 38명이 참가하였으며, 연 만들기, 고춧잎 따기 등을 하면서 직접 농촌을 보고, 쉬고, 즐길 수 있는 계기를 마련하는 좋은 기회가 되었다.

※자료제공: 연수구 옥련1동 주민센터 ☎ 810-7601



2010년 국가 암조기검진사업

1. 대상자 - 당해년도 국가암조기검진 대상자
(국민건강보험공단에서 통보받은자(보험료하위 50% 이하인 자))

2. 검진기관

검진기관	전화번호	검진기관	전화번호
김용철산부인과의원	815-5252	한림의원	831-8883
마음속내과의원	831-2208	한솔내과의원	818-1888
부부내과의원	831-1888	힘찬병원	820-9214
송도이이주내과의원	858-3114	인천적십자병원	899-4472
솔이산부인과의원	834-1118	녹색중앙의원	814-2280
연세다나병원	810-6600	메디우먼 산부인과의원	819-9990
연수병원	813-6300	송도내과의원	851-7505
나사렛국제병원	899-9777	이정호내과의원	815-0975
이이주내과의원	817-7114	정부순의원	872-2754
일신내과의원	813-8275		

3. 검진대상암종

5대암(위암, 유방암, 대장암, 자궁경부암, 간암)
중 대상자별 무료검진 대상암종

4. 검진방법
검진표와 신분증을 지참하고 검진기관으로 전화 예약후 방문
5. 검진기간
검진표를 받은 당해연도 말까지(2010.12.31)
6. 검진대상자 확인방법 및 문의사항
연수구 보건소 ☎ 749-8144)
국민건강보험공단 인천남부지사 ☎ 870-4161)

암환자 의료비지원사업

1. 지원대상

- 의료급여수급자 중 암환자
- 건강보험가입자 중 당해연도 무료국가암 조기 검진을 통해 발견된 신규 암환자
- 소아·아동암 환자(1992.01.01 이후 출생자)
- 원발성 폐암환자(건보가입자는 보험료 기준 적 합자)

2. 지원범위

- 의료급여: 연간220만원(급여:120만원, 비급

- 여: 100만원) 범위 내 3년간 지원
- 건강보험: 연간 급여항목부분 200만원 범위 내 3년간지원
- 소아·아동암·연간 2,000만원 범위내 지원 (단, 백혈병의 경우 연간 3,000만원 내 지원) · 건강보험가입자의 경우 소득·재산조사 실시
- 폐암환자: 연 100만원씩 3년간 지원(단, 건강 보험가입자의 경우 건강보험료 직장:64,000 원, 지역:73,000원 이하인 자)

3. 구비서류

- 진단서 1부(최종진단 받은 것으로 질환명, 상병 코드, 진단일자가 기재된 것)
- 진료비 영수증 원본(해당자)
- 건강보험료 납입확인서(해당자) 1부
- 검진결과 통보서 1부(해당자)
- 통장사본 1부(환자 본인 명의)

4. 문의전화

연수구 보건소 ☎749-8143

알코올문제로 힘들어 하시는 여성분들의 회복과 성장을 보담 여성알코올치유센터가 함께 하겠습니다.

보담 여성알코올치유센터 이용하시려면...

대상: 인천시에 거주하면서 알코올·약물문제로 도움받고 싶은 여성

비용: 월 5만원

과정: 전화 또는 내소 문의 → 예약접수 → 상담 → 평가 → 등록 → 사례관리

시간: 월~금 (오전10시~오후5시)

주소: 인천시 연수구 연수동 569-4 태안빌딩 4층

연락처: TEL 032)819-9478, 070-4127-0973

FAX 032)819-9479

이메일: bodam@hanmail.net

우리아이 평생건강의 첫걸음~♥ 영유아 무료 건강검진 안내

영유아 건강검진이란 무엇인가요?

출생 후부터 만5세(60개월)까지 총 6차례(3차례의 구강검진 별도)에 걸쳐 무료로 건강검진을 받을 수 있는 제도이

며 기존 검사위주의 검진에서 벗어나 영유아의 특성을 고려하여 문진 및 진찰, 신체계측, 건강교육, 발달평가 및 상담으로 설계한 맞춤형 검진 프로그램입니다.

영유아 건강검진 대상자 여부, 검진 가능기간 확인 방법은?

국민건강보험공단에서 영유아의 가정으로 발송되는 영유아 건강검진안내문과 영유아 건강검진표에서 확인할 수 있으며, 보건복지부 콜센터(국번없이 129)를 통해 안내를 받거나, 국민건강보험공단 콜센터(1577-1000) 및 홈페이지(www.nhic.or.kr)에서 조회할 수 있습니다.

검진 시기 및 내용 (검진시기별 검진기간 내에만 무료 검사 가능)

1차 (생후 4개월~6개월): 청각 및 시각검사, 신체계측, 건강교육 등

2차 (생후 9개월~12개월): 청각 및 시각검사, 신체계측, 발달평가 및 상담 등

3차 (생후 18개월~24개월): 청각·시각검사, 신체계측, 발달평가 및 상담, 구강검진 등

4차 (생후 30개월~36개월): 청각·시각·시력검사, 신체계측, 발달평가 및 상담 등

5차 (생후 42개월~48개월): 청각·시각검사, 신체계측,

발달평가 및 상담, 구강검진 등

6차 (생후 54개월~60개월): 청각시각검사, 신체계측, 발달평가 및 상담, 구강검진 등

영유아 건강검진 항목에는 왜 소변 및 혈액검사가 없나요?

영유아 건강검진은 영유아 시기의 중요한 건강문제를 고려하는 것이 원칙이며 사고·성장·발달 등 영유아에서 중요한 건강문제를 고려하여 신체계측, 발달이상, 성장과정에 대한 보호자 교육과 상담을 위주로 개발된 프로그램입니다. 특히 대한소아과학회, 대한가정의학회, 대한예방의학회 등에서 추천받은 국내 저명한 영유아 전문가들이 주도적으로 참여하여 국내외(외국의 경우는 미국, 영국, 캐나다 등 포함)의 영유아 검진 프로그램을 충분히 검토하여 검진 항목, 검진 시기 등을 정하였습니다. 혈액검사 및 소변검사는 영유아 시기에 권고 강도가 낮거나 권고되지 않으며 오히려 혈액·소변 검사는 검사에 따른 영유아의 스트레스가 많고 대부분의 영유아는 정상 결과를 나타낼 가능성이 높아 배제되었습니다.

* 의료급여수급권자 아동 건강검진 후 검진결과표 제출시 어린이 영양제를 제공(선착순) 기타문의 : 건강보험관리공단 콜센터 ☎ 1577-1000, 연수구보건소 가족건강팀 ☎ 749-8152

우리 건강과 환경을 지켜주는 불용의약품 수거사업에 동참합시다!

연수구보건소에서는 불용의약품을 수거하여 안전폐기함으로써 유효기간 경과 등 의약품 복용으로 인한 건강위험요소를 제거하고, 무분별한 의약품 폐기로 인한 환경오염을 방지하기 위하여 [가정내 불용의약품 관리사업]을 실시하고

있습니다. 우리 건강과 환경을 지키는 사업에 주민 여러분의 적극적인 참여를 기다립니다.

사업기간: 연중

대상약품: 유통기한 경과 등 사용하지 않는 의약품

참여방법: 보건소·가까운 약국·연수구청·동사무소에 폐기 신청(* 동춘3동사무소 ⇒ 연수구청 수거함 활용)

연수구보건소 의약품관리팀 ☎749~8043

불소양치용액배부 및 불소도포사업 안내

연수구 보건소에서는 지역주민의 치아우식증(충치) 예방 및 시린이 증상 완화를 위하여 관내 주민을 대상으로 불소양치용액배부 및 불소도포를 실시하오니 주민 여러분의 많은 참여바랍니다.

기간: - 불소양치용액 배부 : 연중

- 불소도포 : 2010년 12월 10일 까지

대상 : 관내 초등학생과 불소용액이 필요한 지역주민
장소 : 보건소 1층 구강보건실

비용 : - 불소양치용액 배부 : 무료

- 불소도포 : 5,000원

내용 : - 구강검진 및 상담, 불소도포

- 보호자 교육 후 가정용 불소양치용액 배부

연수구 보건소 구강보건실 ☎749~8045



연수구청

약국

동사무소

【생활의 지혜】

우려낸 녹차와 오래 된 녹차 생활속에 활용하기

라면을 끓일 때 - 녹차를 함께 넣고 끓이면 느끼하지 않다. 특히 컵 라면의 경우 물을 붓고 녹차를 넣으면 기름기가 빠져 개운하고 담백한 맛을 즐길 수 있다.

녹차 찌꺼기는 냄새 제거에 효과적이다 - 그러므로 우려내고 남은 녹차는 버리지 말고 말려 두었다가 심한 악취가 나는 곳에 놓아두면 냄새를 제거해 준다. 냉장고의 음식 냄새나, 현관이나 화장실의 악취 등을 없애는 데도 좋다. 특히 신발안에 넣어 두면 악취가 사라지고 녹차 향이 난다.

돼지고기나 쇠고기를 삶을 때 - 찻잎을 함께 넣고 삶

으면 고기의 누린내를 없애 줄 뿐만 아니라 육질도 부드러워지고 맛도 좋아진다. 생선을 먹고 난 식탁은 여러 번 닦아도 그 다음 날까지 비린내가 나는 경우가 있다. 이때 식탁을 녹차 지꺼기로 골고루 닦아내면 비린내가 없어지고 향긋한 녹차 냄새가 난다.

녹차에는 살균 효과가 있다 - 때문에 녹차 찌꺼기를 아주 진하게 끓인 다음 세숫대야에 넣고 발을 담그면 살균 수렴 작용을 하는 찻잎의 카페인에 의해 무좀 균 증식이 억제되고 발 냄새도 없애준다.

녹차는 정신을 맑게 한다 - 오래된 녹차를 베개 속에 넣고 베고 자면 녹차의 은은한 향기가 남고 정신이 맑아진다.

미용팩으로 요긴하다 - 녹차를 이용한 미용팩은 기

미와 주근깨에 효과가 있을 뿐 아니라 미백 효과가 있어 뽀얀 피부로 가꾸어 준다. 또한 녹차에는 몸을 따뜻하게 하는 성분이 들어 있어 입욕제로 사용하면 냉증이 있는 사람에게 매우 좋고 피부의 더러움이나 지방을 없애주는 효과가 있기 때문에 피부 트러블을 예방해줄 뿐 아니라 손발의 각질을 제거해 준다. 이밖에 머리를 감을 때 녹차 우려낸 물로 헹구면 머리카락이 부드러워지고 윤기가 난다.

녹차 티백으로 얼굴의 부기를 가라앉힌다 - 이때 녹차 티백은 냉장고에 넣어서 차게 해 사용한다. 시원한 느낌이 부은 눈과 얼굴을 가라 앉혀 준다. 아침에 차가운 녹차 우려낸 물로 마지막 세안을 하고 얼굴을 가볍게 두들겨 주면 피부도 맑아지고 혈색이 좋아짐을 느낄 수 있을 것이다.

명예기자 조기숙

연수한마당은 주민여러분과 함께 만들어가는 소식지입니다. 자유로운 주제로 여러분의 재미있는 경험, 소감, 사진, 그림 등을 보내주세요.

◆ 보내주실 곳 : 406-723 인천광역시 연수구 원인재로 115 연수구청 교육홍보과 연수한마당 담당자 앞

◆ 이메일 : shoon680@korea.kr ◆ 원고마감 : 마감은 매월 10일까지입니다. ◆ 채택되는 분께는 작은 선물(문화상품권 1만 원권 1장)을 보내드립니다.

바르게 쓰는 우리말 11

우리말을 어떻게 써야 하는지, 같이 생각해 볼 수 있는 시간이 되기를 바랍니다. 아래의 글을 주의해서 읽어 주세요.

사랑앓이

‘넌 하루 종일 시간 되냐? 가시오가피 따라 우리 집 가자. 실 겸 놀러 가자고!’

강화 순무의 알싸한 매운맛이 코로 올라온다. 순간 나도 모르게 얼굴을 찡그린다. 한 입 베어 문 가을엔 단맛 또한 짝 차 있다. 까맣게 익은 오가피를 따고, 뒷뜰에 가서 늙은 호박을 따고, 밭에서 순무를 뽑는다. 가을걷이 끝난 넝따란 빈 논을 보고, 그 너머로 단풍 고운 산을 바라보다가 눈이 지칠 때쯤, 된장찌개와 창란젓으로 허기를 달랜다. 묵은 김치와 고구마, 밭에서 막 뽑은 무를 봉지, 봉지 담고 나니, 해가 서산을 넘어간다. 빨갭게 물드는 구름과 생각 사이로 갈매기가 열을 맞춰 날아가고, 비린내 묻은 갈매기 울음소리를 뒤로하고 인천으로 향한다. 노래를 듣는다. 그러다가 에프티 아일랜드의 ‘사랑앓이’ 중, ‘내가 더 많이 사랑한 죄’라는 노랫말에서 생각이 멎는다. 시어머니가 순무 김치 잘 잡숫는다고 순무를 뽑고, 시어머니가 좋아하신다고 동족을 사고, 시어머니가 잘 드실 것 같다고 말린 송어를 사던, 방금 전 선배 모습을 떠올린다. 더 많이 사랑하는 건, 어쩌면 더 많이 행복해지고 싶기 때문이다. 삶을 따뜻하게 하는 촉은지심! 길이 밀린다. 끼어드는 차에게 자리를 내주며 그 럼에도 웃는다, 이 가을 끝에서!

☞ 틀린 말을 바르게 고쳐 주세요!

- ① 뒷뜰→뒤뜰: 뒷말의 첫소리가 본래 된소리나 거센소리이면 사이시옷을 넣지 않는다.
- ② 넝따란→넝따란: ‘꽤 넓다, 펍 넓다’의 뜻은 ‘넝따랏다’이다. 예) 넝따란 운동장.
- ③ 된장찌개→된장찌개: 뚝배기나 작은 냄비에 국물을 바득하게 잡아 고기·채소·두부 따위를 넣고, 간장·된장·고추장·젓국 따위를 쳐서 갖은 양념을 하여 끓인 반찬 자체를 가리킬 때에는 ‘찌개’가 맞는다.
- ④ 창란젓→창란젓: 명태의 창자로 담근 젓갈은 ‘창난젓’이라고 표기해야 맞다. 명태 알로 담근 것을 ‘명란젓’이라고 표기하기 때문인지, 창란젓을 ‘창란젓’으로 잘못 쓰는 경우가 많다
- ⑤ 방금→조금: ‘방금’은 ‘바로 이제, 막’이란 뜻이다. 따라서 ‘방금 전’이나 ‘잠깐 전’은 ‘조금 전’ 혹은 ‘방금’으로 표현해야 좋다.
- ⑥ 길이 밀린다→길이 막힌다, 차가 밀린다: ‘차’가 주체라면 ‘밀린다’가 오는 게 맞고, ‘길이’ 주체라면 ‘막히다’가 오는 게 적절하다.
- ⑦ 에게→에: ‘-에게’와 ‘-한테’는 사람과 동물 따위에 붙는 조사다. 따라서 ‘-에로 바꿔서 쓰는 것이 자연스럽다. 그러나 의인화하면 ‘꽃에게 물을 주다’라는 표현을 쓸 수 있다.

연수문화원 ♥ 이현자

【독자투고】

커피(Coffee), 혹은 오늘날 우리들의 분신

오늘날 우리는 ‘커피’라는 음료와 떼려야 뗄 수 없는 사이가 되었다. 거실, 공부방, 강의실, 사무실, 작업장, 주방, 응접실, 길거리 어느 곳에서든 우리는 한 손에 커피를 들고 있다.

좀 더 커피 맛을 제대로 즐기고 싶은 이는 새까맣고 진한 맛의 블랙커피(아메리카노)를, 우유의 부드러움을 좋아하는 사람은 커피와 우유를 반반씩 섞은 커피(카페라떼)를, 조금 화려한 느낌을 좋아하는 사람은 캐러멜 시럽을 뿌린 커피나 꼭대기에 휘핑크림을 올린 커피를, 특이한 추억을 간직하고 싶은 이는 우유 거품에 예쁜 그림이 그려진 커피를(라떼아트), 좋아하는 그 사람과의 소소한 기회를 기다리던 이는 자판기 앞에서의 둘만의 커피를, 마시면 피로를 썩 풀어주고 달달한 커피믹스를 좋아하는 이는 커피믹스를 컵에 타서 훌쩍이며 정다운 사람들과 수다를 나눈다. 다른 음료와 커피의 가장 큰 차이점은, 커피는 특이하게도 그 진한 향기를 맡노라면 휴식과 대화를 이끌어내는 음료라는 것이다.

커피와 건강에 관한 이야기 또한 빠뜨릴 수 없는 화제이다.

우리가 알고 있는 상식 중, 커피의 프림은 적게 섭취할수록 좋지만, 원두커피를 즉석에서 갈아 마시는 순수한 커피는 폴리페놀 등의 항산화 성분을 함유하고 있고, 또한 지방을 연소시켜 다이어트에도 효과가 있다는 이야기는 익히 잘 알려진 사실이다. 또한, 커피는 장벽을 자극하여 변비예방에도 효과가 있으며, 적당한 양의 커피는 카페인 성분의 좋은 면인 피로회복에 도움을 준다는 점 또한 커피의 큰 장점이다.

커피는 만남과 대화를 이끌어낸다. 특히 이상하게도 20대 ~ 30대의 여성들은 그 시간을 매우 사랑하는데, 어떤 정해진 의례처럼 오랜만에 친구와 만나면 꼭 카페에 가서 오랜 시간 커피를 마시며 수다를 나눈다. 이 시간은 매우 즐겁고도 추억에 남는 것이기도 하다.

나 역시 친구들과 카페에서 커피를 즐기는 시간을 매우 좋아한다. 그리고 우리 집 세 자매끼리 커피를 나누는 시간 또한 최고라고 생각한다.

어느 날, 우리 집 세 자매가 카페에 들어가 음료를 주문했다.

달고 느끼한 것을 싫어하는 언니는 아메리카노, 달고 부드럽고 화려한 것을 좋아하는 나는 휘핑크림과 초콜릿 시럽을 얹은 카페 모카, 쓰고 특이한 맛을 좋아하는 동생은 커피종류가 아닌 녹차라떼를 주문했다.

주문했을 때는 잘 몰랐는데, 음료들이 하나씩 서빙 되고 함께 마시기 직전에 사진을 찍어보니, 마치 음료 하나하나가 우리 각각의 개성을 대변해주는 것 같아서 재미있었다.

책임감이 강하고 다소 직설적인 만언니는 아무것도 섞지 않은 아메리카노. 그림 그리기나 무언가 꾸미는 것을 좋아하고 떠들썩한 것을 즐기는 나는 휘핑크림과 초콜릿 시럽을 얹은 카페 모카. 평범한 것보다 특이한 것을 더 선호하고, 말에 핵심과 확실한 주관이 있는 동생은 녹차라떼. ‘마치 하나하나가 우리의 분신 같구나.’ 하는 생각에 나는 가만히 웃음을 지었다. 연수동 차유리

12월 인천종합문화예술회관 공연 정보

I. 시립예술단 공연

1. 인천시립극단 제57회 정기공연 <맥베스>

○ 공연일시: 12월 3일(금)~12일(일),
 평일 오후 7시 30분,
 토요일 오후 4시, 7시 30분,
 일요일 오후 4시
 ○ 공연장소: 인천종합문화예술회관 소공연장
 ○ 관람료: 일반 1만5천원, 청소년 1만원
 ○ 예매문의: 엔티켓 1588-2341



2. 시립교향악단 제305회 정기연주회 <송년음악회>

○ 공연일시: 12월 10일(금) 오후 7시 30분
 ○ 공연장소: 인천종합문화예술회관 대공연장
 ○ 관람료: R석 1만원, S석 7천원, A석 5천원
 ○ 예매문의: 엔티켓 1588-2341



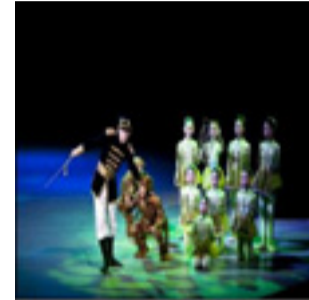
3. 인천시립합창단 제123회 정기연주회 <위대한 선율>

○ 공연일시: 12월 15일(수)~16일(목) 오후 7시 30분
 ○ 공연장소: 인천종합문화예술회관 대공연장
 ○ 관람료: 1만원
 ○ 예매문의: 엔티켓 1588-2341



4. 인천시립무용단 제71회 정기공연 <호두까기 인형>

○ 공연일시: 12월 24일(금)~26일(일) 24일 오후 8시/ 25일 오후 2시, 5시/ 26일 오후 2시
 ○ 공연장소: 인천종합문화예술회관 소공연장
 ○ 관람료: 전석 1만원
 ○ 예매문의: 엔티켓 588-2341



II. 인천&아츠 공연

1. 2010 커피콘서트 - 소프라노 김영미, 노래와 인생



○ 공연일시: 12월 15일(수) 오후 2시
 ○ 공연장소: 인천종합문화예술회관 소공연장
 ○ 관람료: 전석 1만원
 ○ 예매문의: 엔티켓 1588-2341



III. 기획 공연

뮤지컬 <그리스>

○ 공연일시: 12월 24일(금)~26일(일) 24일 오후 8시 / 25일 오후 2시, 6시 / 26일 오후 2시
 ○ 공연장소: 인천종합문화예술회관 소공연장
 ○ 관람료: VIP석 7만7천원, R석 6만6천원, S석 5만5천원, A석 4만4천원
 ○ 관람연령: 8세 이상
 ○ 예매문의: 엔티켓 1588-2341



인천광역시 종합문화예술회관 ☎ 420-2736

제219회 연수금요예술무대

제36회 연수구립관악단 정기연주회 36th Yeonsu wind orchestra regular concert



“오페라 하이라이트의 밤”

출연: 테너 이병삼, 소프라노 오미선, 바리톤 권용만
 일시: 2010년 12월 10일(금) 19:30
 장소: 연수구청 지하대강당
 관람대상: 만7세이상
 주최: 인천광역시 연수구
 연락처: 연수구청 문화체육과(810-7086)
 공연예약: 연수구청 홈페이지(강좌 및 공연예약바로가기-12월 6일부터 예약가능)

제220회 연수금요예술무대



국악기 체험공연 “달강 달강”

일시: 2010년 12월 24일(금) 19:30
 장소: 연수구청 지하대강당
 관람대상: 만5세 이상
 주최: 인천광역시 연수구
 연락처: 연수구청 문화체육과(810-7086)
 공연예약: 연수구청 홈페이지(강좌 및 공연예약바로가기-12월 20일부터 예약가능)

연수어린이 일요영화마당



12. 5(일) 15:00

호기심 많은 조지 2

언어: 한국어 자막
 장소: 3층 공연장
 상영시간: 81분



12. 12(일) 15:00

국가대표

언어: 한국어
 장소: 3층 공연장
 상영시간: 137분



12. 19(일) 15:00

아이스 에이지 3

언어: 한국어
 장소: 3층 공연장
 상영시간: 94분



12. 26(일) 15:00

만능 수리공 매니

언어: 한국어
 장소: 3층 공연장
 상영시간: 48분



어린이 도서관은 매주 일요일 3층 공연장에서 어린이와 가족을 위한 다양한 영화를 상영합니다. 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다. 보다 자세한 사항은 도서관 홈페이지 및 하단의 연락처로 문의하여 주시기 바랍니다.

연수어린이도서관 ☎ 811-7812~3 www.yschildlib.go.kr

연수어린이도서관 ‘이달의 책 여행’



책제목: 콧구멍을 후비면
 지은이: 사이토 타카코
 글·그림/ 안미연 윙킴
 출판사: 애플비
 주제분야: 문학

줄거리

아이들의 나쁜 생활 습관을 바로 잡는 기상천외한 아이디어로 가득 찬 책!

그림책 속 아이가 콧구멍을 계속 후비면 콧구멍은 주먹만큼 커져 버리고, 콧볼을 잡아당기면 코끼리 귀처럼 쭈~욱 늘어나 버립니다. 배꼽을 자꾸 쑤시면 배꼽에 구멍이 뿅 뚫리고, 이를 닦지 않으면 이가 다 빠져서 입이 쭈글쭈글해지지요. 상상을 뛰어넘는 그림은 아이들에게 무서운 공포이지만, 다시 슬쩍 다가가 가르르 웃게 하는 매력 또한 담고 있습니다.

또한, 책의 끝 부분에는 책을 읽기 전에, 읽으면서, 읽고 나서 어떻게 아이들과 이야기하고 놀 지에 대한 그림책 선생님의 조언이 자세히 담겨 있어, 부모님과 아이가 함께 읽으며 나쁜 습관, 좋은 습관, 아이의 생각에 대해 이야기해 볼 기회도 얻을 수 있습니다.

사서 코멘트

이 책은 아이의 나쁜 버릇을 따뜻하게 감싸주는 이야기로, 아이가 콧구멍을 후비고, 이 닦기 싫어하고, 손가락을 짹짹 빨고, 배꼽을 쑤실 때…… 그야말로 엄마의 따끔한 일침이 꼭 필요할 때 보여 주면 좋은 책입니다. 볼륨감 있는 입체 그림과 궁금증을 유발하는 독특한 구성, 리듬감 있는 짧은 글은 아이들이 더욱 즐겁게 책을 보고, 나쁜 습관을 효과적으로 고칠 수 있게 도와줍니다.

